



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones

El Congreso de Jalisco reconoció a la fundadora de CIJ por su invaluable aportación al frente de las adicciones



Premio por la Trayectoria de vida al Servicio en la Reducción de la Demanda de Drogas

Distinción como miembro honorario de la WADD





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Formación
Profesional
en Salud Mental
y Adicciones

2022

En Línea

Cursos en línea gratuitos, de julio a septiembre



Curso Duelo por muerte derivada de una crisis sanitaria

Dirigido a: profesionales de medicina, psicología, trabajo social, enfermería y docentes.

Total de horas: 10 horas.



Curso Atención de la violencia familiar

Dirigido a: profesionales de la salud y educación.

Total de horas: 20 horas.



Curso Primeros auxilios psicológicos

Dirigido a: profesionales de medicina, psicología, trabajo social, enfermería y docentes.

Duración: 20 horas.



Curso Prevención del maltrato a niñas, niños y adolescentes

Dirigido a: profesionales de medicina, psicología, trabajo social, enfermería y docentes.

Total de horas: 15 horas.



Curso Prevención de adicciones y violencia en educación media superior y superior

Dirigido a: profesionales de psicología, trabajo social, docentes y orientadores.

Total de horas: 30 horas.



Curso Atención y cuidado a personas adultas mayores

Dirigido a: personas que asistan a población de la tercera edad.

Total de horas: 10 horas.



Curso Vida saludable y prevención de adicciones

Dirigido a: profesionales de psicología, pedagogía, trabajo social, docentes y orientadores.

Total de horas: 40 horas.



Curso Efectos en la vida de las mujeres por la pandemia

Dirigido a: público en general.

Total de horas: 10 horas.

Presencial



Diplomado Neurociencias y adicciones a las sustancias

Aval académico: Universidad Nacional Autónoma de México.

Inicio: octubre, 2022.

Dirigido a: personas tituladas de las carreras de medicina, psicología, trabajo social, sociología, pedagogía, química y enfermería.

Modalidad: Mixta.



Capacitación, Evaluación y Certificación en Estándares de Competencia para la Atención del Consumo de Drogas:

EC0769- Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad.

Escríbenos a:

informes.capacitacion@cij.gob.mx





Ante una nueva normalidad a la cual cada vez nos adaptamos mejor, Centros de Integración Juvenil ha enfrentado desafíos considerables para brindar a la población mexicana servicios de atención a la salud mental y adicciones en los que los especialistas han incorporado a su trabajo cotidiano el uso de las tecnologías. Los resultados obtenidos durante 2021 fueron: más de 7 millones 455 mil personas atendidas en actividades preventivas en 900 municipios del territorio nacional, y en tratamiento más de 150 mil personas recibieron apoyo terapéutico.

En el primer semestre de 2022 establecimos convenios de colaboración con distintos organismos, entre los que destacan la Comisión Federal de Electricidad, la Dirección General de Bachillerato, la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Oaxaca, y la Alcaldía de Coyoacán, con la finalidad de que más sectores conozcan y se beneficien de la amplia variedad de programas que ofrece la institución en los ámbitos de prevención, tratamiento y rehabilitación, investigación y enseñanza en materia de adicciones.

Asimismo, cumplimos 27 años de llevar a cabo las Jornadas Nacionales de Prevención de Adicciones con el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep), a las que en esta edición se sumó la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte (FAHH), con el fin de brindar atención al consumo de sustancias psicoactivas y a la salud física y mental de la comunidad estudiantil. Estamos seguros de que la colaboración entre CIJ y FAHH traerá grandes beneficios para los jóvenes que forman parte de esta institución educativa.

En este número resaltamos que la fundadora de la institución, señora Kena Moreno, recibió el Premio Gobe 2022 por su labor ininterrumpida a lo largo de 53 años en CIJ en beneficio de una juventud sana libre de adicciones, y por esta misma causa fue que el Congreso del Estado de Jalisco le entregó un merecido reconocimiento.

Además, recibí una distinción como miembro honorario de la World Association on Dual Disorders (WADD) en el VI Congreso Mundial de Patología Dual, y la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias me otorgó el Premio a la Trayectoria de vida al Servicio en la Reducción de la Demanda de Drogas. También, el Gobierno de México, a través de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, presentó una distinción a Centros de Integración Juvenil por la capacitación integral y de calidad en el programa “Jóvenes Construyendo el Futuro”.

El mayor de los éxitos, sin duda, es el que se obtiene con cada paciente rehabilitado y con cada vida reconstruida gracias al trabajo y operatividad de cada uno de quienes formamos parte de esta gran institución.

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

Biblioteca especializada en adicciones

5

Lo más relevante

Se realizó la 1.ª Reunión Ordinaria 2022 de la Junta de Gobierno de CIJ

6

El Congreso de Jalisco entregó un reconocimiento a la señora Kena Moreno por su labor en Centros de Integración Juvenil

14

Presentación del proyecto para la construcción de la Unidad de Hospitalización en Quintana Roo

17

Se ratificó el convenio de colaboración entre la Alcaldía Coyoacán y CIJ

18

Reconocen la trayectoria de la fundadora de CIJ con el Premio Gobe 2022

20

La Sra. Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, se reunió con los Patronatos de varios estados

21

La directora general de CIJ realizó una gira de trabajo en el estado de Baja California

25

Autoridades de la Universidad Iberoamericana y de CIJ presentaron el libro Educadicciones: Intervención Psicoeducativa para la Atención de las Adicciones

27

La Dirección General del Bachillerato se suma a la prevención y atención de la salud mental y adicciones

29

Se firmó un convenio de colaboración con la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Oaxaca

31

Primer conversatorio de FISAC “Estrategias de prevención para reducir el uso nocivo del alcohol”

32

La Comisión Federal de Electricidad se suma a las acciones de prevención y atención de la salud mental y adicciones

34

CIJ participó en la clausura de la Jornada Nacional de Prevención de Adicciones con Conalep

36

31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco “El tabaco, una amenaza para nuestro medio ambiente”

38

Centros de Integración Juvenil premió a los ganadores del “Reto para dejar de fumar”

41

La violencia familiar como problema de salud pública

42

Se graduó la sexta generación del programa “Mexiquense” ¡Date un chance!

44

Se inauguró la 23.ª Jornada de Prevención de Adicciones y Promoción de Estilos de Vida Saludable DGETI-CIJ 46

CIJ recibió un reconocimiento por su participación en el programa Jóvenes Construyendo el Futuro 48

Inicia el lanzamiento de la 4.ª generación del programa Contacto Joven 50

Noticias Internacionales

La Sociedad Internacional de Profesionales en la atención del Uso de Sustancias otorgó el Premio por la trayectoria de vida al Servicio en la Reducción de la Demanda de Drogas a la Dra. Carmen Fernández Cáceres 52

CIJ participó en el VI Congreso Mundial de Patología Dual 54

ISSUP realizó el conversatorio “Abordando los desafíos de las drogas en las crisis humanitarias y de salud” 59

CIJ participó en el 65.º periodo de sesiones de la Comisión de Estupefacentes 61

ISSUP dio la bienvenida a los Capítulos Nacionales España y Botsuana 62

Jóvenes talento representan a México y CIJ en el Foro de la Juventud 2022 de la UNODC 63

CIJ participa en la tercera fase del proyecto “Niños cuyos padres consumen drogas”, promovido por Grupo Pompidou y el Consejo de Europa 64

Ceremonia de clausura de la pasantía de profesionales argentinos en CIJ 66

Prevención

Movilización Comunitaria en CIJ: protagonismo de la comunidad en la prevención de adicciones 68

Tratamiento

La mujer en el consumo de opioides y el tratamiento con metadona 71

Investigación

Consumo de nuevas sustancias psicotrópicas 74

¿Sabías que?

76



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Grupo Imprime México, S. A. de C.V. Calle Ramón Corona núm. 43, col. San Miguel, Alcaldía Iztacalco, C. P. 08650, Ciudad de México. Tiraje: 1,500 ejemplares. Impresa en México, julio de 2022.



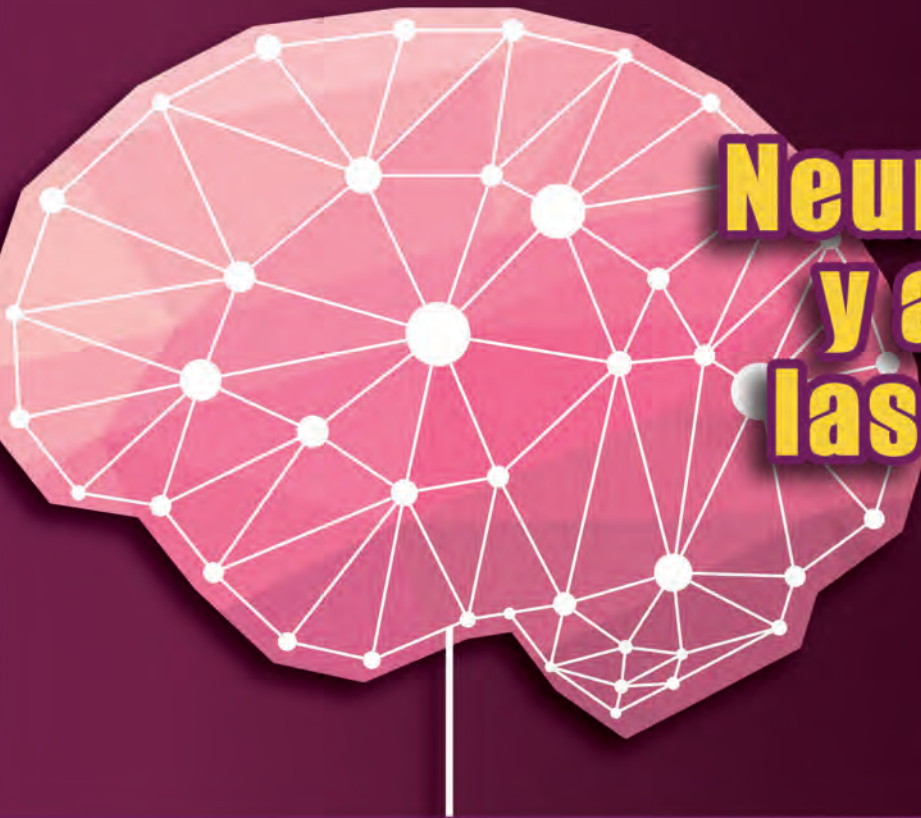
Facultad de Medicina



Centros de Integración Juvenil, A.C.



El Colegio de Estudios Superiores en Adicciones
Dr. Jesús Kumate Rodríguez, A.C.



DIPLOMADO Neurociencias y adicciones a las sustancias

Aval académico
Facultad de Medicina, UNAM

Iniciamos: **OCTUBRE 2022**

DIRIGIDO A:

Personas tituladas de las carreras de medicina, psicología, trabajo social, sociología, pedagogía, química y enfermería.

OBJETIVO:

Conocer los fundamentos teóricos de la neurobiología general, el neurodesarrollo y la neurobiología de las adicciones a las sustancias psicoactivas y las técnicas de rehabilitación neurocognitiva asociadas al consumo consuetudinario de drogas.

MÓDULOS:

El diplomado está integrado por 10 módulos:

- Panorama general de las adicciones
- Neuroanatomía funcional de la dependencia a sustancias
- Factores de vulnerabilidad para desarrollar una adicción
- Cerebro y uso de sustancias
- La conducta sexual, la ingesta de alimentos y el uso de sustancias
- Patología dual
- Síndromes neurológicos asociados al consumo de las drogas
- Evaluación neurocognitiva y psiquiátrica de las adicciones
- Trastornos del sueño y adicción a sustancias
- Modelos de intervención multidisciplinaria

DURACIÓN:

120 horas.

CUPO:

30 alumnos.

MODALIDAD:

En línea

SEDE:

Aula virtual CIJ.

ESCRÍBENOS A:

informes.capacitacion@cij.gob.mx

Síguenos en:



DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO
TORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del
Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo
Mtro. David Bruno Díaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director Administrativo
Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editora en Jefe
Anabel Caraveo Novelo

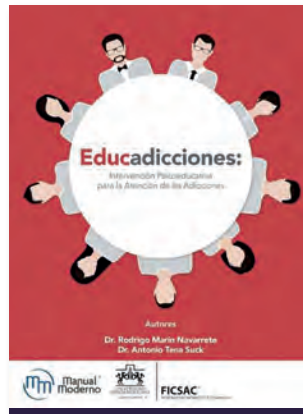
Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinadores Editoriales
Miriam Carrillo López
Alejandro Larrañaga Ramírez

Redacción y corrección de textos
Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Fabiola Thais Pompa Luna
Carlos Antonio Romero Vidal
Nora Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial
Juan Manuel Orozco Alba

Apoyo Editorial
Ramón Octavio Fernández Elizalde
Víctor Gerardo Gutiérrez Campos

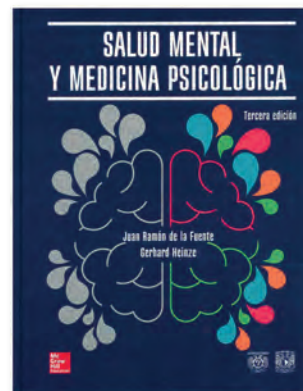


Educadiciones: Intervención Psicoeducativa para la Atención de las Adicciones

Dr. Rodrigo Marín Navarrete
Dr. Antonio Tena Suck
Manual Moderno

Este libro está dirigido a profesionales de la salud mental en formación o de otras especialidades médicas, profesionales técnicos, consejeros en adicciones y promotores de la salud, así como para pacientes y familiares que sufran algún padecimiento adictivo.

Educadiciones: Intervención Psicoeducativa para la Atención de las Adicciones, no pretende sustituir modelos psicoeducativos que se han escrito para el mismo propósito. Sin embargo, presenta una actualización sobre temas clave para el proceso de rehabilitación como síntomas de la adicción a sustancias, patología dual, problemas asociados al consumo de sustancias, conducta sexual de riesgo, disparadores de consumo, manejo de las emociones, el proceso de la recaída, rehabilitación integral, red de apoyo social, proyecto de vida, y adicciones conductuales.



Salud Mental y Medicina Psicológica

Juan Ramón de la Fuente
Gerhard Heinze
McGraw Hill Education

El análisis preciso de la relación mente-cuerpo y de las manifestaciones clínicas que conlleva esta profunda e intrincada conexión, analizadas desde el punto de vista del modelo biopsicosocial, otorgan a esta obra un valor didáctico invaluable para el ejercicio de la medicina y de la psicología.

Esta obra es un texto esencial para todos los profesionales de la salud interesados en estos temas. En él encontrarán la información necesaria para desarrollar las habilidades y competencias que les permitan la identificación de los trastornos psiquiátricos más frecuentes en la práctica médica. Es una valiosa herramienta de trabajo tanto para la práctica clínica como para la cabal comprensión del complejo campo de la salud mental.

Visita nuestra **BIBLIOTECA** VIRTUAL EN ADICCIONES
www.biblioteca.cij.gob.mx



Se realizó la 1.^a Reunión Ordinaria 2022 de la Junta de Gobierno de CIJ

Durante 2021 se atendió a 7 millones 607 mil 60 personas en casi 900 municipios del territorio nacional

*Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General de Centros de Integración Juvenil.*



Autoridades que presidieron la Reunión Ordinaria.

En tratamiento, se atendió a 151 mil 816 personas a través de 550 mil 711 consultas

Recientemente se efectuó, de manera virtual, la Primera Reunión Ordinaria 2022 de la Junta de Gobierno de CIJ, la cual fue presidida por el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, y la Señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta

vitalicia. También del Patronato Nacional participaron el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente; el doctor Heladio Verver y Vargas Ramírez, vocal; Arturo Becerra Oropeza, vocal, y el licenciado Salvador Molina Hernández, secretario. Además de la doctora Elena Ramos Arteaga, Titular del Órgano Interno de Control de CIJ, así como representantes de las Secretarías de Salud, Gobernación, Educación Pública, de Trabajo y Previsión Social, de la Función Pública, de Hacienda y Crédito

Público, de Bienestar, entre otras instancias, y personal directivo de CIJ.

Con una red de 120 unidades, de enero a diciembre de 2021, la institución atendió a 7 millones 607 mil 60 personas en casi 900 municipios del territorio nacional con la implementación de 823 mil 995 acciones de prevención, consulta externa y hospitalización. Participaron 8 mil 920 voluntarios, quienes realizaron el 58% de la cobertura institucional.

En las redes sociales institucionales se realizaron 95 mil 100 publica-

ciones que fueron vistas 64 millones 225 mil 730 veces. Para lograr este impacto, participaron 3 mil 310 promotores digitales (Preventubers). Las cuentas de las diferentes plataformas alcanzaron 477 mil 200 seguidores. Se sumó la cuenta de TikTok con el objetivo de tener un alcance mayor con adolescentes y jóvenes.

Servicios preventivos

Se atendió a 7 millones 455 mil 244 personas, mediante 394 mil 698 acciones. La mayor cobertura preventiva se realizó en el contexto comunitario con 53%, seguido por el escolar 40%, el de salud 4% y el laboral 3%.

Contexto	Cobertura	%
Comunitario	3,965,577	53
Escolar	3,016,152	40
Salud	267,899	4
Laboral	205,616	3
Cobertura total	7,455,244	100

La cobertura de prevención, por grupos de edad, se distribuyó de la siguiente manera:



Se trabajó con 5 mil 69 planteles escolares, destacando el trabajo con instituciones de educación media superior. De los 14 mil 284 planteles públicos de este nivel educativo, CIJ atendió mil 604 planteles escolares, que representan el 11% del total.

La cobertura en el ámbito escolar se distribuye de la siguiente manera:

Nivel educativo	Escuelas	Alumnos	Docentes	Padres de familia
Preescolar	251	7,001	5,348	23,797
Primaria	1,268	327,418	23,814	78,726
Secundaria	1,280	637,220	38,896	89,643
Medio superior	1,604	1,291,845	34,446	73,323
Superior	666	352,151	23,035	7,136
Subtotal	5,069	2,617,988	125,539	272,625
Total			3,016,152	

Talleres psicoeducativos

Se capacitó a 112 mil 405 docentes de educación básica, media superior y superior con talleres psicoeducativos y cursos en línea sobre:

- “Vida saludable y prevención de adicciones”

- “Prevención de adicciones con jóvenes”
- “Estrategias para la prevención de adicciones y violencia en escuelas”
- “Primeros Auxilios Psicológicos”
- “Atención de la violencia en tiempos de COVID-19”.

Las Jornadas Preventivas impactaron a 352 mil 290 estudiantes de educación media superior y superior, especialmente destaca el trabajo realizado con la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI) y el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP).

Se intensificaron las actividades físico-deportivas

Se contó con una oferta de más de mil 649 talleres culturales, artísticos y formativos que incentivan la participación de la comunidad en prácticas saludables y de bienestar, a través de Clubes preventivos por la Paz disponibles a través de plataformas digitales en internet, lo que facilita el acceso de las actividades a cualquier persona, sin barreras geográficas. Participaron 810 mil 720 personas.

Se impartieron Cursos virtuales de primavera, verano e invierno,

en los que participaron 66 mil 707 niñas, niños y adolescentes. Para facilitar las intervenciones preventivas en línea, se diseñaron recursos interactivos para promover la salud física y emocional de niñas, niños, jóvenes y padres de familia, a través de materiales animados con videos, memes, GIF, videojuegos, cápsulas y auto-diagnósticos automatizados. Estos recursos se encuentran disponibles en el sitio web institucional y han registrado más de 136 mil visitas.

Asociaciones que apoyan las acciones institucionales

Con la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte, se realizó la 2.ª Jornada del Programa de activación física en línea, con la participación de 2 mil 118 personas. La Fundación capacitó como promotores deportivos a 159 voluntarios de unidades de CIJ, asesoró la implementación del programa y entregó reconocimientos a los participantes.

Con la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A. C. (AA), se llevó a cabo la Jornada nacional preventiva en línea “La epidemia de consumo de alcohol en la crisis del COVID-19”, en la que participaron 37 mil 400 personas.

Con el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), se ratificó el convenio de colaboración y como parte de la ENPA, se participa en el Programa Contacto Joven. Red Nacional de Atención Juvenil. CIJ capacitó a los jóvenes de la 2.ª y 3.ª generación del programa, en primeros auxilios psicológicos, duelo por muerte durante la pandemia por COVID-19, atención de la violencia familiar y maltrato a niños, niñas y adolescentes; además de poner a disposición los servicios de apoyo psicológico y trata-

miento de adicciones para los casos que se deriven. También se participó en la Jornada Nacional de Voluntariado 2021 “Voluntad Joven”, con la inscripción de unidades operativas que recibirán a más de 400 jóvenes que realizarán acciones voluntarias para la prevención de adicciones.

Además, se organizó el Concurso Nacional de Videos 2021 “TikTok por las juventudes saludables”. Participaron cerca de 2 mil personas y se registraron mil 712 trabajos de jóvenes de 12 a 29 años, de todo el país. La ceremonia virtual de premiación se llevó a cabo el 9 de diciembre.

También se desarrollaron acciones preventivas en 512 empresas de diferentes sectores productivos. Con la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) se llevó a cabo la Jornada nacional preventiva en línea “Gestión de las emociones en el ambiente laboral”, en la que participaron 14 mil 880 trabajadores y empleadores.

CIJ en medios de comunicación

CIJ cuenta con 40 espacios permanentes en medios de comunicación: 22 corresponden a radio, 7 a televisión, 6 a prensa y 5 a Internet. En mayo dio inicio el programa “Juventudes sin Censura”, que se transmite en vivo desde la página de Facebook Juventudes sin Adicciones. En el periodo se transmitieron 18 programas sobre el consumo de tabaco, salud emocional, diversidad sexual y sexualidad responsable, con un alcance de 96 mil 50 vistas. Los programas también pueden verse en el canal de YouTube de CIJ.

Como parte de la Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones, a partir del 30 de noviembre se transmitió a nivel nacional la campaña denominada “Escucha a tus hijos”, por radio y televisión, mediante tiempos oficiales otorgados por la Coordinación General de Comunicación Social y Vocería del Gobierno de la República.

Tratamiento

Se atendió a 151 mil 816 personas a través de 550 mil 711 consultas. De este total, 34 mil 393 pacientes y 26 mil 905 familiares; adicionalmente se atendieron 90 mil 518 personas a quienes se les proporcionaron otros servicios de salud mental y apoyo psicosocial.

En Consulta Externa se otorgaron 415 mil 047 consultas a 148 mil 853 personas, de las cuales 32 mil 766 son pacientes usuarios de drogas, 25 mil 569 familiares y 90 mil 518 personas atendidas en otros servicios de salud mental y apoyo psicosocial, 23% de las consultas fueron presenciales y 77% a distancia.

Se ofrecieron 69 mil 773 consejos breves para cesar o disminuir el uso de tabaco y alcohol, así como de reducción de daños secundarios al consumo de drogas, tanto a pacientes como a sus familiares.

Se reportaron 14 mil 166 egresos de pacientes, 80% con mejoría. El mayor porcentaje de egresos se reporta entre quienes tienen 35 años (30%), le siguen quienes tienen entre 18 y 25 años (29%).

Los pacientes solicitaron tratamiento principalmente por recomendación de un familiar o amistad (46%), por el sector salud (18%), por derivación intrainstitucional (10%), por comunicación social

(7%), por instancias legales (6%), y sector educativo (3%).

En el periodo se atendieron 2 mil 105 casos de personas en conflicto con la ley. Del año 2017 a 2021 se han atendido a 13 mil 253 personas.

En el contexto actual por el COVID-19, desde el inicio de la pandemia, CIJ se sumó al Grupo Técnico de Trabajo en Salud Mental (GTSM), coordinado por la Secretaría de Salud, que agrupa a instituciones de salud pública y de la sociedad civil.

Nuevos servicios de atención

El resultado de estos esfuerzos se ha traducido en la introducción de nuevos servicios de atención que se aplican en las unidades de CIJ, así como de cursos de capacitación, los cuales son proporcionados en las plataformas e infraestructura del aula virtual de CIJ. En este periodo se recibieron 37 mil 734 solicitudes de atención a través de las líneas telefónicas y redes sociodigitales, de las cuales 20 mil 608 fueron atendidas directamente por los CIJ; mientras que 17 mil 126 solicitudes a través de CIJ Contigo (11 mil 333) y de las claves de la Línea de la Vida (5 mil 793).

En servicios de apoyo psicosocial a la población derivada de la página www.coronavirus.gob.mx se han atendido a 103 profesionales de la salud y mil 224 personas de población abierta. 14 mil 573 personas concluyeron distintos cursos breves en línea, la mayoría de ellos abordan problemáticas relacionadas con la pandemia de COVID-19. Adicionalmente, se ofreció Orientación para el duelo en la familia por COVID-19 a 6 mil 473 personas a través de una página especial.

CIJ también participa en el Programa Nacional de Telementoría en

Salud Mental y Adicciones, conformado por diversas instituciones de salud mental. En 2 ciclos se han capacitado a 156 profesionales de la salud mediante 120 sesiones. CIJ colaboró con 29 especialistas, brindando asesoría virtual. Para 2022 se estima continuar con 2 ciclos más.

A través del Programa de Acción para Superar las Brechas en Salud Mental (mhGAP, OMS/OPS) como parte de la Estrategia Nacional para la Prevención de las Adicciones (ENPA) "Juntos por la Paz", se realizaron 22 mil 603 intervenciones a 26 mil 528 personas; la mayoría fue por depresión (10 mil 237 intervenciones a 11 mil 425 personas).

Autodiagnóstico

Este proyecto está dirigido al público en general y fue creado para identificar algún problema de salud mental; para ello se colocaron 6 escalas diagnósticas y de tamizaje:

- abuso de alcohol
- tabaquismo
- sustancias
- depresión
- ansiedad
- violencia de pareja

Durante el periodo, los usuarios respondieron a 86 mil 026 escalas, alguno de ellos respondió más de una escala. De todos ellos, 5 mil 032 solicitaron ser contactadas para recibir atención; del total de escalas 38 mil 810 y 17 mil 349 fueron solicitudes por depresión y ansiedad, respectivamente. Al concluir la escala, el usuario recibe sus resultados y sugerencias para realizar prácticas de autocuidado de la salud, así como de los beneficios de acudir a tratamiento.

Atención residencial efectiva y de calidad

En Hospitalización, se atendieron a 534 pacientes y 857 familiares a través de 135 mil 664 consultas y 97 mil 115 acciones. Egresaron 427 personas el 88% con mejoría.

Las Unidades de Hospitalización adaptaron múltiples servicios para la atención a distancia, con el uso de las tecnologías de la información y comunicación. El proyecto se denomina Consulta Externa Intensiva, en el cual se atendió a 681 pacientes y 479 familiares.

Al momento de la conclusión del tratamiento se evaluó el nivel de satisfacción del paciente respecto a la atención recibida, 93% la consideró satisfactoria y refirieron que recomendarían la atención residencial. En la consulta externa intensiva en hospitalización el nivel de satisfacción fue de 94%.

En cuanto al Programa de Mantenimiento y Deshabitación con Metadona se atendió a 412 pacientes. En total se ministró la cantidad de 170 mil 004.25 tabletas de clorhidrato de metadona.

El 50% de los pacientes atendidos en este programa presentaron alguna comorbilidad física, destacando la infección por Hepatitis C con 38%, casi 4 personas infectadas por cada 10. Otras enfermedades frecuentes fueron problemas metabólicos, endócrinos, digestivos, infecciosos y de la piel.

Se aplicaron 12 mil 155 pruebas rápidas: para la detección de consumo de drogas se emplearon 7 mil 641, con 2 mil 273 reactivas; para Hepatitis C se emplearon 2 mil 218 pruebas, con 183 casos reactivos; para la detección de sífilis se utilizaron mil 064 pruebas, 32 reactivas;

para la detección de VIH se aplicaron mil 058 pruebas rápidas, 19 reactivas; para la detección de embarazo se aplicaron 174 pruebas, con 8 pruebas reactivas.

Se entregaron 3 mil 042 paquetes sanitarios que incluyeron preservativos, jeringas estériles, almohadillas impregnadas de alcohol y agua inyectable.

Investigación

Durante el trimestre octubre-diciembre se concluyeron los siguientes estudios:

Evaluación de un programa en línea de prevención universal para padres. Dirigido a fortalecer prácticas de crianza positiva, contó con una muestra de 106 padres de familia. No se registraron cambios significativos en las prácticas de crianza, pero se reportó el aprendizaje de recursos para la comunicación con los hijos y para desarrollar un entorno saludable en el hogar.

Evaluación de un programa en línea para el desarrollo de competencias socioemocionales. Primera fase. Validación de una escala aplicada en línea con una muestra de 803 jóvenes entre 15 y 20 años. Se identificaron seis factores con una alta varianza explicada (78.6%), altos índices de confiabilidad y apegados al modelo teórico original:

- Confianza
- Carácter
- Conexión con padres
- Conexión con amigos
- Competencia académica
- Cuidado

Evaluación de proyectos de terapia cognitivo-conductual a distancia durante la COVID-19. Los resultados

indican una reducción del consumo de sustancias con un ligero repunte del consumo de marihuana y metanfetaminas en el segundo mes de seguimiento. El 93.3% de los participantes cumplió sus metas, a 86.7% se les facilitó la modalidad a distancia y 80% continuaría el tratamiento en línea.

Evaluación de un programa en línea de prevención indicada para adolescentes. Se realizó el seguimiento de 30 miembros del personal médico capacitados en el Programa de Intervención Breve para Adolescentes. Se concluye que el programa no se adecúa a los pacientes menores de edad atendidos en CIJ, debido a que difícilmente cumplen con los criterios de inclusión del Programa.

Terapia familiar en línea en el contexto de la COVID-19. El estudio refleja que la atención de familias en línea permite alcanzar resultados comparables a los obtenidos de manera presencial. No obstante que se deben enfrentar problemas de conectividad, la atención en línea permite una mayor accesibilidad y alcance del servicio lo que contribuye a remover algunas de las barreras al tratamiento. Se concluye que la comunicación a distancia constituye un medio viable, particularmente útil en las condiciones de la pandemia.

Encuesta de consumo de drogas en estudiantes de licenciatura de la Universidad Autónoma de Nayarit. Encuesta realizada con 692 estudiantes (con 21 años promedio y 72% mujeres). Un 32.6% había consumido tabaco alguna vez en la vida, 84.2% alcohol y 17.5% drogas ilegales. Asimismo, se reportaron regulares niveles de depresión, estrés y ansiedad.

Patrón de consumo de sustancias en usuarios de drogas en tratamiento en CIJ durante la COVID 19, Segunda fase. Encuesta realizada con 570 pacientes. Las sustancias que registraron un mayor incremento fueron cocaína (38%) y metanfetaminas (30,8%). El consumo de tabaco registró, por el contrario, una disminución, en tanto que otras sustancias no mostraron cambios significativos.

Predictores psicosociales del uso de drogas en estudiantes de educación media superior. Encuesta con 69 estudiantes (62.3% hombres y 37.7% mujeres), a dos años de haber concluido su participación en un programa preventivo basado en competencias socioemocionales. En general se reportaron calificaciones relativamente altas en Regulación emocional, Toma informada de decisiones, Control conductual y Ajuste escolar, así como una baja frecuencia de uso de sustancias y patrones de consumo de reducida severidad.

Uso de sustancias, trastornos afectivos y violencia doméstica durante la epidemia de COVID-19. Estudio con una muestra de 572 mujeres, con una media de 38 años. El 85.7% se había mantenido en confinamiento durante la pandemia, reportando 21.5% un incremento de agresiones o maltrato por parte de su pareja. Se observó una correlación directa entre haber sido víctima de violencia e indicadores de estrés, ansiedad y depresión. Las mujeres que habían utilizado alcohol o drogas durante el confinamiento (41.8%), reportaron una mayor exposición a la violencia doméstica.

Encuesta con jóvenes sobre experiencias adversas en el hogar durante la epidemia de COVID-19. Aplicada en línea con más de 800 jóvenes de 17 años en promedio. Un 86.2% se

había mantenido en confinamiento y 9.0% usó alguna droga durante el mismo. Se registraron índices relativamente bajos de ansiedad, depresión, estrés y exposición a situaciones de violencia en la familia. No obstante, se observó una relación significativa entre la exposición a la violencia psicológica y alteraciones del estado de ánimo; así como diferencias significativas entre usuarios y no usuarios.

Estudio sobre uso de drogas y sexualidad. Encuesta en línea con 69 miembros del equipo médico-técnico de 24 unidades de CIJ. Se reporta con mayor frecuencia el uso de sustancias con propósitos de desinhibición sexual y aumento del deseo y la excitación, seguidos por la búsqueda de un mayor placer y rendimiento sexual. Asimismo, se reporta el uso de sustancias en situaciones de alto riesgo de transmisión de VIH y otras enfermedades, así como el intercambio de sexo por drogas.

Diagnóstico de patología dual en usuarios de drogas en tratamiento en CIJ a través de medios digitales. Resultados obtenidos con una muestra de mil 047 casos (74.7% hombres, 25.3% mujeres, con edad media de 31 años). Los trastornos comórbiles más comunes fueron trastorno antisocial de la personalidad (19.1%), agorafobia (13.2%), fobia social (10.4%), trastorno dismórfico corporal (8.6%) y episodio depresivo mayor (6.9%). Destaca un alto riesgo de suicidio en 17.2% de los casos.

Proyectos en colaboración

Se continuó colaborando con el Instituto Nacional de Cancerología en un estudio con usuarios de cannabis, así como con el Instituto Nacional de Psiquiatría en el proyecto sobre

patología dual. Se inició un estudio de trastornos y factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de la región del Golfo de México, en colaboración con la Universidad Veracruzana.

Unidad de Investigación Científica en Adicciones (UICA). Dos de los proyectos concluidos corresponden al Programa de Investigación de la Unidad: *Patología dual en usuarios de drogas en tratamiento y la Encues-*

ta del uso de drogas en estudiantes de la Universidad Autónoma de Nayarit.

Producción Editorial. Se editó el libro *Problemáticas actuales del uso nocivo de alcohol*. Volumen 1: Depresión y consumo de alcohol, resultado de un esfuerzo colegiado entre la Conadic y CIJ. Se trabajó en la preparación del volumen 8, número 1, de la Revista Internacional de Investigación en Adicciones (RIIAD).



Enseñanza

Durante el periodo hubo 17 mil 974 participaciones en actividades de enseñanza, cifra superior a los 12 mil 931 profesionales de la salud capacitados, ya que algunos participaron en más de una activi-

dad, mil 035 corresponden a personal que labora en la institución y 11 mil 896 a profesionales de organismos afines. Esto se llevó a cabo a través de 367 actividades: 308 cursos, 50 programas de capacitación interna, 7 diplomados y 2 maestrías.

Actividades Académicas

Actividad	Actividades concluidas	Participantes	Cursos en proceso	Participantes en proceso
Diplomados	7	74	1	12
Maestrías	2	25	6	68
TOTAL	9	99	7	80

Servicio Social de Médicos

En coordinación con la Facultad de Medicina, la FES Zaragoza de la UNAM, la Universidad del Valle de México (UVM), Universidad Guadalajara Lamar, Universidad Cuauhtémoc, la Universidad Autónoma de Aguascalientes, Universidad México Americana del Norte A. C. y Universidad Autónoma de Baja California, se recibió a la generación 2021-2022 de 70 médicos de Servicio Social, las plazas se asignaron a 36 Unidades en 11 estados, incluyendo a la Ciudad de México y Estado de México. Con el apoyo de la Fundación Carlos Slim se obtuvieron becas para estudiantes provenientes de la UNAM. Como parte de su capacitación se impartieron los cursos en línea Inducción a la Institución, Curso Propedéutico para el Servicio Social de Medicina, Guía de intervención mhGAP y el Curso VIH, Pruebas, Consejería y Vinculación.

A partir del mes de marzo de 2020 y conforme a la semaforización estatal, los 70 médicos en servicio social han trabajado a distancia brindando atención de tratamiento de manera telemática, entrevistas iniciales, historias clínicas médicas, consejo breve para tabaco y alcohol, han desarrollado actividades de centro de día y farmacoterapia así como a través del sistema de guardias presenciales con las medidas sanitarias correspondientes; adicional a ello, han realizado actividades de apoyo en redes sociales con contenidos relacionados con su formación profesional como Facebook Live, infografías sobre la COVID-19 y estilos de vida saludable.

Estándar de Competencias

Se realizaron 263 procesos de evaluación y certificación en el Estándar de Competencia EC0769 “Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años”.

Biblioteca

Se ofrecieron 59 mil 668 servicios de información, 29 mil 800 corresponden a consultas en la Biblioteca Virtual en Adicciones. Además de México, se registraron accesos de otros países, como Perú, Argentina, España, Bolivia, Colombia, Ecuador y Estados Unidos. El acervo bibliográfico está conformado por 9 mil 403 libros.

Grandes proyectos de los patronatos

De los 8 mil 920 voluntarios, 738 personas son Patronatos. Durante el año los patronatos concertaron 94 becas o plazas comisionadas de equipo médico-técnico, administrativo, de servicios generales o de seguridad y continuaron con apoyos por parte de los gobiernos estatales o municipales para cubrir distintos servicios de los CIJ.

Con relación al fortalecimiento de la infraestructura, el Patronato Jalisco continúa con la construcción de la Unidad de Hospitalización de Mujeres en Tlajomulco de Zúñiga.

En Guerrero, el Patronato gestionó la escrituración del CIJ Chilpancingo; y en Guasave se obtuvo la aprobación de la donación del inmueble ante el cabildo.

Para operar el sistema de información 3.0 los patronatos de Aguascalientes, Celaya, Chetumal, Ciudad del Carmen, Colima Culiacán, Durango, Escuinapa, Ixtapa Zihuatanejo, La Paz, La Piedad, Los Mochis, Manzanillo, Mazatlán, Mexicali, Morelia, Naucalpan, Nuevo León, Puebla, Puerto Vallarta, Tecomán, Tlalnepantla, Torreón, Zacatecas, Zamora y Zapotlán el Grande, obtuvieron 136 equipos, para 28 Centros.

En apoyo a la operación de los programas institucionales, Morelia, La Paz y Los Cabos lograron la aprobación para el Programa de Justicia Cívica, que se lleva a cabo con USAID (Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional en México), Colima logró la aceptación del proyecto “Por un Colima Libre Adicciones”, con el gobierno estatal, y Zamora participa en el Redondeo con Grupo Merza.

Los Patronatos continúan realizando gestiones con las Secretarías de Educación de sus respectivas demarcaciones para la implementación de diversas actividades preventivas en línea.

En relación con tratamiento, el Patronato de Guerrero, obtuvo becas para la atención de pacientes en la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, y además llevó a cabo la firma de Convenio entre la Secretaría de Salud estatal y CIJ.

CIJ a nivel internacional

La institución participó de manera virtual en las siguientes actividades de índole internacional:

- 64.º Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes (CND) de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

- Reunión Extraordinaria del Comité de ONGs de Viena sobre Drogas (VNGOC).

- Foro Juvenil 2021 de la ONU, donde participaron dos Jóvenes Construyendo el Futuro y una voluntaria de CIJ como representantes de México.

- CIJ fue invitado a comentar el informe 2020 de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE).

- 70.º Periodo Ordinario de Sesiones de la CICAD.

- Reuniones de trabajo con la CICAD para colaborar en el Programa Virtual de habilidades sociales y emocionales para jóvenes: Socioemocionante.

- Primera Capacitación virtual en la Currícula Universal de Prevención (UPC) del curso CORE en modalidad Capacitando a Capacitadores, Serie Coordinadores con la CICAD y con el apoyo de la INL Washington.

- Reuniones de trabajo en representación de México como parte del proyecto “Niños cuyos padres usan drogas”, promovido por el Grupo de Cooperación Internacional del Consejo de Europa (Grupo Pompidou).

- Seminario Internacional de Desarrollo de Capacidades “Respon-

diendo a los retos relacionados con las drogas a favor de los refugiados, migrantes y desplazados internos” del Grupo Pompidou.

- Reunión Global de Capítulos Nacionales ISSUP 2021.

- Conferencia Internacional de ISSUP 2021, Principios Basados en la Evidencia para una Reducción Eficaz de la Demanda de Drogas: Aplicación de la Teoría a la Práctica.

- Capacitación de ISSUP con la Universidad de Praga en el curso piloto en línea de Introducción a la Prevención Basada en Evidencia (INEP Plus).

- Reuniones con la Comisión Nacional Antidrogas del Gobierno de El Salvador que dieron como resultado una pasantía profesional en Unidades de CIJ, donde participaron 14 personas con diferentes perfiles profesionales, provenientes del Fondo Solidario para la Salud, Mission to El Salvador, Ministerio de Salud, Hospital Nacional San Vicente, Centro Terapéutico de Adicciones y el Hospital Nacional Santa Gertrudis.

- Participación en el 23.º Congreso de la Sociedad Española de Patología Dual (SEDP), la Patología Dual como Integradora de la Salud Mental desde las Neurociencias con intervención en el Simposio Actualidades de la Patología Dual en México.

- IV Intercambio de Experiencias de Líneas de Ayuda en el Contexto COVID-19, organizado por la Comisión Nacional para el

Desarrollo de la vida sin Drogas (DEVIDA Perú). CIJ presentó la línea de atención psicológica CIJ CONTIGO.

Día Mundial sin Tabaco

Para conmemorar el 31 de mayo “Día Mundial sin Tabaco”, CIJ organizó la dinámica “Te reto a dejar de fumar”. Participaron 505 embajadores de la salud y se recibieron 2 mil 59 solicitudes de tratamiento para dejar de fumar

Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas

CIJ organizó el 2.º Conversatorio Internacional, que contó con la participación de expertos líderes en Latinoamérica de: Argentina, Chile, Colombia y México. Además, se organizaron diversas actividades en todo el país, en coordinación con dependencias y organismos afines, así como con instituciones educativas, centros laborales y la comunidad.

21º Congreso Internacional en Adicciones

Se organizó el 21.º Congreso Internacional en Adicciones “Atención a la salud mental y adicciones ante la nueva realidad”. En este encuentro académico, que por primera vez se realizó de manera virtual, se tuvo un alcance de 19 mil personas en el primer día y 21 mil en el segundo. Se conformó por 13 paneles y contó con la participación de especialistas de más de 20 países de todo el mundo.



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



Reconocimiento otorgado
a la Sra. Kena Moreno.

El Congreso de Jalisco entregó un reconocimiento a la señora Kena Moreno por su labor en Centros de Integración Juvenil

La fundadora de CIJ fue reconocida por su incomparable trabajo en la prevención, tratamiento, rehabilitación e investigación del consumo de drogas en México

*Fabiola Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

Entre aplausos y discursos de agradecimiento, el Congreso del Estado de Jalisco le entregó a la señora Kena Moreno un reconocimiento a la labor que ha desempeñado los últimos 53 años, a través de Centros de Integración Juvenil (CIJ), institución que fundó en el año 1969 apoyada por un grupo de mujeres publicistas. El reconocimiento, con forma de pergamino, fue presentado por la diputada Claudia Murguía Torres, quien ha estado a la cabeza del proyecto de la Unidad de Hospitalización para Mujeres, que tiene un enfoque de género y que ofrecerá apoyo a mujeres y niños.

El maestro Juan Enrique Ibarra Pedroza, secretario general de Gobierno y representante del gobernador, ingeniero Enrique Alfaro Ramírez, rememoró una de las ocasiones en que la diputada Claudia Murguía Torres mencionó los planes para construir un centro enfocado exclusivamente al tratamiento de mujeres y niños, lo que desencadenó una serie de

encuentros con el poder Ejecutivo, y cuyo resultado fue la construcción del octavo Centro de Integración Juvenil del estado.

Como bienvenida, el diputado General Gerardo Quirino Velázquez Chávez, presidente de la Junta de Coordinación Política del Poder Legislativo del Estado de Jalisco, recaló la trayectoria de la señora Kena Moreno, así como el hecho de que

ha recibido diferentes premios a nivel internacional. Mencionó también que espera que la relación entre el gobierno estatal y CIJ continúe, para encontrar nuevas formas de ayudar a personas con problemas de adicción.

Reconoció la iniciativa de la diputada Claudia Murguía Torres de gestionar dicho reconocimiento, y la donación de un terreno, así como 40 millones de pesos por parte del go-



La Sra. Moreno dedicó la distinción a todas las personas que integran los CIJ.

bierno del estado para la creación de la primera Unidad de Hospitalización de CIJ para Mujeres en Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco.

La diputada Claudia Murguía Torres reconoció todo el trabajo realizado por la señora Kena Moreno a lo largo de su trayectoria al frente de CIJ. Recalcó el impacto que ha tenido en un número incontable de personas y familias que se han recuperado de alguna adicción.

“La labor de CIJ parte del dolor humano y el apoyo que se ofrece en los Centros de Integración Juvenil no discrimina, sino que se dedica a identificar el sufrimiento y la voluntad para salir adelante”, afirmó.



Autoridades locales junto con la Sra. Kena Moreno y su reconocimiento.

Emotivo agradecimiento al Estado de Jalisco

Por su parte, la señora Kena Moreno agradeció en un emotivo discurso el reconocimiento a su labor, y mencionó que el trabajo que se realiza en la institución es lo que le da sentido a su vida. Asimismo, dedicó esta distinción a todas las personas que integran los CIJ, y recalcó la importancia del trabajo que realizan, ya que sin sus especialistas no sería posible efectuar un cambio significativo en el país. Informó que, tan sólo el año pasado, se brindó apoyo

en prevención a 540 mil personas, mientras que 5 mil pacientes recibieron tratamiento.

Por su parte, el licenciado Alberto Esquer Gutiérrez, secretario del Sistema de Asistencia Social, mencionó que las adicciones presentes en niñas y niños es algo que tiene que resolverse con ayuda de los poderes Ejecutivo, Legislativo y las organizaciones de la sociedad civil. Añadió también que se tiene la intención de redoblar los esfuerzos en la U. H. Zapotlán el Grande —que es la única clínica de hospitalización para niñas y niños—, tanto en el crecimiento de la institución como en las atenciones que se ofrecen.

El diputado José María Martínez Martínez, presidente de la Mesa Directiva del Poder Legislativo del Estado de Jalisco, mencionó que es necesario reivindicar las causas sociales, como lo ha hecho la diputada Murguía, y encontrar unidad a través de la diversidad. Recalcó que es necesario vincular a la sociedad con el gobierno para encontrar soluciones a los diversos problemas a los que se enfrenta la comunidad.



Vista panorámica del Congreso de Jalisco.

En la entrega del reconocimiento también estuvieron presentes, entre otros integrantes de la LXIII Legislatura del Congreso del Estado de Jalisco, el doctor Daniel Espinosa Licón, magistrado presidente del Poder Judicial del Estado de Jalisco; el doctor Fernando Petersen Aranguren, secretario de Salud de Jalisco, y el diputado Abel Hernández Márquez, presidente de la Comisión de Asistencia Social, Familia y Niñez. Por parte de CIJ, el doctor Ángel Prado García, director de Operación y Patronatos; el doctor Jorge Vázquez Mora, presidente del Patronato de Jalisco; y la Señora Consuelo Temores de Corona, vicepresidenta del Patronato de Jalisco.



Integrantes del Congreso de Jalisco y representantes del Patronato de CIJ en la entidad acompañaron a la Sra. Kena Moreno.

Autoridades visitaron la Unidad de Hospitalización en Jalisco

El gobernador del estado de Jalisco, Enrique Alfaro; la fundadora de CIJ, señora Kena Moreno, y autoridades estatales, realizaron un recorrido por la construcción de la Unidad de Hospitalización para Mujeres en Jalisco. El mandatario destacó que con esta obra se atenderá a las mujeres y la niñez con problema de adicciones, y será la primera en su tipo a nivel nacional.

“Vamos a cuidar, como se debe, a un sector que necesita de su gente y su Gobierno para salir adelante con perspectiva de género, cariño y la ciencia”: gobernador del estado de Jalisco

El gobernador agradeció a los diputados Claudia Murguía y Gerardo Quirino por apoyar el esfuerzo en el que no importan las banderas políticas, y a la señora Moreno por ayudar a tantas familias en el país. También, al alcalde de Tlajomulco Salvador Zamora, por las gestiones para la donación del terreno.

El presidente municipal, Salvador Zamora, comentó que la Unidad de Hospitalización para Mujeres, ubicada en Villa Fontana Aqua, brindará servicios de prevención, tratamiento y rehabilitación a las mujeres jaliscienses con alguna adicción. Además, informó que se construirá un espacio deportivo para la comunidad. “Tenemos la certeza de que este centro traerá grandes beneficios a nuestra gente y a la localidad, esta unidad contará también con áreas verdes y espacios recreativos que podrán utilizar los vecinos de esta zona”.

Por su parte la diputada Claudia Murguía agradeció el apoyo del gobernador de Jalisco para esta obra,

que consideró referente en el estado y en México, y comentó que hasta el momento se cuenta una inversión de 50 millones gestionados a través del Congreso del Estado.

Por su parte, la señora Moreno agradeció el apoyo del Gobernador Alfaro, a quien reconoció por el compromiso que tiene por Jalisco y por las mujeres. Asimismo, destacó la labor de la diputada Murguía, de la señora Consuelo Temores, y del doctor Jorge Vázquez, por tomar como bandera esta causa, así como del presidente municipal Salvador Zamora, por su intervención para la donación del terreno.

Estuvieron presentes durante el recorrido: el presidente municipal de Chapala Alejandro de Jesús Aguirre Curiel; la presidenta del DIF Chapala, Erika Erin Torres Herrera; el director de Operación y Patronatos de CIJ, doctor Ángel Prado García, funcionarios de gobierno, diputados del Congreso de Jalisco e invitados especiales.





Presentación del proyecto para la construcción de la Unidad de Hospitalización en Quintana Roo

La unidad atenderá a pacientes de todo el estado con problemas de salud mental y adicciones



Sra. Kena Moreno y Carlos Manuel Joaquín González.

Ante autoridades de instancias estatales y municipales, el pasado 4 de mayo en la ciudad de Playa del Carmen, se presentó el proyecto de construcción de la Unidad de Hospitalización Quintana Roo, la cual contará con servicios de consulta externa, centro de día y unidad de hospitalización para atender a pacientes provenientes de todo el estado que requieran atención por consumo de sustancias.

El gobernador del estado, contador público Carlos Manuel Joaquín González, se comprometió a incluir la unidad de hospitalización en el nuevo presupuesto para el próximo gobierno, a fin de dar continuidad al apoyo con permisos, estudios, licencias y todos los trámites necesarios para llevar a cabo la construcción.

Por su parte, la presidenta municipal de Solidaridad, maestra Lili Roxana Campos Miranda, se comprometió a que se realizará el cálculo estructural y la mecánica de suelos de la zona. Asimismo, el gobierno estatal y municipal se comprometió a aportar 6 millones de pesos para la primera etapa, que será una parte del área de consulta externa.

La fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, señora Kena Moreno, señaló la problemática del consumo de drogas en el país y reiteró el compromiso de Centros de Integración Juvenil para atender la salud mental y prevenir las adicciones.

El director Operativo y de Patronatos de CIJ, doctor Ángel Prado García, presentó el índice de consumo de sustancias alguna vez en la vida en usuarios de drogas ilícitas solicitantes de tratamiento en CIJ en el estado de Quintana Roo. En su informe hizo énfasis en el incremento del consumo de marihuana, que ya supera el uso de tabaco. Asimismo, explicó el modelo de atención institucional y los resultados del tratamiento.

La arquitecta Delia Rojas, presidenta del Comité de Vigilancia del

*Dominique Torres Reynoso
Directora del CIJ Playa del Carmen*

Patronato de CIJ Playa del Carmen, expuso el proyecto arquitectónico de la unidad de hospitalización y explicó en qué consistirá cada área del proyecto, el cual tendrá un costo total de 43 millones de pesos.

Testigos de honor

En el encuentro también estuvo presente la secretaria de Salud del Estado de Quintana Roo, doctora Alejandra Aguirre Crespo; por parte de CIJ, el presidente de la Comisión de Vigilancia del Patronato Nacional, licenciado Efraín Villanueva Arcos; la presidenta del Patronato de Playa del Carmen, señora Primor Angulo Arellano, y la que suscribe.



*Sra. Kena Moreno y
Lili Roxana Campos Miranda.*

Se ratificó el convenio de colaboración entre la Alcaldía Coyoacán y CIJ



La fundadora de CIJ recibió un reconocimiento de manos del alcalde.

La marihuana sigue siendo la droga de mayor uso con 76 por ciento, seguida por la cocaína, crack, inhalables y metanfetaminas

CIJ ha abierto su panorama de tratamiento y prevención a la atención de la salud mental

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

Con la finalidad de realizar actividades de prevención y atención integral de las adicciones y coadyuvar en la prevención de la violencia, así como de la promoción de la salud mental y física que beneficie el desarrollo de la población, se llevó a cabo la ratificación del convenio entre la alcaldía Coyoacán y Centros de Integración Juvenil.

El evento fue presidido por su titular, el licenciado José Giovanni Gutiérrez Aguilar, y la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional.

En su mensaje, el licenciado Giovanni Gutiérrez puntualizó que con estas acciones se pretende generar

ambientes sanos para niños y jóvenes, quienes son el futuro de la alcaldía y del país; para ello se requiere la participación de las familias a fin de formar conciencia de la importancia de una vida libre de adicciones y así generar un ambiente de armonía y salud mental.

La señora Kena Moreno agradeció la disposición y voluntad del licenciado Gutiérrez y destacó el compromiso hacia su comunidad, el interés por resolver los problemas sociales, y su convicción de ayudar a la población que padece problemas de salud mental y adicciones.

Informó que en la Ciudad de México se cuenta con 18 unidades operativas de CIJ, y que con esta red

“Celebro la labor de Centros de Integración Juvenil durante sus 53 años de trabajo ininterrumpidos, con metodologías basadas en evidencia científica para atender a las personas que tienen problemas de adicción, ayudándolos a rehabilitarse y reincorporarse a la sociedad”: alcalde de Coyoacán

el año pasado se atendió a 1 millón 350 mil personas en prevención y a 12 mil 200 pacientes y familiares en tratamiento. Detalló que, de acuerdo con los pacientes atendidos, la marihuana sigue siendo la droga de mayor uso (76.0%); le siguen la cocaína (46.8%), crack (28.9 %), inhalables (27.0%) y las metanfetaminas (22.6%). Resaltó que el consumo de marihuana supera al consumo del tabaco (71.6%) y prácticamente el 50% de los pacientes comenzaron a usar drogas entre los 15 y los 19 años de edad.

El licenciado Obdulio Ávila Mayo, director general de Gobierno, puntualizó “que la salud pública es de alta prioridad para la administración coyoacanense, por lo que la complejidad de las adicciones debe tratarse de forma integral”.

Por su parte, el doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de CIJ, apuntó que las primeras causas de muerte prematura y pérdida de salud mental son la depresión y el consumo excesivo de alcohol, por tal motivo los CIJ han abierto su panorama de tratamiento y prevención a la atención de los trastornos de salud mental.

La maestra Desirée Navarro, directora general de Igualdad de Género y No Discriminación de la demarcación, informó que durante la pandemia las adicciones aumentaron 15% en México, y que el consumo de sustancias se inicia principalmente al comenzar los estudios de secundaria, incrementando considerablemente en la transición al bachillerato (de 8.9% a 17.6%), por ello cobra relevancia la ratificación de esta colaboración.

Estuvieron presentes funcionarios de la alcaldía, concejales, y el licenciado Manuel Castillo Ruíz, director del CIJ Coyoacán.



Sra. Kena Moreno.



José Ángel Prado García y José Giovanni Gutiérrez Aguilar.



Autoridades de la alcaldía de Coyoacán.

PREMIO
gobe
2022

Reconocen la trayectoria de la fundadora de CIJ con el Premio Gobe 2022



Mujeres galardonadas junto a la Sra. Kena Moreno.

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

La agencia de posicionamiento e imagen pública Gobe The First llevó a cabo los Premios Gobe 2022 para reconocer a Mujeres Líderes en diversos rubros. La señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, fue galardonada con tal distinción por su trayectoria empresarial, política y su labor social.

Andrés Bonfiglio Ríos, CEO y Director General de Gobe The First, destacó el profesionalismo y equidad con la que ha llevado su trayectoria y la huella que ha dejado en distintos ámbitos.

Cabe señalar que la señora Moreno fundó en 1963 la Revista “Kena”, primera revista femenina totalmente mexicana; y en 1969 Centros de Integración Juvenil. Fue diputada federal y alcaldesa en Benito Juárez. Es coordinadora del Patronato Nacional de “La Mujer del Año”, y ha recibido múltiples distinciones a lo largo de su vida.

Otras mujeres premiadas por su trayectoria profesional

Durante la ceremonia también recibieron reconocimientos mujeres destacadas como: Yolanda Gudiño, Yeriley Aguilar, Florinda Meza, Tania

Cobos, Wendy Arteaga, Lina Rodríguez, Carolina Socol, Beatriz Aviña, Martha Mosqueda, Leticia Camacho, Martha Sánchez Navarro, Letty Lagos, Anay Palomeque, Maribel Delgado, Nallely Pimentel, Araceli Diez, Elaine Hampton y Marlene Pasini.



Sra Kena Moreno y Gina Ureta.

La Sra. Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, se reunió con los Patronatos de varios estados

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

Durante el primer semestre del año, la señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil (CIJ) y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, presidió las reuniones con los Patronatos de varios estados de la república, acompañada por el doctor Ángel Prado García, director operativo y de patronatos, y la maestra Esther Huidobro Catalán, subdirectora del área, quienes expusieron las prioridades para el programa de los patronatos y el sistema 3.0 para el registro de la información de CIJ. Así mismo, los integrantes de las mesas directivas compartieron los avances en sus programas de trabajo. Durante las reuniones, la señora Moreno exhortó a los Patronatos a reforzar sus mesas directivas y acercarse a las autoridades donde hubo cambios de gobierno, no sin antes agradecer el apoyo que le han dado a CIJ a lo largo de los años, y felicitarlos por la labor que realizan en cada una de sus comunidades.

Los Cabos

El Patronato de los Cabos, en voz de su presidente, el ingeniero Hernando Vidales Méndez, comentó que se han hecho diversas gestiones con el gobierno municipal, que otorgó apoyo con personal comisionado. También se participó en el programa Redondeo Clientes OXXO, con lo cual se instalaron cámaras de videovigilancia, mobiliario y aires acondicionados. Actualmente se construye un aula de usos múltiples para la unidad. De igual forma, desde el año pasado participan con la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID, por sus siglas en inglés) con el Programa de Justicia Cívica, en donde se brinda tratamiento a jóvenes derivados del área de seguridad pública por haber cometido una falta administrativa bajo el efecto del alcohol u otras sustancias.

También se contó con la presencia del licenciado Carlos Ramón

Álvarez, presidente honorario; la licenciada Imelda Montaña Verduzco, secretaria de la Comisión de Vigilancia; el ingeniero Jorge Armando López Espinoza, vicepresidente; la licenciada Ana Georgina Roldán, secretaria; y el señor Mario Gilberto Ramírez Lucena, vocal, así como la licenciada Alba Carrera Testa, directora del CIJ local.

Torreón

Durante la reunión con el Patronato CIJ Torreón, el contador público Raymundo Calvillo Armendáriz, presidente honorario, presentó las aportaciones que ha realizado el Patronato durante el primer trimestre del año. Destacan el mantenimiento que se hizo a la biblioteca y sala de cómputo, así como la compra de persianas y el pago de distintos servicios de la Unidad. Así mismo, el contador Calvillo agradeció a la señora Kena Moreno la confianza otorgada durante su periodo como presidente, cargo



Participantes en la Reunión de Patronatos en Los Cabos, Baja California Sur.



Participantes en la Reunión de Patronatos en Torreón, Coahuila.

que ocupó los últimos 9 años, pues él fue uno de los integrantes fundadores del Patronato. Ahora sede la dirección al contador público Margarito Nava Martínez, quien refrendó su compromiso con CIJ. En la reunión participaron la señora Gloria Parra Vargas, secretaria; y el maestro Rafael Mora Garza, director del CIJ Torreón.

Ciudad Victoria

La presidenta del patronato, la contadora pública Rosa María Uribe Mora, comentó que a pesar de las dificultades generadas por la pandemia por COVID-19 se ha logrado conseguir apoyo para la unidad, con el cual se cambió el piso de todo el inmueble y el plafón de los consultorios. Además se cuenta con el pago del agua y la luz por parte del municipio. Agradeció el compromiso de sus compañeras, las contadoras Bertha Maribel Cruz Salas, vicepresidenta; y Sofía Rincón Vanoye de Terán, tesorera. En la reunión también estuvo presente la doctora Laura Gaither Jiménez, directora del CIJ local.

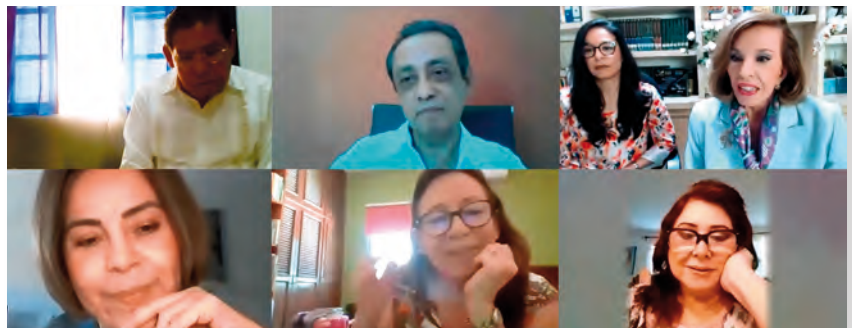


Participantes en la Reunión de Patronatos en Ciudad Victoria, Tamaulipas.

Yucatán

Durante la reunión participaron la licenciada Laura Castro Gamboa, presidenta; el señor Cornelio Mena Ku, secretario; el licenciado Víctor Roa Muñoz, director del CIJ Mérida y

responsable del CIJ Yucatán; la doctora Rita Concepción Castro Ancona, y la ingeniera Ileana Buenfil Arjona, vocales, quienes hablaron acerca de la coordinación con las Secretarías de Salud y Educación Pública. Durante el periodo de la pandemia, el



Participantes en la Reunión de Patronatos en Yucatán.

Patronato organizó dos carreras virtuales, y se promovieron los talleres de literatura, que han tenido buena recepción en la comunidad.

El señor Mena Ku destacó que se cuenta con la participación de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) en Yucatán y otros estados, por lo que reiteró el compromiso que el Diputado Isaías González Cuevas, secretario general de este sindicato, les ha encomendado.

Respecto a la operación del Sistema 3.0, se obtuvieron 3 equipos de cómputo y esperan conseguir tres más para el siguiente semestre. Para finalizar la reunión, se destacó el trabajo que ha realizado el patronato en materia de difusión en medios de comunicación.

Ciudad del Carmen

Durante la reunión con el Patronato de Ciudad del Carmen, la licenciada Sandra Guadalupe Sánchez Díaz destacó que se planea visitar a empresas para llevar a cabo prevención laboral, buscar apoyo por parte del sector privado y organizar eventos para recaudar fondos. Una de las prioridades es reforzar el edificio, pues se dañaron algunos soportes y paredes debido al último temblor. Ante el cambio de gobierno estatal, se gestionarán las citas con los funcionarios entrantes, y para el siguiente semestre se organizará la ceremonia de Toma de Protesta.

Participaron también la señora Luz María Candelaria Alvarado Baltazar; vicepresidenta A; la licenciada Rosario Escobar Almoguera, vicepresidenta B; la licenciada María del Carmen Cervera Ocampo, secretaria; la señora Sofía Vázquez Margraff, tesorera; la señora Silvia Del Carmen Martínez Villegas, la licenciada en Enfermería Lucelly Casanova Martín, la licenciada Cipatli Chablé Corona, la maestra Oresbia Abreu Peralta, la señora Celi- na Durán Ríos y la señora Silvia Martínez; vocales, así como el licenciado



Participantes en la Reunión de Patronatos en Ciudad del Carmen, Campeche.

José Manuel Sánchez Bonilla, director del CIJ Ciudad del Carmen.

doctor Agustín Zárate Loyola, director de San Luis Potosí.

San Luis Potosí

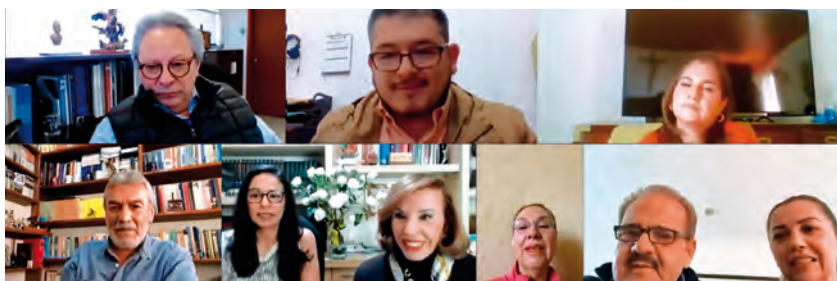
El Patronato de San Luis Potosí, presidido por el maestro Mario García Valdez, destacó que posterior al confinamiento por la pandemia se iniciaron gestiones con la Facultad de Psicología, el TEC de Monterrey y la iniciativa privada para la obtención de equipos de cómputo para operar el sistema 3.0. Recientemente se colocó un cerco eléctrico en la Unidad, y se espera recibir 8 videocámaras. Finalmente, se cuenta con un espacio en las estaciones Radiorama y Plano Informativo, donde se implementarán cápsulas informativas de CIJ.

Estuvieron presentes la señora Maricela Castañón de García, presidenta honoraria; la licenciada Margarita Martínez de Cabrera, vicepresidenta; el maestro Alfredo Meza Covarrubias y la maestra Emma Costa González, vocales, así como el

Tampico

El ingeniero Avelino Aguirre Corral, presidente del patronato, comentó que se han gestionado distintos donativos en especie con los municipios de Tampico, Altamira y Ciudad Madero para dar mantenimiento a la cancha y la sala de usos múltiples, así como para pintar el inmueble y arreglar la barda del Centro. Destacó que se realizan juegos de básquet con niños y adolescentes que han sido un éxito, pues participa la comunidad. Resaltó que se han concluido 12 generaciones de la Maestría en Terapia Familiar con la Universidad Autónoma de Tamaulipas, que además cuenta con un programa digital que se lleva a cabo semanalmente, en el que se abordan temas de salud mental y adicciones.

Participaron el licenciado Jorge Alvarado Celestino, tesorero; la doctora Mireya Graciela Cárdenas



Participantes en la Reunión de Patronatos en San Luis Potosí.

Junco; y el ingeniero José Antonio Mathieu Fauré, vocales; así como el director del CIJ local, el maestro Jorge Ávalos Castelán.

dos del Huracán Grace en el 2021. Se adquirieron nuevas computadoras, aires acondicionados y se cambiaron las persianas.

do Amador Rodríguez, tesorero, y la licenciada Carolina Luna Delgado, directora del CIJ.

Tapachula

Participaron en la reunión el licenciado Alberto Bonilla Acosta, presidente; la licenciada Carina Martínez Solís, vicepresidenta; la maestra Roxana Palomeque Reyes, la maestra Lilia Sorcia Morgado, y la licenciada Karla Moguel Grajales, vocales. Se contó con un programa de radio semanal, que recibió ajustes debido a la pandemia. La licenciada Martínez comentó que realizará una donación, con apoyo de los rotarios, de papelería y pintura para el Centro, y se programará la firma de convenio con la Universidad del Tacaná, Campus Tapachula.



Participantes en la Reunión de Patronatos en Tampico.

Poza Rica

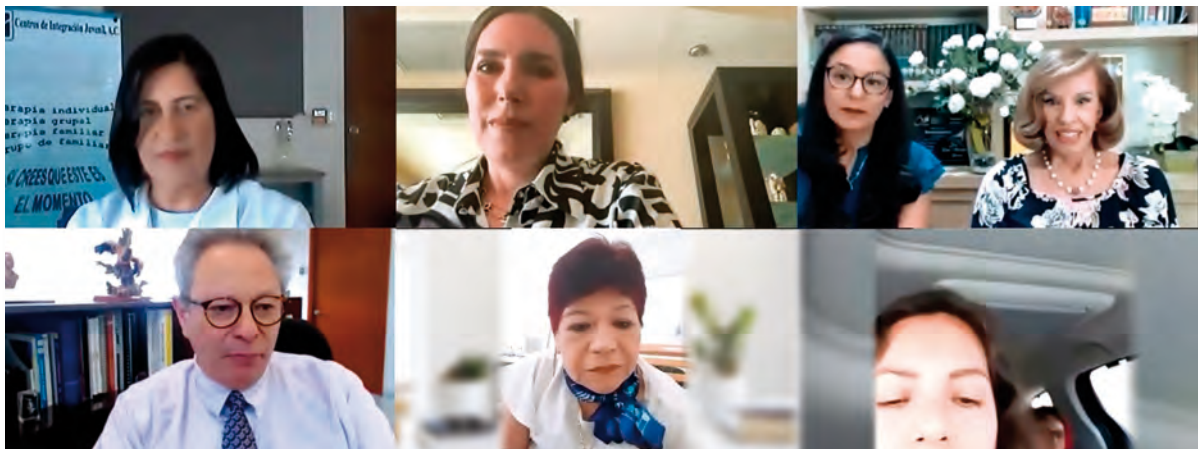
Durante la reunión, la licenciada Clementina Gutiérrez Gómez, presidenta, comentó acerca de las aportaciones que ha realizado el Patronato. De una empresa se obtuvo pintura para las instalaciones del inmueble y diversos insumos para la protección contra COVID-19. Actualmente, la licenciada Gutiérrez es presidenta de Coparmex Poza Rica, por lo que se comprometió a promover los cursos de capacitación en materia de prevención laboral entre los empresarios.

Por otro lado, se reparó el domo principal con el apoyo de los seguros, puesto que sufrió daños deriva-

Estuvieron presentes la licenciada Griselda Hernández Butrón, vicepresidenta; y la señora Lorena Ewold, en representación del ingeniero Leonar-



Participantes en la Reunión de Patronatos en Tapachula, Chiapas.



Participantes en la Reunión de Patronatos en Poza Rica, Veracruz.



La directora general de CIJ realizó una gira de trabajo en el estado de Baja California

Se sostuvieron encuentros con los titulares de Educación y Salud del estado y se firmaron acuerdos de colaboración con distintas instancias

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el objetivo de establecer acciones conjuntas de colaboración en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación de las adicciones y el fortalecimiento de la salud mental de la población del estado de Baja California, la directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres, realizó una gira de trabajo en la entidad.

La alcaldesa de Mexicali, señora Norma Alicia Bustamante Martínez, dio la bienvenida a la doctora Fernández y reiteró el apoyo del municipio para fortalecer el trabajo conjunto en materia de prevención y atención a la salud mental y adicciones, ya que es fundamental para el sano desarrollo de niños, jóvenes y el bienestar de la sociedad en general.

CESISPE se suma a la prevención y tratamiento de adicciones

Se firmó un convenio con la Comisión Estatal del Sistema Penitenciario de Baja California (CESISPE), a



Carmen Fernández Cáceres junto con autoridades locales en la firma de acuerdos de colaboración.

cargo de la licenciada María Elena Andrade Ramírez, a fin de proporcionar tratamiento interdisciplinario de especialistas a personas privadas de la libertad, así como a liberados y externados de los Centros Penitenciarios, con problemas de uso y abuso de sustancias adictivas. También se instrumentarán programas de prevención dirigidos a adolescentes y adultos y se proporcionará material informativo de las consecuencias del uso de sustancias.

“Se capacitará al personal de Psicología y áreas afines a la rehabilitación de adicciones, y se brindará apoyo en psicoterapia a las personas privadas de la libertad y adolescentes en internamiento y en proceso no privativo en adicciones y salud mental”: directora general de CIJ



Firma de Convenio CIJ con la Industria de Exportación en Mexicali.



Norma Alicia Bustamante Martínez y Carmen Fernández Cáceres.

Testigos de honor

A la firma del documento asistieron, por parte de CESISPE, Jorge Jesús Razo Ferruz, director de Reinserción Social y Servicios Postpenales, y Concepción Isela Ortega, directora de Recursos Humanos. Por parte de CIJ, licenciado Guillermo Nogueira Jiménez Pons, presidente del Patronato de Mexicali, licenciada Clementina Teja Ávila, subdirectora de seguimiento Estatal y Municipal, y la licenciada María Zulema Arvayo Ortiz, directora de CIJ Mexicali.



Gerardo Solís Benavides y Carmen Fernández Cáceres.

En el encuentro, la doctora Fernández Cáceres agradeció al secretario de Salud del Estado el interés y compromiso por realizar acciones conjuntas en este tema. Asimismo, mencionó que existe una red nacional de 120 centros y que 75 por ciento de la atención que se brinda a la población es por medio de telesalud.

Instituciones privadas y CIJ se alían para prevenir adicciones

Por otro lado, la Industria de Exportación en Mexicali (INDEX) también firmó un convenio con Centros de Integración Juvenil para atender la salud mental y las adicciones en el municipio. El presidente, ingeniero Joaquín Jiménez, resaltó que en las empresas es necesario fortalecer las acciones sociales que atiendan las necesidades de la comunidad.

“Contar con estos recursos como los programas de prevención y rehabilitación que ofrece CIJ a través de especialistas en el tema de adicciones y salud mental es importante, de esta manera los integrantes de nuestra organización tienen recursos a dónde acudir ante esta problemática”, enfatizó.

En esta gira de trabajo, se contó con la participación del titular del Sistema Educativo de Baja California, maestro Gerardo Solís Benavides y el regidor de Mexicali, Oscar Vega Marín.

ración se fortalecerá la atención y prevención de los temas de adicción y de salud mental en el ISSSTECALI, y reconoció la labor que realizan todas las instituciones involucradas, con el interés de beneficiar de manera amplia e integral a los derechohabientes de esta institución.

El director general del Instituto, doctor Dagoberto Valdés Juárez, explicó que se brindará una atención integral a todos los trabajadores afiliados de los municipios del Estado, así como a los maestros estatales.

“Este acuerdo tendrá un gran impacto en beneficio de toda la población para atender el problema de las adicciones, pues CIJ cuenta con personal especializado”: director general de ISSSTECALI



Firma de convenio con ISSSTECALI.

Se firmaron convenios con ISSSTECALI e INDEX

El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Gobierno y Municipios de Baja California (ISSSTECALI) firmó un convenio de colaboración con CIJ.

El secretario de Salud estatal, doctor José Adrián Medina Amarillas, expresó que con esta colabo-



Autoridades de la Universidad Iberoamericana y de CIJ presentaron el libro **Educadicciones: Intervención Psicoeducativa para la Atención de las Adicciones**

Con información del portal Ibero.mx



Presentación del Libro *Educadicciones* en la Universidad Iberoamericana.

Con el objetivo de diseñar una nueva propuesta para los procesos de rehabilitación de las adicciones, se presentó el libro *Educadicciones: Intervención Psicoeducativa para la Atención de las Adicciones*, en la Universidad Iberoamericana Ciudad de México.

El doctor Antonio Tena Suck, académico de la Ibero, y el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de Centros de Integración Juvenil, autores de la obra, dieron a conocer que se trata de una investigación y actualización sobre temas clave en el proceso de la atención a las

adicciones: síntomas, patología dual, problemas asociados al consumo de sustancias, conducta sexual de riesgo, disparadores de consumo, manejo de las emociones, procesos de recaída, rehabilitación integral, red de apoyo social, y adicciones conductuales.

El doctor Marín afirmó que este libro será de gran apoyo tanto para quienes trabajan en centros de tratamiento como para las personas que quieren entrenarse en el campo de las adicciones. Explicó que esta primera parte de una obra más completa, está enfocada en la investigación sobre el tema. Comentó que si bien

el libro es una obra de divulgación fácil de entender, no pierde el componente de investigación exhaustiva y de científicidad, necesarias para hacer de *Educadicciones* una fuente de información importante y certera. “Es una obra que no sólo está dirigida a las personas que sufren el padecimiento, sino para las personas que van a otorgar el tratamiento. Esperamos cumplir con el objetivo de la Universidad: generar impacto social”, comentó.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, explicó que la pandemia provocó el cierre



Escanea el código para consultar el libro.

de empresas, desempleo, deserción escolar, violencia y aumento en el consumo de estupefacientes, además de problemas de salud mental, específicamente la ansiedad y la depresión, dos de los factores de riesgo para el consumo de drogas; así como violencia familiar.

Por ello, destacó la importancia de contar con materiales como este libro, que es una obra muy completa y que será utilizada en las 120 unidades de atención de CIJ que hay en el país. Señaló que los 12 capítulos que forman Educadicciones son fundamentales para la formación de cualquier persona que quiera aplicar tratamientos de intervención y prevención en adicciones.

El doctor Antonio Tena Suck, coordinador de la Clínica de Bienestar Universitario (CBU) de la Universidad Iberoamericana Ciudad de México y coautor de la obra, informó que el libro está tanto en formato físico como electrónico, ya que el fin es que la información tenga mayor exposición y beneficie a la sociedad.

Información científica para la rehabilitación de adicciones

Para el doctor Juan Carlos Henríquez, director general de Difusión Cultural y Divulgación Universitaria, la obra presentada es una publicación divulgativa y de soporte para la sociedad, “de allegar información

científica que ayude a la rehabilitación profesional de quienes padecen adicciones y a la desestigmatización de este sector social”. Aseguró que este libro cumple con una de las misiones fundamentales de la producción de conocimiento de una universidad, que no sólo busca llegar a la comunidad científica, sino que su destinatario es la población que padece algún problema social o alguna discriminación.

La doctora Sandra Montes de Oca, directora del departamento de Psicología de la IBERO, afirmó que el libro de los doctores Antonio Tena Suck y Rodrigo Marín Navarrete por su investigación, diseño, construcción, escritura y publicación, contribuirá al logro de una sociedad más libre, solidaria, justa, incluyente, productiva y pacífica, mediante el desarrollo y difusión del conocimiento.

La licenciada Dina Mejía, directora general de Fomento de Investigación y Cultura Superior A.C. (FICSAC), Patronato Económico y de Desarrollo de la IBERO, reconoció el trabajo de los académicos, pues son más importantes las obras que las palabras. “Desde el Patronato pretendemos que el libro transforme muchas vidas”.

En el evento, la maestra Rosalinda Martínez Jaimes, directora de Ediciones IBERO, recibió un reconocimiento especial por parte de los organizadores por su sensibilidad para publicar y difundir este tipo de obras con pertinencia social.

A la presentación asistió el ingeniero Hugo Setzer, CEO de la Editorial Manual Moderno y colaboradores de la misma y autoridades de la Universidad Iberoamericana.



La Dirección General del Bachillerato se suma a la prevención y atención de la salud mental y adicciones

Este acuerdo beneficiará aproximadamente a 1.4 millones de estudiantes

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

A fin de promover y favorecer la formación continua de los estudiantes a través del fortalecimiento de acciones preventivas y de capacitación, se firmó un convenio de colaboración entre la Dirección General de Bachillerato y Centros de Integración Juvenil (CIJ).

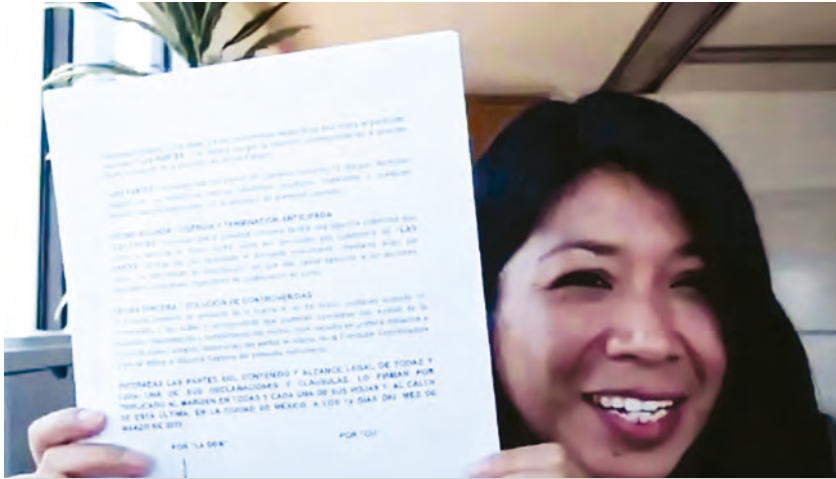
La maestra María de los Ángeles Cortés Basurto, titular de la DGB, afirmó que las acciones preventivas que se realizarán en conjunto mediante este acuerdo consolidan los

servicios de salud y contribuyen a desarrollar el potencial de la juventud. Se congratuló de formar parte de este proyecto que forma parte del Programa Superior de Educación en el contexto de la reforma al marco curricular común, en el que se pretende incluir temas socioemocionales a las asignaturas que los docentes trabajan con los estudiantes.

Afirmó que, a través de la cooperación mutua, se pondrán en marcha estrategias informativas, de capacita-

ción y difusión que promuevan responsabilidad social, bienestar emocional afectivo y cuidado integral del individuo.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, señaló que el impacto que se espera con dicha colaboración es amplio, pues en 2021 a través de las 120 unidades operativas de CIJ en todo el país, se logró llegar a más de 7 millones de personas a través de sus programas preventivos y de tratamiento.

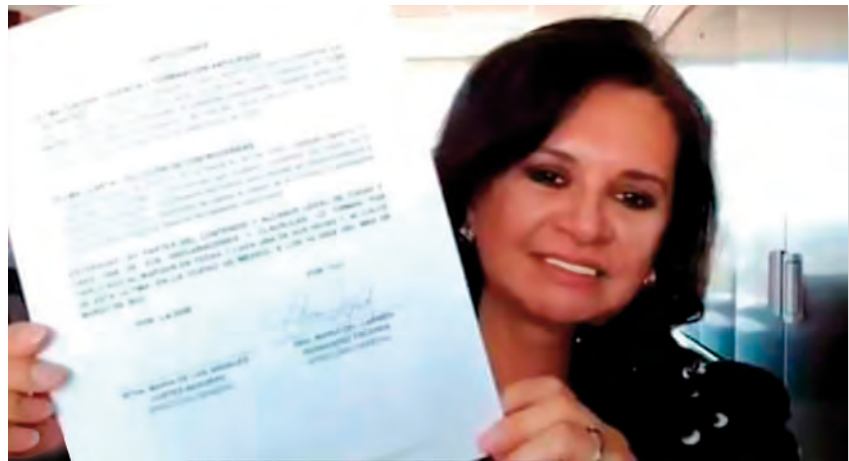


María de los Ángeles Cortés Basurto, titular de la DGB.

“La población de nivel medio superior y superior es una de las más importantes para desarrollar e implementar acciones preventivas, porque es en esta etapa cuando se inician en el consumo de drogas”: directora general de CIJ

Afirmó que desde secundaria se presenta consumo de alcohol, pero en preparatoria aumenta y empiezan a probar otro tipo de sustancias, pues hay una oferta generalizada de drogas en el país.

Expuso que el consumo de drogas como las metanfetaminas y la cocaína genera trastorno antisocial de la personalidad, lo cual deriva en accidentes, agresividad, dificultad para el control de emociones, problemas familiares y violencia de pareja. En ese sentido, informó que el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, en 2020, reportó más de 1 millón 200 mil llamadas por violencia de



Carmen Fernández Cáceres en la firma del convenio.

género, aunque podría ser una cifra mayor pues muchas no son canalizadas o incluso no se reportan.

Autodiagnóstico para identificar adicciones o problemas de salud mental

Dio a conocer que en la página web de CIJ se cuenta con un microsítio de autodiagnóstico, en el que mediante breves cuestionarios se puede identificar si alguna persona padece adicción a sustancias como alcohol, tabaco u otras drogas, o conocer en qué nivel presenta ansiedad, depresión, si está en riesgo de cometer suicidio

o si es víctima de violencia. Añadió que esta evaluación ha sido respondida ya por más de 90 mil personas y quienes solicitan servicio son principalmente personas que padecen violencia familiar.

Señaló que CIJ ofrece cursos, talleres, pláticas informativas y apoyo psicológico dirigido a docentes y padres de familia en temas como violencia familiar, duelo, depresión, pues son temas de relevancia que apremian la salud mental de la población en estos momentos.

“La salud mental se ha visto trastocada no sólo por el contexto de

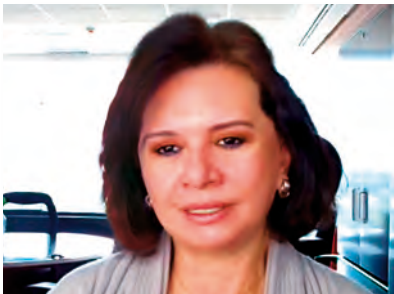
pandemia en el que vivimos, sino por la ola de violencia que se presenta en el país, lo cual genera índices de ansiedad muy altos”, resaltó.

Explicó que mediante el programa preventivo de CIJ se realizan talleres y acciones en las que se brindan herramientas a niños, adolescentes y jóvenes para que desarrollen habilidades para el afrontamiento del estrés y aprendan a tomar decisiones informadas.

En el evento virtual también se contó con la participación de directores de los 43 planteles operados y coordinados por la DGB, así como directores de las unidades operativas de CIJ.

Se firmó un convenio de colaboración con la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Oaxaca

*Marisol Gómez González
Directora del CIJ Oaxaca*



Carmen Fernández Cáceres.



Zita Dalia Baños Noyola.

Prevenir y otorgar servicios de prevención y tratamiento para el consumo de drogas en nuestro país requiere de grandes esfuerzos, voluntades y la implementación de programas integrales y eficaces que promuevan la incorporación activa de los tres órganos de gobierno, así como de la comunidad organizada.

En ese sentido, y con el fin de seguir estableciendo acciones para fortalecer la labor preventiva y de atención curativa que realiza Centros de Integración Juvenil, se llevó a cabo un evento virtual para la firma del convenio de colaboración con la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Oaxaca.

Al hacer uso de la palabra, la licenciada Zita Dalia Baños Noyola, titular de la SSPO, manifestó que el objetivo es establecer las bases de colaboración para conjuntar acciones en la realización de actividades preventivas y de tratamiento de las adicciones, en beneficio del perso-

nal de la Secretaría y de los usuarios que atiende.

Con estas acciones se busca evitar que el consumo de sustancias adictivas se convierta en promotor de rezago social, enfermedad, violencia familiar, e incluso de muerte; por lo cual se refrendó el compromiso de velar por la seguridad e integridad de la niñez y la juventud oaxaqueña.

Tratamiento integral al consumo de sustancias

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, reconoció el interés por compartir el compromiso y conjuntar esfuerzos y acciones para lograr una vida libre de adicciones. Afirmó que esta colaboración se hará efectiva a través de acciones de información, talleres de orientación y cursos de capacitación en materia de prevención del consumo de sustancias y la promoción de la salud, así como

acciones de tratamiento integral a las adicciones y de otras problemáticas de salud mental en la población.

Testigos de honor

Por parte de la SSPO, se contó con la participación del Comisario General Raúl Antonio Castillejos Solís, comisionado de la Policía Estatal; el maestro Jacobo Olaf Rodríguez García, subsecretario de Prevención y Reinserción Social de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Oaxaca; la licenciada Mayleth López Rangel, directora general de Prevención del Delito y Participación Ciudadana; la licenciada Bibiana Ortiz Silva, titular de la Unidad de Transparencia y Asesora de la Secretaría de Seguridad Pública, y el maestro Francisco de Jesús Feria Silva, director general del Sistema de Desarrollo Policial.

Por parte de CIJ, estuvo presente el doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; el licenciado Isaac Rodríguez Chávez, subdirector de Coordinación Interinstitucional; la licenciada Clementina Teja Ávila, subdirectora de Coordinación Estatal y Municipal; la licenciada María Elena Martínez Arnaud, presidenta del patronato en Oaxaca, y la licenciada Avelina Figueroa Baltazar, directora del CIJ Huatulco.

Primer conversatorio de FISAC “Estrategias de prevención para reducir el uso nocivo del alcohol”

**Especialistas coinciden que es necesario reducir el consumo
de bebidas alcohólicas por medio de información
y programas de prevención accesibles**



*Fabiola Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

En el marco de los 40 años de existencia de la Fundación de Investigaciones Sociales A.C. (FISAC), se llevó a cabo el primer conversatorio “Estrategias de prevención para reducir el uso nocivo del alcohol”. El evento virtual fue presentado por la licenciada Jessica Paredes Durán, directora de Servicios a la Comunidad de FISAC, y moderado por el periodista Sergio Sarmiento.

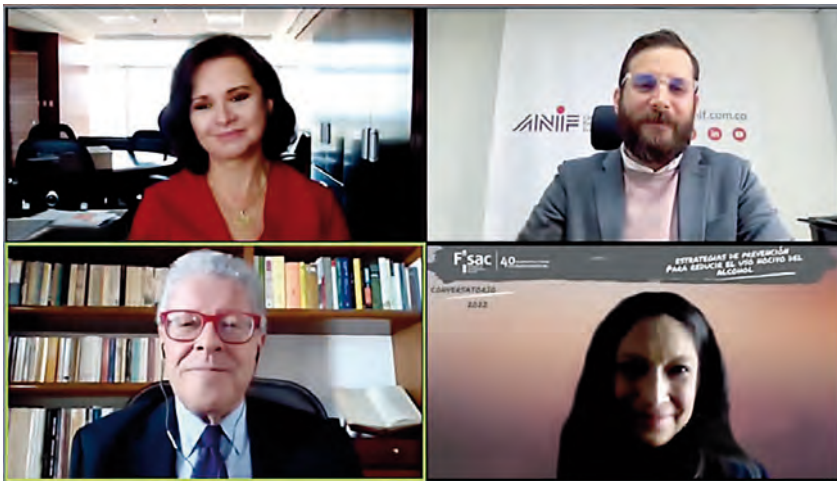
Los ponentes, el maestro Anwar Rodríguez Chehade, vicepresidente de ANIF Centro de Estudios Económicos, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, dialogaron acerca de las diversas problemáticas relacionadas, así como

las posibles medidas preventivas, tanto en México como en Colombia.

A lo largo del conversatorio, se enfatizó que el consumo problemático de bebidas alcohólicas no puede ser solucionado únicamente por el gobierno, sino que se necesita un esfuerzo conjunto por parte del sector salud, las instituciones educativas y las empresas privadas. En Colombia, la creación de espacios donde se fomente su ingesta de manera responsable ha demostrado ser efectiva en la reducción de la comercialización ilegal de bebidas alcohólicas, mientras que en México, el uso del alcoholímetro ha disminuido la cantidad de accidentes causados por conductores en estado de ebriedad. El aumento al impuesto a sustancias no-

civas como cigarrillos, así como el uso de etiquetas que detallen los daños a la salud que causan, han probado ser estrategias efectivas para desalentar su uso, por lo que la doctora Fernández sugirió que podrían resultar efectivas para prevenir y disminuir el consumo de alcohol.

**“La mejor estrategia
no es la prohibición, si
no la información y la
sensibilización acerca
de los problemas que
causa el alcohol”:
directora General
de CIJ**



Carmen Fernández Cáceres, Anwar Rodríguez Chehade, Sergio Sarmiento y Jessica Paredes.

La doctora Fernández informó que, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud, 2,300 millones de personas consumen alcohol a nivel mundial, de las cuales 283 millones lo hacen de manera nociva, y 3 millones mueren a causa de esto. Destacó que el contexto cultural, la edad y la situación socioeconómica de las personas juegan un papel importante ante el consumo del alcohol, y puntualizó que la mayoría de las personas que bebe de manera nociva pertenecen a grupos vulnerables socioeconómicamente.

Informar sobre los efectos del alcohol

Resaltó que el enfoque principal de las estrategias para prevenir y reducir el uso de bebidas alcohólicas es la educación e información respecto a los efectos que la ingesta de dichas bebidas tiene en el cuerpo, pues explicó que las personas que beben de manera constante y excesiva sufren problemas de salud que afectan a diversos órganos, entre ellos el cerebro.

“En México, 16% de los estudiantes de primaria ha consumido alcohol, un dato alarmante que enfatiza la importancia de la prevención

y recolección de información ligada al consumo de bebidas alcohólicas. La ingesta de esta sustancia está ligada al bienestar emocional, por lo que el desarrollo de las habilidades socioemocionales para el consumo razonable es parte fundamental en el proceso de recuperación”, recalcó.

De la misma forma, la especialista señaló que es necesario recordar que el uso desmedido del alcohol no afecta únicamente a quien lo consume, sino que tiene repercusiones en la vida de terceros, ya que aumentan los niveles de violencia y los accidentes.

En CIJ se cuenta con estrategias científicas para atender el alcoholismo

La doctora también recordó que en CIJ se cuenta con programas disponibles para prevenir y reducir el uso del alcohol, además se ofrecen consultas externas o residenciales, terapia familiar, tratamientos con enfoque de género, así como un programa de habilidades socioemocionales y de habilidades para la vida, que se enfocan en prevenir el consumo mediante estrategias probadas científicamente.

Informó que en la página web de CIJ existe un microsítio con diversos

cuestionarios de autodiagnóstico para identificar si se padece de violencia, ansiedad, depresión, si existe riesgo suicida o si es necesario atender alguna adicción a sustancias como alcohol, tabaco y otras drogas.

Herramientas para conocer el nivel de alcohol

En el portal de Internet de *Jóvenes en Acción para la prevención*, se puede consultar una herramienta que es un simulador de niveles de alcohol, que evalúa datos como peso, género y cantidad de alcohol consumida para comprobar si se está en condiciones para conducir un auto, similar a cómo funciona el alcoholímetro.



Escanea este código y conoce el Portal de Jóvenes en Acción para la prevención.

Por su parte, el maestro Rodríguez Chehade explicó que, según una encuesta realizada en Colombia, 24 millones de personas consumen alcohol de manera perjudicial, lo cual representa el 25% del total de consumidores. Sin embargo, este número se ha reducido gracias a la integración de políticas públicas que se enfocan en proveer información necesaria para un consumo responsable.

**“Es necesario realizar un seguimiento periódico para mitigar el uso de alcohol por medio de una alianza entre los sectores gubernamentales y las industrias privadas”:
vicepresidente de ANIF**

La Comisión Federal de Electricidad se suma a las acciones de prevención y atención de la salud mental y adicciones

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades de CFE, SUTERM y CIJ que firmaron el convenio.

Con el objetivo de desarrollar actividades conjuntas de prevención y tratamiento de las adicciones, y coadyuvar en la prevención de la violencia, así como de promoción de la salud mental y

física que beneficien el desarrollo integral de los trabajadores de la Comisión Federal de Electricidad (CFE) y el Sindicato Único de Trabajadores Electricistas de la República Mexicana (SUTERM), se llevó a cabo una

firma de convenio con Centros de Integración Juvenil (CIJ).

Mediante este acuerdo de colaboración, se realizarán foros, seminarios, talleres, cursos, exposiciones, conferencias o jornadas



Se establecieron acuerdos para la prevención y tratamiento de adicciones.

preventivas y ferias de la salud, entre otras acciones que promuevan el bienestar social y prevención de las adicciones.

Durante la ceremonia, el ingeniero Alfredo Molina Cotarelo, delegado regional Valle de México Sur; el ingeniero Hugo Martínez Lendechy, gerente divisional de CFE, y la

doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, se comprometieron a implementar el programa preventivo y de tratamiento de CIJ a los trabajadores y a sus familias; asimismo, se puso a disposición de CFE y el SUTERM toda la oferta académica con la que cuenta la institución. Asimismo, se podrán reimprimir y

difundir los materiales promocionales con mensajes preventivos e informativos de CIJ, a fin de que más personas conozcan acerca de las consecuencias del uso de sustancias adictivas y adquieran habilidades para tomar decisiones asertivas ante los diversos factores de riesgo para el consumo de drogas.



El convenio beneficiará a los trabajadores de la CFE y a sus familias.



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



CIJ participó en la clausura de la Jornada Nacional de Prevención de Adicciones con Conalep

Las jornadas, llevadas a cabo los últimos 27 años, celebran el compromiso de diversas instituciones con los estudiantes mexicanos

Fabiola Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones



*Carmen Fernández Cáceres
en la clausura.*

En el marco del Centenario de la Secretaría de Educación Pública y en colaboración con los Centros de Integración Juvenil (CIJ), la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte (FAHH), y la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (SECTEI) del Gobierno de la Ciudad de México, se llevó a cabo la clausura de la Jornada Nacional de Prevención de Adicciones, en el Colegio Nacional

de Educación Profesional Técnica (Conalep) plantel Coyoacán.

La relación entre Conalep y CIJ tiene más de 25 años, durante los cuales se ha realizado un esfuerzo constante para informar, prevenir y brindar atención por el consumo de sustancias psicoactivas y a la salud mental de la comunidad estudiantil.

Entre talleres y actividades físicas se distribuyeron materiales informativos a los alumnos del plantel. También, se realizaron pláticas acerca de temas como la ansiedad y los mitos sobre el alcohol. Como parte del cierre de las jornadas, se inauguró el gimnasio urbano en el plantel educativo, donado por el Gobierno de la Ciudad de México y la FAHH. Después del corte de listón, los estudiantes realizaron diversas actividades físicas por las que se les entregó una medalla conmemorativa durante la ceremonia de clausura.

La clausura comenzó con la ceremonia de honores a la bandera y un mensaje del maestro Ramón Javier Castillo Quintana, titular de la Unidad de Operación Desconcentrada para la Ciudad de México, quien comentó que el consumo de drogas es uno de los problemas de salud pública más grande del país. Celebró la

colaboración que une desde hace 27 años a los CIJ y Conalep, y reconoció que por medio de las jornadas que se realizan dos veces al año el personal y los estudiantes tienen la oportunidad de actualizarse con información relevante para la prevención y el tratamiento del consumo de drogas.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, comentó que la institución ha trabajado con Conalep por 27 años de manera ininterrumpida, y admiró la formación que se da a los estudiantes en esta institución. La doctora mencionó que la salud debe ser atendida desde diferentes frentes, por lo que las alianzas como la que se tiene en-



Estudiantes en actividades deportivas.



Stand de voluntarios de CIJ Coyoacán.

tre CIJ, Conalep, FAHH Y SECTEI, son tan importantes como efectivas. Recalcó que, gracias a que la pandemia derivó en que diversas actividades se realizaran en línea, CIJ logró llegar a todos los planteles de Conalep. Finalmente, insistió en la importancia de no consumir drogas y alcohol, puesto que los efectos que ocasionan en la salud son sumamente nocivos.

El doctor Daniel Aceves Villagrán, vicepresidente del Comité Olímpico Mexicano y director de la FAHH, reconoció el trabajo realizado en las 57 jornadas que se han llevado a cabo a lo largo de 27 años. Re-

saltó que es importante pensar en la integración de los deportes, la salud y el medio ambiente para lograr una vida equilibrada.

La licenciada Rosa Elizabeth Navarrete Navarrete, directora del plantel Coyoacán, agradeció el apoyo que se brinda a los alumnos a través de todas estas acciones que benefician su salud física y mental, y exhortó a los jóvenes a proteger y valorar su cuerpo por medio del deporte y mantener el autocuidado de la salud.

En representación de los estudiantes, la alumna Lilian Elizabeth Lozano Gómez, de la carrera en En-

fermería, agradeció el apoyo de las instituciones que impulsa a los estudiantes a superarse. Añadió que es necesario enriquecer la calidad de vida de las personas, por medio de la naturaleza, los deportes, el arte y la cultura. “Nadie es mejor que todos juntos”, declaró.

En la clausura de las jornadas también se contó con la presencia del maestro David Fernando Beciez González, secretario académico del sistema Conalep; el doctor José Antonio Alcocer Sánchez, director general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México; el doctor Jesús Santiago Reza Casahonda, director



Autoridades en la clausura del evento.

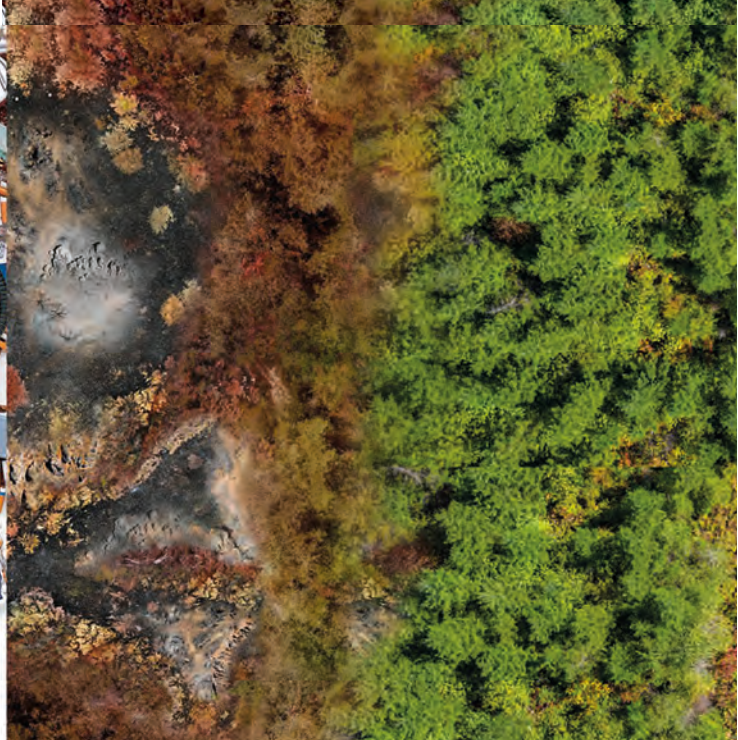


Corte de listón en la inauguración del gimnasio urbano.

de Promoción de Salud de la Dirección de Servicios de Salud Pública de la Ciudad De México; la licenciada Desirée Guadalupe Navarro López, directora General de igualdad de Género y No Discriminación de la alcaldía Coyoacán; el contador público Camilo García Ramírez, secretario general del sistema Conalep; el maestro Roel Guajardo Cantú, secretario de Servicios Institucionales del sistema Conalep; el ingeniero Moctezuma Bautista Vázquez, director general del Conalep Tlaxcala, y la licenciada Ángela María Espinoza Gómez. También asistieron funcionarios de las unidades operativas de CIJ, funcionarios y promotores de FAHH y funcionarios de SECTEI.

ENVENENA
NUESTRO PLANETA
#TobaccoExposed

A lo largo de su ciclo de vida, el tabaco contamina el planeta y daña la salud de todas las personas.



31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco

“El tabaco, una amenaza para nuestro medio ambiente”

*Norma Araceli García Domínguez
Fabiola Thais Pompa Luna
Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

Autoridades de Centros de Integración Juvenil (CIJ) participaron en diversas actividades como parte de la conmemoración del Día Mundial sin Tabaco, celebrado cada 31 de mayo e instaurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el fin de concientizar acerca del daño que ocasiona el consumo de esta sustancia, no sólo a quien lo fuma, pues este año la campaña se enfocó en sensibilizar sobre el gran impacto ambiental que tiene el tabaco, desde su cultivo y producción hasta su distribución y los residuos que genera.

En ese contexto, Ciencia a Distancia, programa de la Dirección General de Divulgación de la Ciencia (DGDC) de la Universidad Nacio-

nal Autónoma de México (UNAM), organizó una plática a cargo de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ. La doctora Fernández compartió información respecto a los efectos de fumar, tanto tabaco como vapeadores, a un público conformado principalmente por estudiantes de diferentes facultades, escuelas, preparatorias y colegios de ciencias y humanidades de la UNAM.

Tabaco adulterado y vapeadores contienen químicos que afectan la salud

Comentó que en el mundo hay 1,300 millones de fumadores, los cuales en

su mayoría son hombres; agregó que anualmente, 8 millones de personas fallecen a causa del tabaco. Indicó que en México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2018, 51 mil 600 de los fallecimientos anuales son atribuibles al consumo de esta sustancia. También, aconsejó evitar a toda costa fumar, particularmente tabaco adulterado y vapeadores, ya que estos contienen una cantidad exagerada de químicos que afectan la salud de una forma considerablemente peligrosa en poco tiempo. Explicó que, al no estar regulado, el tabaco adulterado usualmente contiene una mayor cantidad de alquitrán y otras activadores que generan adicción más rápido. Por su parte, los vapeadores cuya

venta está prohibida en México, también pueden generar lesiones físicas, ya que pueden explotar.

La doctora Fernández recalcó que algunas de las personas que fuman lo hacen como automedicación para reducir el estrés y los sentimientos negativos, pero finalmente esto genera una adicción que resulta contraproducente para su salud. Expuso que los síntomas de ansiedad y depresión, así como la presión social, aumentan el riesgo de que los adolescentes experimenten con tabaco. Al causar dependencia, esta sustancia desarrolla un nivel de tolerancia que afecta principalmente a los fumadores con ansiedad y depresión, ya que estos presentan más dificultades para dejar de fumar, puesto que los síntomas de abstinencia se intensifican.

La especialista habló también acerca de la campaña de la OMS este año, la cual refiere los problemas que el consumo de tabaco causa al ambiente. Agregó que, además de dañar el planeta con todos los residuos químicos tóxicos, la industria tabacalera tala 600 millones de árboles y utiliza 22 mil millones de litros de agua para la fabricación de cigarrillos. Detalló que, de acuerdo con la OMS, las medidas que han resultado eficaces en la reducción del consumo de tabaco incluyen el aumento a los precios e impuestos, el uso de advertencias sanitarias y las campañas informativas para educar acerca de los efectos del tabaco en el cuerpo.

Finalmente, mencionó que CIJ cuenta con un micrositio de auto-diagnóstico para identificar si se tiene un consumo problemático de tabaco, alcohol u otras drogas, y con un programa de tratamiento que puede ser llevado de manera presencial o en línea. También invitó a los jóvenes a participar en el Reto para dejar de fumar, que consiste en invitar a amistades o conocidos que fuman a contestar un breve test, a fin de identificar su nivel de consumo, y motivarlos a registrarse para reci-

bir atención de especialistas de CIJ. Gana el embajador que logre registrar a la mayor cantidad de personas para recibir tratamiento para dejar de fumar.

La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana se suma a las acciones de prevención del consumo de tabaco

El doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de CIJ, impartió la plática virtual "Día Mundial sin Tabaco" organizada por la Dirección General de Administración, a través de la Coordinación de Recursos Humanos de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana.

Mencionó que el tabaco causa un gran impacto que daña al medio ambiente: se talan 600 millones de árboles; genera 84 millones de toneladas de emisiones de CO² liberadas en la atmósfera, y se utilizan 22 mil millones de litros de agua para fabricar cigarrillos.

Destacó que en México la gente fuma en mayor medida los fines

de semana, y destacó que ha habido un aumento en el consumo entre los adolescentes. Refirió que se han llevado a cabo algunas acciones para el control del tabaco, como es el aumento del costo por cajetilla, mostrar las advertencias sobre los daños que causa a la salud; prohibir su publicidad en eventos deportivos, así como contar con espacios libres de humo de tabaco.

Para concluir, el doctor Prado subrayó que se debe controlar el contrabando de cigarros, pues muchos de ellos contienen sustancias adulteradas las cuales pueden ser muy nocivas para quien lo fuma e incluso para quienes consumen el humo alrededor.

En CIJ se ofrece tratamiento integral de acuerdo con las necesidades de cada paciente

El doctor Héctor Francisco Gómez Estrada, director de Tratamiento y Rehabilitación de CIJ, impartió una plática informativa acerca de las consecuencias del consumo de tabaco ante personal del Órgano Adminis-



Carmen Fernández Cáceres en su ponencia.



Ángel Prado García explicó los efectos del tabaquismo.

trativo Desconcentrado Prevención y Readaptación Social de la Secretaría de Seguridad Pública.

Señaló que la industria tabacalera no solamente afecta la salud de quien fuma, sino también de quienes se dedican al cultivo y producción de los cigarros, y en gran medida contamina al planeta.

Explicó que en CIJ el tratamiento de las adicciones varía según el tipo de consumo que presenta el usuario, la vía de administración, la composición biológica, edad, tiempo de evolución, entre otros aspectos, y con base en ello se diseña un plan de acción acorde a las necesidades de cada persona.

Enfaticó que se cuenta con una red operativa de 120 unidades en todo el país, donde especialistas atienden a toda la población que requiera tratamiento por adicciones, sin importar la edad, pues muchas veces los usuarios de drogas buscan ayuda profesional varios años después de iniciado el consumo. Manifestó que es ahí donde cobran sentido los programas de prevención, que llegan a sectores educativos,

comunidades, centros laborales, a fin de informar a la población y, ante factores de riesgo del consumo de sustancias, se tengan claros los daños y consecuencias que genera el iniciar el consumo.

Informó que actualmente ocurren 51.6 mil muertes atribuibles al consumo de tabaco en México, lo que representa el 7.5 por ciento de las defunciones en el país. Tam-

bién expuso acerca de los productos emergentes de tabaco, los cuales se dividen en tres categorías: sistemas electrónicos de administración de nicotina; sistemas similares sin nicotina, y sistemas alternativos de consumo de nicotina, los dos primeros mejor conocidos como cigarros electrónicos.

Afirmó que, aunque la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), ha prohibido la venta de cigarros por pieza, a fin de disminuir el consumo, ello no ha sido respetado y se puede comprar cigarros sueltos en cualquier negocio; asimismo, aunque se han limitado los espacios destinados al consumo de tabaco, siguen siendo insuficientes los espacios libres de humo de tabaco; además, subrayó que es necesario establecer mayores sanciones para evitar la venta de cigarros adulterados, que pueden causar severos daños a quien lo consume y a quien le rodea e inhala el humo de manera involuntaria.

Finalmente, añadió que en CIJ el programa de tratamiento y rehabilitación enfocado al consumo de tabaco consta de 12 sesiones en las que se ofrece acompañamiento psicológico para dejar de fumar, mediante consulta externa en cualquiera de las unidades operativas.



Héctor Francisco Gómez Estrada durante su ponencia.

Centros de Integración Juvenil premió a los ganadores del “Reto para dejar de fumar”



Ganadores del Reto y autoridades de CIJ que participaron en la ceremonia.

Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones

las solicitudes para dejar de fumar en cualquiera de las 120 unidades que existen en todo el país.

A nombre de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, reconoció a las 10 unidades que obtuvieron la mayor cantidad de registros y mayor cantidad de embajadores de la salud: el primer lugar fue para el CIJ Tlaxcala, el segundo y tercer lugar, respectivamente, para el CIJ Los Mochis y Los Mochis Centro; el cuarto lugar para el CIJ Guasave; quinto el CIJ Pachuca; sexto lugar para CIJ Cuernavaca; séptimo y octavo para CIJ Aguascalientes y CIJ Tapachula, respectivamente; el noveno lugar para el CIJ Gustavo A. Madero Aragón, y el décimo lugar para el CIJ Poza Rica.

En representación de los ganadores, Nancy Mora Flores agradeció a la institución por poner en práctica estas actividades que promueven estilos de vida saludables. Expresó su satisfacción al participar en este reto, pues al facilitar información sobre el daño que ocasiona el tabaquismo y opciones de atención como las que ofrece este proyecto, 176 personas realizaron el cuestionario de auto-diagnóstico y ahora reciben tratamiento.

El maestro David Bruno Díaz Negrete, director Normativo, también felicitó a todos los participantes que se sumaron a este reto y les agradeció el interés por ayudar a las personas a dejar de fumar, a través de los recursos digitales, y con ello lograr una mejor calidad de vida. “El tabaquismo es una de las principales adicciones en el mundo y tiene un alto costo en bienestar y de salud”, enfatizó.

En el marco del Día Mundial sin Tabaco, conmemoración que promueve la Organización Mundial de la Salud, celebrada cada 31 de mayo, Centros de Integración Juvenil (CIJ) lanzó el “Reto para dejar de fumar”.

El propósito de esta acción fue que las personas fungieran como embajador/a por la salud y motivaran a sus amistades o conocidos que desearan dejar de fumar a recibir atención especializada en línea, tras contestar un breve test para identificar su nivel de consumo y registrarse.

La inscripción estuvo disponible del 9 al 31 de mayo y se contestaron 4 mil 200 Test de Fagerström, se recibieron más de mil 400 solicitudes de tratamiento para dejar de fumar y participaron más de 269 embajadores de la salud de todo el país.

Los premios para los tres primeros lugares fueron de 5 mil, 3 mil y 2 mil

pesos en efectivo, respectivamente, y se otorgaron de acuerdo con la cantidad de registros que logró cada embajador.

El primer lugar lo obtuvo Nancy Mora Flores, voluntaria del CIJ Tlaxcala; el segundo fue para Samantha Guadalupe Ramírez Flores, becaria del programa Jóvenes Construyendo el Futuro en el CIJ Los Mochis Centro, y el tercero fue para Rafael Enrique Guzmán Galaviz, becario del programa Jóvenes Construyendo el Futuro en el CIJ Los Mochis.

Al dirigir la ceremonia de premiación, la licenciada Miriam Carrillo, directora de Prevención, destacó que es el segundo año que se lleva a cabo el reto, lo cual ha permitido llegar a un gran número de personas en materia de prevención, además informó que este año se suma la Dirección de Tratamiento para atender





SISTEMA DE PROTECCIÓN INTEGRAL
DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES
SIPINNA GUERRERO

La violencia familiar como problema de salud pública

La doctora Carmen Fernández Cáceres habló acerca de los efectos que esta problemática tiene en el desarrollo de los menores de edad

*Fabiola Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



El Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA) en Guerrero y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), llevaron a cabo una ponencia en línea titulada “Consecuencias de la Violencia Familiar en Niñas, Niños y Adolescentes”.

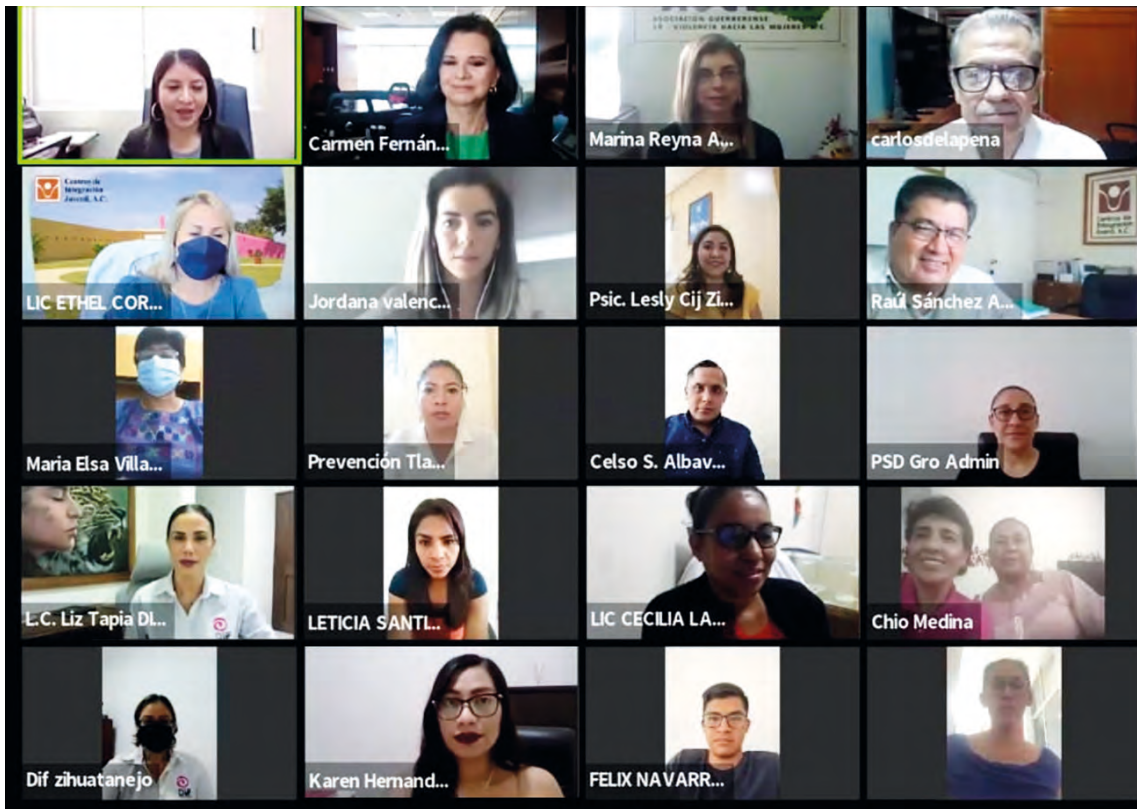
Al inicio de la ponencia, la especialista explicó que la familia es el primer grupo de identidad que se tiene, donde se reciben la nutrición, el afecto y la seguridad necesarios para el crecimiento pleno. En el entorno familiar también se modela la autoestima y se interiorizan las normas y formas de interacción social, por lo

tanto, los actos violentos que se viven en este ambiente tienen consecuencias que afectan a las niñas, niños y adolescentes en todos los ámbitos. Afirmó que es necesario notar que la violencia, definida como un acto de poder u omisión intencional que causa daño a una persona, no sólo se manifiesta de manera física, sino que existen diferentes tipos de violencia, como psicoemocional y sexual, actos de humillación, dominación y omisión, y negligencia.

“Todas estas expresiones de violencia dejan daños que pueden llegar a ser irreparables, y que se manifiestan como problemas en el desarrollo físico y mental de los menores de edad”, aseveró.

Informó que el maltrato es catalogado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como uno de los principales problemas de salud pública que involucra trastornos de salud mental y consumo de drogas. Detalló que durante el periodo de enero a marzo de 2022, en México se reportaron 7 mil 213 delitos contra personas de 0 a 17 años de edad, y más de 83 mil casos de violencia familiar. Destacó que de acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, por sus siglas en inglés), 50% de las niñas, niños y adolescentes de México viven en pobreza, y de estos, 63% ha experimentado algún tipo de maltrato. Por otra parte, agregó que la violencia familiar aumentó 24% con respecto al 2020, mientras que los problemas de salud mental aumentaron 25% durante el periodo de confinamiento. Asimismo, afirmó que un entorno familiar violento es uno de los mayores predictores de consumo de sustancias psicoactivas y trastornos de salud mental.

La doctora Fernández comentó que la relación entre violencia familiar y consumo de drogas tiene efectos que van más allá de lo físico. Las consecuencias que la violencia parental tiene en los menores de edad incluyen trastornos de personalidad, comportamientos sexuales de alto riesgo, enfermedades del corazón y de transmisión sexual, así como sentimientos de soledad y abandono, baja autoestima, dificultad para



Autoridades de SIPINNA, directores y directoras de CIJ en el estado de Guerrero e invitados.

tener relaciones emocionales sanas y significativas, e incluso riesgo de suicidio.

Añadió que, en caso de que los padres consuman drogas, se suman sentimientos de aislamiento, miedo de buscar ayuda, culpa y la idea de que son responsables tanto de lo que le pasa a sus padres como a sus hermanos. “Para estos niños, la infancia se vuelve infeliz, y tienen que crecer demasiado rápido para poder cuidarse a sí mismos”, lamentó.

Explicó que en 2021, Grupo Pompidou y CIJ desarrollaron un proyecto cuyo objetivo fue desarrollar las herramientas prácticas para proteger a los hijos de padres que consumen drogas, el cual otorga servicios orientados a la familia y a los niños, y se enfoca particularmente en la salud mental y el consumo de drogas. Para concluir, indicó que también cuenta con programas para tratar la violencia y dependencia a sustancias

con servicios conexos, y servicios de tratamiento dirigidos a mujeres embarazadas, a madres y sus hijas e hijos, y mujeres víctimas y supervivientes de situaciones de violencia.

En el evento también participaron el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente del Patronato Nacional y presidente del patronato estatal de CIJ en Guerrero, quien mencionó que es importante detectar, desde el propio núcleo familiar, cualquier situación que afecte a las niñas y los niños, así como crear conciencia de la problemática que la violencia familiar representa.

Por su parte, la licenciada Lizette Tapia, presidenta honoraria del CIJ Ixtapa-Zihuatanejo recalzó la importancia de cuidar la salud mental desde la infancia, y aplaudió la iniciativa de SIPINNA para crear una relación de trabajo con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y CIJ, puesto que la vincu-

lación de estas tres instituciones trae consigo la posibilidad de crear más programas como “Tú creciendo, yo aprendiendo”, que esperan poder echar a andar al inicio del próximo ciclo escolar.

Finalmente, la licenciada María Cecilia Lara, directora de la unidad de Chilpancingo, cerró la plática con un agradecimiento a la doctora Fernández en nombre de los CIJ del estado de Guerrero por su labor para promover la prevención de adicciones y la violencia.

El evento fue dirigido por la abogada Xóchitl Sosa Rumbo, secretaria ejecutiva de SIPINNA Guerrero. También se contó con la presencia de los directores de las cuatro unidades de CIJ en el estado: el licenciado Raúl Sánchez Aguilar, director de Acapulco; la psicóloga Leslie Narváez Castrejón, directora de Zihuatanejo y la licenciada Ethel Correa, directora de la Unidad de Hospitalización Punta Diamante.



Se graduó la sexta generación del programa

“Mexiquense” ¡Date un chance!

A lo largo de seis generaciones, han participado casi 500 jóvenes y más de 400 madres y padres de familia

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

La sexta generación del programa “Mexiquense” ¡Date un chance!, implementado por la Fiscalía General de Justicia del Estado de México (FGJEM), conformada por 62 jóvenes, se graduó el pasado 12 de mayo. Esta es la sexta generación en recibir una segunda oportunidad para reintegrarse a la sociedad, luego de incurrir en conductas o delitos catalogados de bajo impacto, mediante un proceso terapéutico que los ayuda a fortalecer sus habilidades sociales y laborales.

El Fiscal General de Justicia del Estado de México (FGJEM), licenciado José Luis Cervantes Martínez, agradeció el trabajo conjunto entre

Centros de Integración Juvenil (CIJ) y la Fiscalía, y recalcó que este programa es un nuevo comienzo para los jóvenes que toman la oportunidad de cambiar sus vidas.

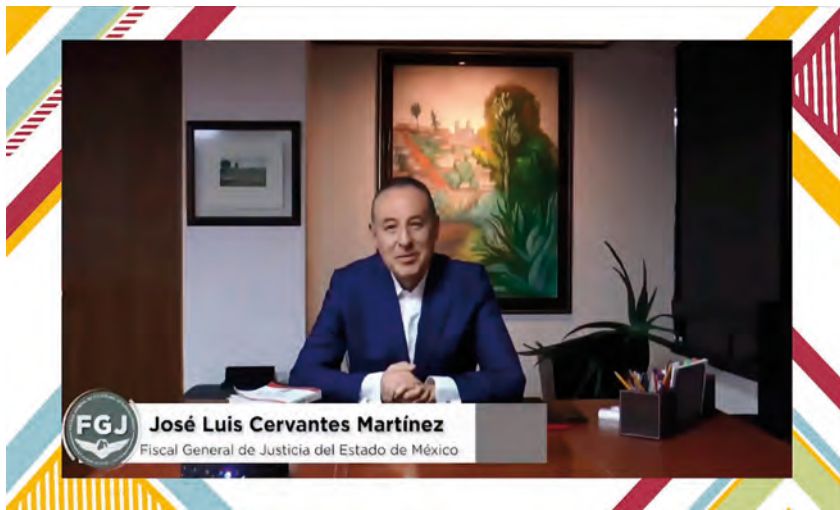
“La Justicia restaurativa es un testimonio de empatía con quien se equivoca”: Fiscal General de Justicia del Estado de México

En representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, estuvo presente el

maestro David Bruno Díaz Negrete, director Normativo, quien destacó el objetivo del programa para prevenir conductas delictivas y el uso de sustancias en jóvenes adolescentes en conflicto con la ley.

También enfatizó que “En CIJ nos sentimos honrados al ser partícipes de una nueva justicia social más humanitaria, [...] donde la reinserción social forma parte de un modelo integral de trabajo en el que durante seis meses los jóvenes toman diferentes talleres socioemocionales, basados en la terapia cognitivo-conductual”.

“Mexiquense” ¡Date un chance! fue creado para dar apoyo a los jóvenes en conflicto con la ley penal,



quienes por medio de la Justicia Restaurativa pudieron resolver dicho conflicto de manera amigable. A lo largo de seis generaciones han participado 488 jóvenes y 472 madres y padres de familia.

“Esta es una política pública única en todo el país, que contribuye a la pacificación del Estado de México”, destacó la doctora Marcela Mora Córdoba, Coordinadora de Atención Inmediata y Justicia Restaurativa de la FGJEM.

Testimonio de “Mexiquense” ¡Date un chance!

En representación de los graduados, la joven Ivette Guadalupe Hernández Santiago, de 14 años, agradeció a Centros de Integración Juvenil y a la Fiscalía, tanto por darle una segunda oportunidad como por entablar un diálogo con otros jóvenes. A través de un video, los beneficiados por el programa y padres de familia dieron un testimonio sobre su apren-

dizaje y cuál ha sido el cambio en su forma de pensar y en las actitudes para mejorar su vida.

En su mensaje, la maestra Rocío Peña Narváez, en representación de las notarias del Estado de México, felicitó a todos los graduados por darse una segunda oportunidad para mejorar su calidad de vida. Destacó que en el programa los jóvenes aprenden orden, puntualidad, y obediencia, y que en la vida diaria es importante practicar los valores como la honestidad, el respeto y el cuidado de la salud.

El padrino de esta sexta generación fue el ex atleta Carlos Mercenario Carbajal, quien se manifestó orgulloso por apadrinar a los jóvenes.

“Es importante reflexionar cuando se comete un error y se puede mejorar. Ningún ser humano está llamado a la mediocridad, es un llamado a la grandeza”: ex atleta Carlos Mercenario

La ceremonia se realizó de manera virtual, y contó con la participación de las notarias Palmira Cortés Ramírez y Ana Lilia Porras Figueroa, madrinas de apoyo académico.



Marcela Mora Córdoba, David Bruno Díaz Negrete, Rocío Peña Narváez, Palmira Cortés Ramírez, Ana Lilia Porras y Carlos Mercenario Carbajal.



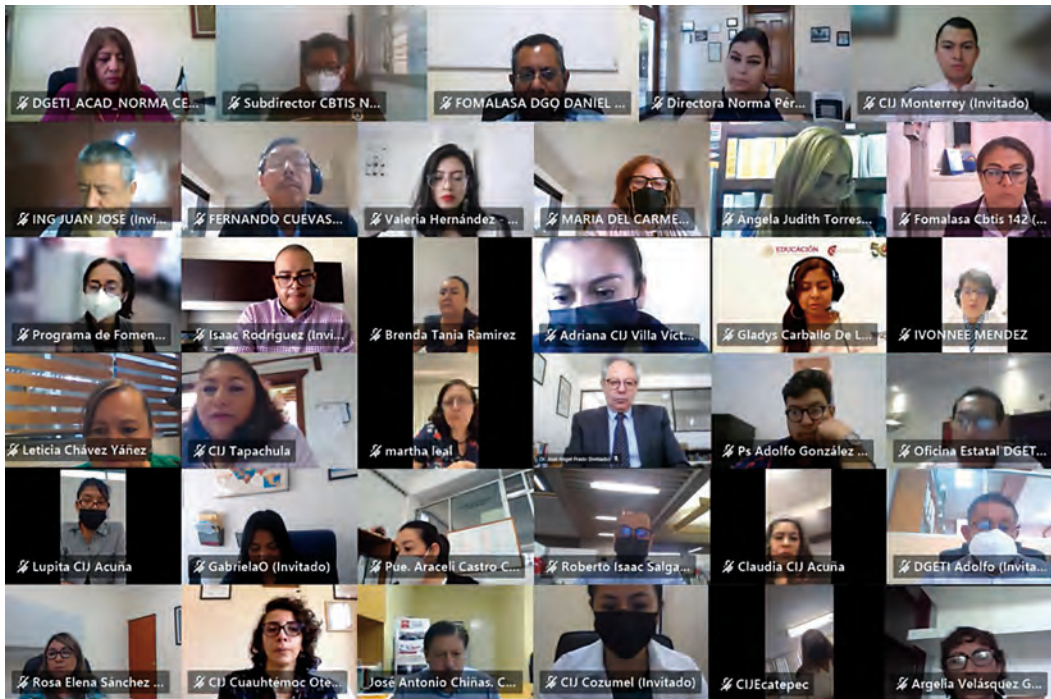
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Se inauguró la 23.^a Jornada de Prevención de Adicciones y Promoción de Estilos de Vida Saludable **DGETI-CIJ**

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*



Asistentes en la inauguración de la 23.^a Jornada de Prevención de Adicciones DGETI-CIJ.

Con el lema “Un minuto por la salud”, la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y de Servicios (DGETI) y los Centros de Integración Juvenil (CIJ) inauguraron la edición número 23 de la Jornada de Prevención de Adicciones y Promoción de Estilos de Vida Saludable, que busca la construcción de alternativas saludables en el contexto escolar que ayuden a mejorar la salud de los jóvenes. Las actividades educa-

tivas y de orientación se realizaron del 25 al 29 de abril.

En representación del ingeniero Luis Miguel Rodríguez Barquet, titular de la Dirección Académica e Innovación Educativa de la DGETI, el maestro Roberto Isaac Salgado Rodríguez, subdirector de Desarrollo Integral de la DGETI, señaló que el programa de la jornada es de gran relevancia para los alumnos, ya que participarán en tres activida-

des principales de prevención de adicciones:

- Sesiones informativas con estudiantes.
- Sesiones informativas con docentes.
- Cómo promover o realizar prácticas saludables en familia a través del Reto de expresión fotográfica “Una imagen que inspira”.



Postal de la inauguración.

Por su parte, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, el doctor José Ángel Prado García, director de Operación y de Patronatos, destacó que los trastornos de salud mental que más causan daño en la vida de los mexicanos son el depresivo mayor y los que se relacionan con el consumo de alcohol.

Para enfrentar esta situación es importante manejar alianzas, sobre todo con la DGETI, pues tan sólo en el año pasado se atendieron a 189 mil alumnos en la jornada preventiva.

“La marihuana, el alcohol y el tabaco son las sustancias que más consumen los jóvenes, no obstante, se ha registrado el uso de fentanilo en algunos lugares del país y la entrada de precursores químicos en el Pacífico, los cuales se utilizan para la elaboración de metanfetaminas (cristal) que son adquiridas por los jóvenes”: director Operativo y de Patronatos de CIJ

Testigos de la ceremonia virtual

Estuvieron presentes en la inauguración virtual, por parte de la DGETI, los 32 coordinadores del Programa de Fomento a la Salud (FOMALASA), y los 32 auxiliares académicos del país, de la Ciudad de México y el enlace operativo del Estado de Nayarit. Por CIJ, se contó con la presencia del licenciado Isaac Rodríguez Chávez, subdirector de Promoción Institucional, y de los directores de las unidades operativas de CIJ en el país.

CIJ recibió un reconocimiento por su participación en el programa Jóvenes Construyendo el Futuro

En la institución han participado más de 3 mil aprendices

*Carlos Romero Vidal
Departamento de Difusión y Ediciones*

En el marco del evento “Jóvenes Construyendo el Futuro: Generando Oportunidades 2022”, el Consejo Coordinador Empresarial (CCE) y la Secretaría del

Trabajo y Previsión Social (STPS) reconocieron, entre otras organizaciones, a Centros de Integración Juvenil (CIJ) por su destacada labor en la capacitación integral y de calidad que

ofrece a los aprendices del programa que colaboran en CIJ. En representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, la licenciada Miriam Carrillo López,



Se reconoció a la institución por la labor a la capacitación integral y de calidad.



La Mtra. Luisa Alcalde otorgó el reconocimiento.

directora de Prevención, recibió el reconocimiento.

A lo largo de la ceremonia, llevada a cabo en el Salón Adolfo López Mateos del Complejo Cultural Los Pinos, tutores y aprendices dieron testimonio de cómo este programa ha logrado impulsar sus vidas en lo personal y en lo laboral, al proporcionarles la oportunidad de recibir capacitación. Desde su inicio en 2019, Jóvenes Construyendo el Futuro se ha enfocado en desarrollar mecanismos y herramientas que fortalezcan el desarrollo de competencias y habilidades de los jóvenes entre 18 y 29 años.

En su intervención, el licenciado Antonio Del Valle Perochena, presidente del Consejo Mexicano de Negocios (CMN), destacó que la colaboración con el sector empresarial ha contribuido a que más de 2 millones de jóvenes participen en este programa, y señaló que el CMN planea continuar la creación de oportunidades para que los jóvenes transformen el país. Por su parte, el licenciado Pablo González Guajardo, presidente de la Comisión de Educación del Consejo Coordinador Em-

presarial, reconoció que el programa ha logrado vincular el sector público y privado con políticas públicas que favorecen la inclusión social de los jóvenes.

El licenciado Francisco Cervantes Díaz, presidente del Consejo Coordinador Empresarial, celebró que 57.6% de los jóvenes que han participado en el programa han sido mujeres. Al respecto, enfatizó que la

participación debe ser diversa, inclusiva y equitativa.

Finalmente, la maestra Luisa María Alcalde Luján, titular de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, agradeció el trabajo del sector privado para capacitar y ofrecer oportunidades a toda una generación de mexicanos con mucho talento; puntualizó que dar a las juventudes la posibilidad de participar en programas como Jóvenes Construyendo el Futuro, permite acabar con los estereotipos en su contra, robustecer la fuerza laboral y cerrar las brechas de desigualdad social. Por otra parte, expresó que durante tres años y medio se han incorporado más de 2.3 millones de jóvenes.

En la ceremonia también estuvieron presentes la licenciada Dayra Vergara Vargas, titular del programa Jóvenes Construyendo el Futuro, y los presidentes de los organismos, directivos y representantes de las diversas empresas de la Red CCE-Talento Aplicado.

En Centros de Integración Juvenil, el programa Jóvenes Construyendo el Futuro opera desde el 2019, en todas las unidades operativas del país, y desde entonces, ha capacitado a más de 3 mil aprendices.

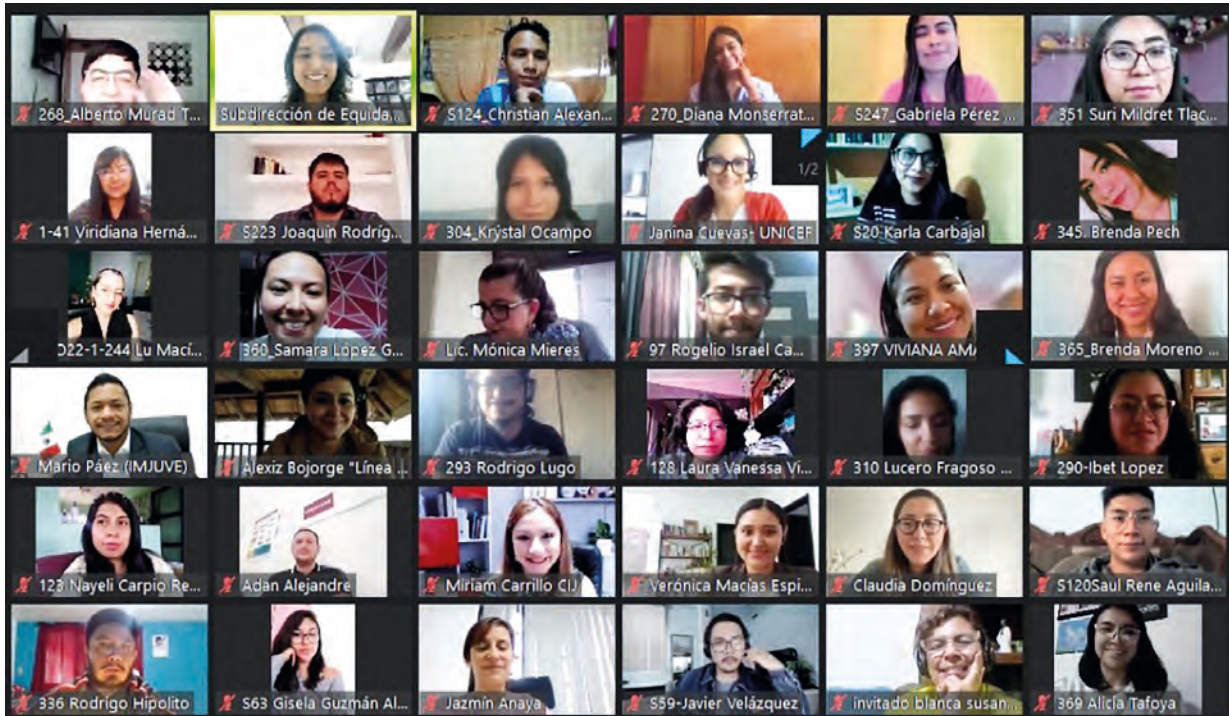


Dayra Vergara y Miriam Carrillo en la ceremonia.

Inicia el lanzamiento de la 4.^a generación del programa



Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones



Asistentes en la clausura de la plataforma ConTacto Joven.

Al clausurar la capacitación de la plataforma ConTacto Joven, Red Nacional de Atención Juvenil, el maestro Mario Páez Ortega, director de Investigación y Estudios de la Juventud del Instituto Mexicano de la Juventud (Imjuve), en representación de Guillermo Santiago Rodríguez, director general, destacó cuatro puntos trascendentes del programa:

1. Durante décadas, en México hablar de salud mental se consideraba un privilegio y existía una gran desigualdad por los costos que representaba acudir a

una terapia de acompañamiento y contención psicossocial.

2. Actualmente, las y los jóvenes reclaman una mayor atención a sus problemáticas de salud mental y la garantía de sus derechos.
3. Dentro de las políticas públicas en materia de juventud, en este momento todas las instituciones que participan en el programa requieren jóvenes con habilidades psicoemocionales.
4. Desde el 2020, existe una coordinación interinstitucional, con el fin de realizar actividades que

mejoren la salud mental de las juvenudes.

“Para este gobierno las juvenudes son una prioridad, queremos juvenudes sanas y felices, ejerciendo todos sus derechos”: director de Investigación y Estudios de la Juventud del Imjuve

La maestra Janina Cuevas Zúñiga, oficial nacional de Educación del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), destacó que la nueva generación de jóvenes de este programa recibirá a personas que no han tenido acceso a apoyo psicoemocional, y es a través de ConTacto Joven que serán atendidos por un especialista en temas de salud mental.

Explicó que los participantes tuvieron 75 horas de capacitación en línea brindada por las instituciones participantes, donde se abordaron temas de salud mental, intervención en crisis, entre otros. Además enfatizó que UNICEF trabaja con más de 190 países y este programa se tiene como referente, por lo que destacó que las personas que participan deben sentirse orgullosos por ser innovadores y pioneros, pues países como la India, Nepal, Guatemala y Jamaica se han acercado a UNICEF para conocer el modelo que se ha implementado para atender la salud mental de las juventudes.

Por su parte, Jazmín Anaya Jiménez, subdirectora de Equidad y Servicios a Jóvenes del Imjuve, destacó que se han atendido más de 50 mil personas dentro del Programa ConTacto Joven, cuyo objetivo es contribuir a la salud mental desde el uso de las nuevas tecnologías y redes sociales.

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general, agradeció la convocatoria para que los CIJ contribuyan a la capacitación de todas las personas que se han sumado a este proyecto.

Informó que CIJ cuenta con 120 unidades operativas en todo el país para atender a quienes requieran tratamiento por problemas con el consumo de sustancias. Agregó que también ofrece diversos cursos, diplomados y capacitación en línea de te-

¿Sientes que ya no puedes con todo? No tienes por qué

Haz contacto,
CONTACTO JOVEN
Red Nacional de Atención Juvenil

Horario de atención de
lunes a domingo de 10:00
a 14:00 horas y de 16:00 a
20:00 horas

Envía la palabra
CONTACTO al
55 7900 9669

BIENESTAR | **imjuve**
SECRETARÍA DE BIENESTAR | Instituto Mexicano de la Juventud

gob.mx/imjuve

Postal de ConTacto Joven.

mas como “Primeros auxilios psicológicos”; “Orientación para el duelo en la familia por COVID-19”; “Atención de la violencia familiar en el contexto del COVID-19”, entre otros.

“Bienvenida la cuarta generación del Programa ConTacto Joven, todos los participantes son parte de la transformación y de la historia”: directora de Prevención de CIJ

En su participación, la maestra Claudia Paola Domínguez Panigua, directora general de Prevención Social del Delito y Reconstrucción del Tejido Social de la Secretaría de Gobernación, destacó que este tipo de actividades donde participan los

jóvenes abonan a las acciones para la reconstrucción del tejido social, a través del apoyo psicoemocional.

Por otra parte, la licenciada Mónica Mireles Hermosillo, titular de la Unidad Coordinadora de Vinculación y Participación Social de la Secretaría de Salud, indicó que este programa capacita a los jóvenes en temas como consumo de sustancias, violencias y orientación sexual.

Reconoció el uso de las nuevas tecnologías, en específico del WhatsApp, que ha fungido como una importante herramienta para dar acompañamiento a los jóvenes que se encuentran en algún momento de crisis.

Finalmente, la doctora Alexiz Bojorge Estrada, subdirectora del Centro de Atención Ciudadana Línea de la Vida, destacó que la suma de esfuerzos de las instituciones fortalece la atención a la salud mental, en beneficio de toda la población.

La Sociedad Internacional de Profesionales en la atención del Uso de Sustancias otorgó el Premio por la trayectoria de vida al Servicio en la Reducción de la Demanda de Drogas a la Dra. Carmen Fernández Cáceres

José Luis Benítez Villa
Jefe del Departamento de Relaciones Internacionales

La Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés) es una red global que trabaja para promover y apoyar los esfuerzos en reducción de la demanda de drogas, basados en la evidencia científica. Se llevó a cabo el encuentro “Uniando a la comunidad global para enfrentar el desafío de la adicción”, el cual tuvo lugar del 12 al 16 de mayo en Abu Dabi, Emiratos Árabes Unidos.

El evento incluyó conferencias, capacitaciones y talleres que estuvieron a cargo de expertos del más alto nivel, y también se convirtió en una oportunidad para reconocer el trabajo y trayectoria de profesionales comprometidos con la atención del fenómeno de las adicciones a nivel internacional.

Se hizo entrega del “Premio a la Trayectoria de vida al Servicio en la Reducción de la Demanda de Drogas”, un galardón para el cual se recibieron nominaciones de todas las latitudes del mundo y donde fue reconocida como ganadora la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil.



La directora general de CIJ en el encuentro internacional.

La doctora Fernández es Presidenta de la Sociedad Internacional de Profesionales en la Atención del Consumo de Drogas del Capítulo México (ISSUP México), coautora en 23 libros y compiladora de 39 artículos científicos en revistas. Es miembro del Comité Editorial de la revista científica *Journal of Substance Use* y editora ejecutiva de la *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*.

También es Cofundadora del Colegio de Especialistas para la Atención de las Adicciones; Coordinadora General de la Cátedra en Adicciones “Dr.

Jesús Kumate Rodríguez”, y Coordinadora Académica de la Maestría en Gestión de Adicciones, ambas de la Universidad Anáhuac.

Además de este reconocimiento, en 2009 recibió la *Medalla al Liderazgo Anáhuac en Psicología*; en 2010 el *Premio Reina Sofía* y en 2019 el *Premio Mexicano de Psicología*.

El premio ISSUP que le fue otorgado honra las contribuciones hechas en pro de la prevención y tratamiento de drogas ilícitas y otras sustancias de abuso a nivel local, nacional e internacional, destaca el trabajo realizado

para evitar que niños y jóvenes consuman sustancias psicoactivas, para la atención de las consecuencias negativas que se originan de su uso indebido, por medio de programas de tratamiento, rehabilitación y reinserción social.

Por otro lado, el programa preventivo Socioemocional, que es promovido por CIJ y que busca desarrollar habilidades sociales y emocionales en jóvenes, estuvo entre los nominados a recibir el galardón “Iniciativa para la reducción de la demanda basada en la evidencia”. Este proyecto ha demostrado que realizar prevención del consumo de sustancias mediante el uso de nuevas tecnologías es posible y capaz de generar un impacto positivo entre los jóvenes.

La ceremonia de premiación contó con la presencia de representantes de distintas instituciones de orden internacional, como la Organización Mundial de la Salud, la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, la Federación Mundial Contra las Drogas, la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, y la Oficina de Asuntos Internacionales de Narcóticos y Aplicación de la Ley del Departamento de Estado de Estados Unidos.

De manera paralela, se desarrolló el Tercer Foro Internacional para Jóvenes Líderes en la Prevención del Uso de Sustancias, que tuvo por objetivo brindar información y herramientas sobre la atención de las adicciones a 66 jóvenes entusiastas provenientes de 40 países alrededor del mundo. El resultado de este

encuentro fue la entrega de una declaración elaborada y firmada por todos los jóvenes participantes, que insta a los líderes nacionales a tener una escucha activa y a involucrar a

las juventudes en el campo de la prevención. En esta ocasión, México fue representado por Valeria Hernández, colaboradora del departamento de Relaciones Internacionales de CIJ.



Integrantes de los Capítulos Internacionales de ISSUP.



Asistentes que participaron en el encuentro internacional.

CIJ participó en el VI CONGRESO MUNDIAL DE PATOLOGÍA DUAL



La directora general de CIJ recibió una distinción como miembro honorario de la World Association on Dual Disorders

*Norma Araceli García Domínguez
Fabiola Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Asociación Psiquiátrica Mexicana (AMP) realizó el VI Congreso Mundial de Patología Dual, titulado “Adicciones y otros trastornos mentales. Un mundo de conocimiento y experiencia”, organizado en conjunto con la World Association on Dual Disorders (WADD).

En el marco del evento, se entregaron reconocimientos a tres mujeres líderes en el ámbito de las adicciones y la salud mental. La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, recibió una distinción como miembro honorario de la WADD. También, la doctora Nora Volkov, directora del National Institute on Drug Abuse; y la doctora María Elena Me-

dina Mora, directora de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México, fueron distinguidas con este título.

Al encabezar la inauguración del congreso, el doctor Néstor Szerman, presidente de la WADD, agradeció a los asistentes y expertos que participaron en este congreso y auguró la mejor de las experiencias académicas y profesionales para los participantes.

En este encuentro, la WADD y la AMP acercaron el conocimiento científico para mejorar la atención a los pacientes con patología dual en todos los países. El objetivo fue mejorar los estándares en la formación, la educación y la práctica clínica de

los psiquiatras y otros profesionales que trabajan en trastornos duales.

El doctor Eduardo Madrigal de León, director del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, informó que este congreso se da en el contexto del programa de Atención a la Salud Mental y Adicciones, que lleva a cabo el gobierno federal actual, el cual se enfoca en el abordaje multidisciplinario e integral de los problemas de salud mental y adicciones, y plantea la construcción de un sistema escalonado para la atención a la salud mental, fusionando los servicios para conformar centros integrales de atención, así como la transformación de los hospitales psiquiátricos en servicios de atención integral y la construcción de nuevas unidades de servicios especializados en hospitales generales, como ocurre con cualquier otra enfermedad, a fin de superar el estigma del que siempre han sido objeto los enfermos, familiares y profesionales de la salud mental.

El doctor Rodrigo Marín Navarrete, miembro honorífico de la AMP, presentó a los miembros del presidium y dio paso a las participaciones de los ponentes.

Por parte de la AMP, formó parte del presidium la doctora Jacqueline Cortés Morelos, presidenta de la AMP; el doctor Víctor Octavio López



Autoridades que inauguraron el congreso.



Miembros de la WADD que otorgaron la distinción.

Amaro, secretario general; el doctor Alejandro Molina López, presidente electo; el doctor Dante Manuel Alvear, coordinador del Comité científico, y el doctor Enrique Bojórquez, presidente de la Asociación Psiquiátrica de América Latina (APAL).

Patología dual en poblaciones especiales

El simposio a cargo de especialistas de Centros de Integración Juvenil, abordó los contextos en los que la patología dual se da como parte del consumo de sustancias. El doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos, presentó a los ponentes y dio paso a las exposiciones de los especialistas.

La maestra Gladys Balderas González, integrante del departamento de Consulta Externa, dio a conocer que entre 30 y 60% de las mujeres presentan depresión y esta es la patología dual más frecuente. También, explicó que en las mujeres predominan las enfermedades del espectro internalizante, y en los varones las del espectro externalizante, de manera que las mujeres se enferman más de depresión, ansiedad, estrés, trastornos de la conducta alimentaria y trastornos somatoformes, y en el caso de los hombres se presentan

adicciones, trastornos del control de impulsos, trastornos de la personalidad antisocial, lo que indica que a las mujeres algo les está generando conflicto a nivel interno, y a los hombres a nivel externo.

Al hablar de diagnóstico dual se debe considerar que siempre va a existir estigma hacia las personas con trastornos mentales y aún más si son consumidoras de sustancias; existen barreras de acceso al tratamiento, miedo a perder relaciones, y, en el caso de las mujeres, es mucho mayor el riesgo de ser víctima de abusos,

por eso resulta primordial cambiar el paradigma de las intervenciones terapéuticas a fin de que se modelen bajo la perspectiva de género y se adapten a las necesidades de las y los pacientes, como se implementan en CIJ.

El maestro Iván Huerta Lozano, de la Subdirección de Seguimiento Operativo a Tratamiento, expuso el tema "Patología dual en practicantes de Chemsex". Informó que esta práctica se da como parte de la identidad o cultura gay hipersexualizada e implica el uso de drogas para tener sexo durante un largo periodo de tiempo, con el propósito de acentuar la intensidad del deseo, la excitación y el rendimiento, facilitar la euforia y la desinhibición sexual. Entre los subgrupos se encuentran portadores de VIH, practicantes de Slamming (slamsex) o Bareback.

Agregó que en 2021 se atendió en CIJ a 668 personas pertenecientes a la comunidad LGBTQI+, de las cuales 363 fueron hombres gay, bisexuales, con promedio de edad de 31 años. Los diagnósticos más frecuentes fueron: trastorno de ansiedad generalizada, trastorno depresivo persistente, trastorno de ansiedad inducido por sustancias, y trastorno depresivo mayor.



Especialistas de CIJ impartieron un simposio.

Las principales droga de uso fueron: metanfetaminas (44%), alcohol (21%), y marijuana (11%)

Por su parte, el doctor Víctor Guisa Sánchez, jefe del Departamento de Hospitalización y Proyectos Clínicos, habló acerca del trastorno depresivo y destacó que en 2017 había más de 6 mil usuarios de drogas inyectables, y para el año siguiente, en 2018 había 7 mil 500, lo cual refleja el aumento en este tipo de prácticas. Destacó que más de 60% reportó el uso compartido de jeringas y señaló que de las mujeres que se inyectan drogas 87% presentan comorbilidad psiquiátrica, en su mayoría por depresión (76%), trastorno de pánico (54%), y trastorno de estrés postraumático (52%)

El doctor Francisco Gómez Estrada, director de Tratamiento y Rehabilitación, impartió su plática relacionada con las nuevas sustancias psicoactivas. Indicó que se trata de un grupo complejo y diverso de sustancias coloquialmente conocidas como “máximos legales”. Explicó que tienden a ser análogos de drogas y productos farmacéuticos, imitan las acciones y efectos psicoactivos de los medicamentos autorizados y



Icro Maremmani y Carmen Fernández.

se considera que este fenómeno se trata de una epidemia mundial en crecimiento. Expuso que el término “nuevas” no se refiere a que sean nuevas invenciones, sino a que son sustancias que han aparecido recientemente en el mercado y no han sido incorporadas al catálogo de la UNODC.

Patología dual en pacientes de CIJ

En la plenaria sobre Patología Dual en pacientes de Centros de Integra-

ción Juvenil, el especialista Icro Maremmani, abordó el tema “Espectro del trastorno de estrés postraumático por heroína. Un posible resultado del trastorno por consumo de opioides”. Afirmó que la adicción no sólo se caracteriza por el consumo o el deseo compulsivo y las recaídas, sino hay que considerar otras variables y resaltó que el espectro postraumático de la heroína es una parte esencial de la psicopatología adictiva.

En su participación, la doctora Carmen Fernández expuso acerca de la patología dual que presentan los pacientes de CIJ. Explicó que los trastornos duales se definen como una co-ocurrencia y concomitancia con otro tipo de trastornos y presentó un estudio en el que se muestra el tipo de trastorno psiquiátrico y su relación con ciertas drogas. Enfatizó que los trastornos mentales pueden ser inducidos por una enfermedad mental o por el consumo de sustancias, aunque en esos casos los pacientes presentan poca adherencia al tratamiento. Afirmó que en cualquier trastorno psiquiátrico se incrementa hasta cinco veces el riesgo de desarrollar abuso de sustancias cuando se consumen durante la adolescencia.



Entrega de reconocimientos a ponentes de CIJ.



Participantes de la mesa de discusión.

Informó que en CIJ se realizó un estudio con pacientes de la Ciudad de México en 2017, con hombres de aproximadamente 30 años, para conocer con mayor precisión si también usaban drogas ilegales. Dio a conocer que la sustancia por la que se solicitó tratamiento fue la cocaína, seguida de la marihuana y alcohol combinado con otras drogas; 61 por ciento presentó algún trastorno mental, principalmente trastorno de personalidad disocial y por déficit de atención.

Asimismo, detalló que en 2020 se realizó un estudio para identificar los trastornos mentales en pacientes de CIJ en unidades al norte, centro y sur del país, a fin de comparar la prevalencia de trastornos psiquiátricos, según la droga que motiva su búsqueda de tratamiento. Se encontró que el alcohol es la sustancia por la que más se busca atención terapéutica, seguido de las metanfetaminas. Indicó que estas cifras muestran el

incremento en el consumo de drogas sintéticas, lo cual es muy alarmante; a estas le siguen el crack y la marihuana. Los principales consumidores son hombres (75%), aunque también las consumen mujeres (25%) aproximadamente a los 30 años de edad.

Especialistas de CIJ presentaron los resultados de diversas investigaciones realizadas en la institución

En el cuarto día de actividades del VI Congreso Mundial de Patología Dual 2022, se llevó a cabo el simposio “Desarrollos en Investigación de la Patología Dual”, presentado por especialistas de Centros de Integración Juvenil (CIJ). El simposio fue coordinado por el maestro David Bruno Díaz Negrete, director de Investigación y Enseñanza, y se presentaron los resultados de cuatro investigaciones realizadas en la institución.

La doctora Solveig Rodríguez Kuri, subdirectora de Investigación, presentó el tema “Trastorno Dismórfico y Patología Dual”. Explicó que se trata de un trastorno de tipo obsesivo compulsivo que se caracteriza por una distorsión cognitiva que afecta la percepción de la apariencia física de los pacientes, se manifiesta como preocupación extrema por defectos físicos que pueden ser reales o imaginarios. Reveló que este trastorno se encontró principalmente entre consumidores de metanfetaminas y afirmó que el riesgo de suicidio es más alto en estos pacientes.

El doctor Jesús González Jaramillo, encargado de la Unidad de Investigación Científica en Adicciones (UICA), introdujo el tema “Genética y Patología Dual”. Destacó que 10% de las personas expuestas a las sustancias desarrolla problemas de adicción debido a una susceptibilidad genética y que diversos elementos, como el estrés, afectan a la genética. Comentó que existen factores de riesgo que generan vulnerabilidad y factores protectores que interfieren en cómo se relaciona el cerebro con el consumo de drogas.

“La patología dual presenta una mayor complejidad y posibilidad de complicaciones en el tratamiento del uso de sustancias nocivas, por lo que es necesario contar con mejores diagnósticos y tratamientos individualizados que se adapten a las necesidades de cada paciente”: encargado de la UICA

“La terapia y las actividades físicas y recreativas proveen un complemento necesario al tratamiento para una recuperación completa, ya que otorgan a los pacientes estrategias de afrontamiento que no dependen de medicación y que pueden implementar en su vida diaria”: directora general de CIJ

El maestro Cuauhtémoc Muñoz Ruiz, jefe del Departamento de Investigación Psicosocial y Documental, presentó los resultados del estudio “Violencia y consumo de drogas”. Detalló que en los estudios realizados en CIJ para identificar la relación entre violencia y consumo de drogas, se encontró que la mayoría de los consumidores sufrieron experiencias adversas, como diferentes tipos de abuso en la infancia, las cuales tienen efectos acumulativos que son potencialmente traumáticos. Añadió que la violencia impacta la percepción del entorno de los usuarios de drogas, quienes se exponen a más situaciones de violencia en comparación con los no consumidores. Declaró que la violencia y las adicciones rompen el lazo de los vínculos humanos, por lo que es necesario que los tratamientos incluyan ambos elementos.

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención, presentó los resultados del estudio “Intervenciones preventivas en línea”. El estudio, realizado a partir de la necesidad de digitalizar las actividades debido a la pandemia de COVID-19, reveló que si bien se cuenta con suficientes métodos de tratamiento en línea, existen menos de 10 intervenciones enfocadas en la prevención. Comentó que, de acuerdo con los comentarios hechos por los participantes, los elementos lúdicos, la presencia de tutores, la retroalimentación personalizada e inmediata y la seguridad de datos personales son elementos que favorecen la participación, mientras que el uso de redes sociales y plataformas complejas, la ausencia de tutores y la comunicación asincrónica son factores que afectan la experiencia de mane-

ra negativa y evitan que los participantes concluyan las intervenciones.

El abordaje no farmacológico como herramienta necesaria en el tratamiento de la salud mental

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, participó en la mesa de discusión “Abordaje No Farmacológico de la Patología Dual”, coordinada por la doctora Jacqueline Cortés Morelos, contó con la participación del doctor Eduardo Madrigal de León, director del Instituto Nacional de Psiquiatría, y el doctor Óscar Prospero García, investigador titular del Departamento de Fisiología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

El doctor Prospero mencionó que diversas situaciones, como la depresión, el estrés postraumático y el uso de sustancias generan cambios biológicos, entre ellos la reducción del tamaño de los telómeros y el factor neurotrófico derivado del cerebro. Agregó que, si bien estos pueden tratarse con fármacos, es posible que los profesionales de la salud generen cambios por medio de otras actividades, como el ejercicio, la meditación de mente plena e incluso las creencias místico-religiosas de los pacientes. Estos elementos, añadió, complementan el abordaje integral del cuidado de la salud.

El doctor Madrigal presentó la perspectiva desde la cual el INPRFM estudia y aborda la patología dual. Comentó que es necesario tener un enfoque con perspectiva individualizada y multidisciplinaria que inclu-

ya la salud mental en el tratamiento de adicciones, y que es necesario revisar la magnitud del problema y estudiar poblaciones específicas. Explicó que a lo largo de la pandemia, el INPRFM desarrolló el área de telepsiquiatría, que brinda atención especializada a pacientes a través de medios digitales, y que actualmente se trabaja en establecer una clínica de telementoría con un enfoque integrado y multidisciplinario.

Por su parte, la doctora Fernández habló acerca de un estudio realizado en CIJ en el que se preguntó, tanto a pacientes como a terapeutas, cuál era el factor que consideraban como significativo en el proceso para abandonar el consumo de drogas de manera exitosa. Los terapeutas respondieron que el trabajo multidisciplinario y con colegas de otras profesiones proporcionaba un mayor nivel de comprensión del paciente, y los pacientes recalcaron la importancia del trato digno, el nivel de atención y el hecho de que los especialistas les escuchaban sin juzgarlos. De acuerdo con esto, la doctora Fernández recaló la importancia de la inclusión de la terapia como tratamiento integral no farmacológico. Puntualizó que aunque en algunos casos es necesario medicar, 69% de los pacientes en consulta externa no requieren tratamiento farmacológico. Asimismo, mencionó que la perspectiva de género y las redes de apoyo social son fundamentales en el tratamiento. Finalmente, aclaró que si bien el uso de medicamentos es crucial en ciertos casos, resulta contraproducente considerarlo una solución definitiva a los problemas de salud mental y adicciones.

realizó el conversatorio

“Abordando los desafíos de las drogas en las crisis humanitarias y de salud”

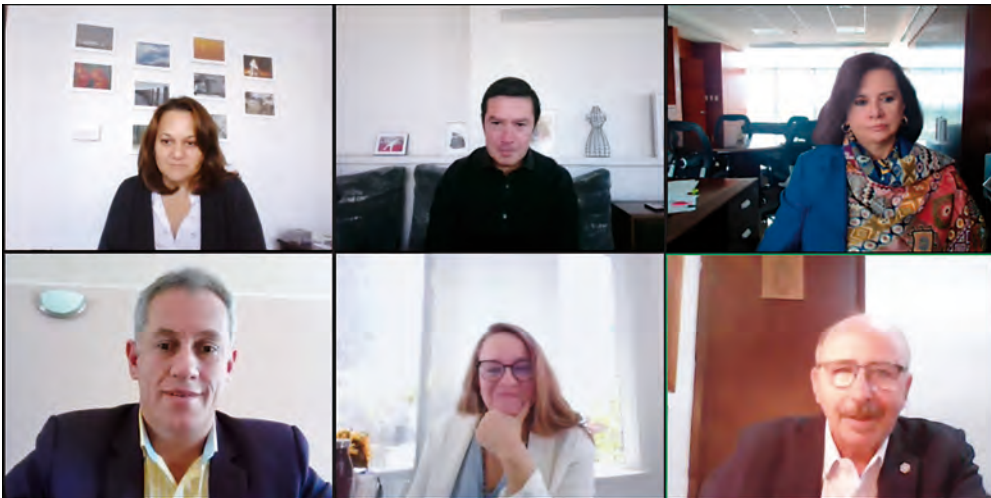
*Fabiola Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

Para conmemorar el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, celebrado el 26 de junio, la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés) organizó un conversatorio para discutir el efecto de las crisis humanitarias en el consumo de sustancias.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, presidenta del capítulo ISSUP México y directora general de Centros de Integración Juvenil, moderó el conversatorio para el que se registraron personas de más de 30 países, y en el que participaron los presidentes de cinco capítulos latinoamericanos de ISSUP.

Como ponentes, estuvo presente el doctor Roberto Canay, especialista en Tratamiento Comunitario y presidente del capítulo de Argentina; el doctor Paulo Martelli, coordinador Nacional de Movilización en FreeMind y presidente del capítulo de Brasil; la maestra Lorena Contreras Escudero, coordinadora técnica de prevención en la Unidad de Adicciones de la Clínica Psiquiátrica de la Universidad de Chile y presidenta del capítulo de Chile; el doctor Diego Riofrío Jaramillo, presidente del capítulo de Ecuador a través de la Fundación Instituto Prevenir, y la doctora Jimena Kalawski, jefa de Reducción de la Demanda de la Organización de los Estados Americanos.

A lo largo del conversatorio, los expertos hablaron acerca de los efectos que las crisis humanitarias y las catástrofes naturales tienen en el consumo de drogas por parte de la población; asimismo, explicaron que el abuso de sustancias psicoactivas es causado, principalmente, por las situaciones de vulnerabilidad que surgen debido a las crisis, puesto que la población se vuelve más susceptible como mecanismo de afrontamiento para lidiar con elementos como el estrés, la ansiedad, la depresión y el miedo generados por la incertidumbre. “Es necesario tener en cuenta los lineamientos necesarios para trabajar en medio de las crisis y los que respectan a trabajar con las consecuen-



Representantes de ISSUP que participaron en el conversatorio.



*Escanea para
ver la transmisión
completa.*

cias de estas”, declaró el doctor Roberto Canay.

La maestra Lorena Contreras Escudero comentó que, aunque los problemas de salud mental están a la par de los problemas de salud física, reciben menor atención y tratamiento, y que los problemas relacionados con el consumo de drogas tienden a no ser considerados como problemas de salud mental. Por esto, es necesario generar programas de prevención y tratamiento basados en la evidencia científica, así como la relevancia de la formación y capacitación de profesionales de la salud en el tema de las adicciones. Los expertos recalcaron que, si bien el apoyo del gobierno es

fundamental, los recursos son escasos y todas las personas tienen cierto nivel de responsabilidad respecto a la prevención del consumo de drogas, por lo que es necesario contar con la movilización organizada de las sociedades civiles para lograr cambios a largo plazo. Como explicó el doctor Paulo Martelli, “Es una cosa difícil de hacer, pero la única forma de lograr estos cambios es si se consigue la unidad de todos los sectores de la sociedad”. Igualmente, comentó que se deben establecer objetivos específicos en lugar de buscar una solución universal para las diferentes problemáticas causadas por el consumo de sustancias.

Para finalizar, la doctora Jimena Kalawski agregó que durante los tiempos de crisis la supervivencia es prioridad, por lo que se dejan de lado elementos como el cuidado de la salud física y mental. Por esto, el principal factor de protección es la capacidad de pedir y recibir ayuda por parte de las instancias calificadas en las diferentes áreas de cuidado.

Sin embargo, y como mencionó la doctora Carmen Fernández Cáceres, la necesidad de digitalizar los servicios de prevención y tratamiento durante la crisis causada por COVID-19, permitió que los expertos en salud mental atendieran a un mayor número de personas.

Forma parte de la red internacional de



Conecta con especialistas de todo el mundo que trabajan en la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de sustancias

¡LA MEMBRESÍA ES GRATUITA!

- Acceso a seminarios web especializados en salud mental y adicciones
- Invitación a eventos y capacitaciones
- Accede a diferentes herramientas para tu desarrollo profesional

Regístrate y
suscríbete en:



ISSUP



Organización
Mundial de la Salud



CIJ participó en el 65.º periodo de sesiones de la Comisión de Estupefacientes

José Luis Benítez

Gabriela Velasco Rosas

Departamento de Relaciones Internacionales

El 65.º periodo de sesiones de la Comisión de Estupefacientes (CND) se llevó a cabo en formato híbrido, en Viena, Austria. En este evento se recalcó la importancia de implementar los compromisos de la política internacional de drogas para mejorar la disponibilidad y acceso a las sustancias controladas para fines médicos y científicos. También, se abordaron temas como el tráfico de drogas y de armas de fuego; acceso a los servicios de reducción de la demanda basados en la evidencia para poblaciones marginadas, y la valoración de la descriminalización de drogas en la búsqueda de la protección de los derechos humanos.

El gobierno de Suecia, anfitrión

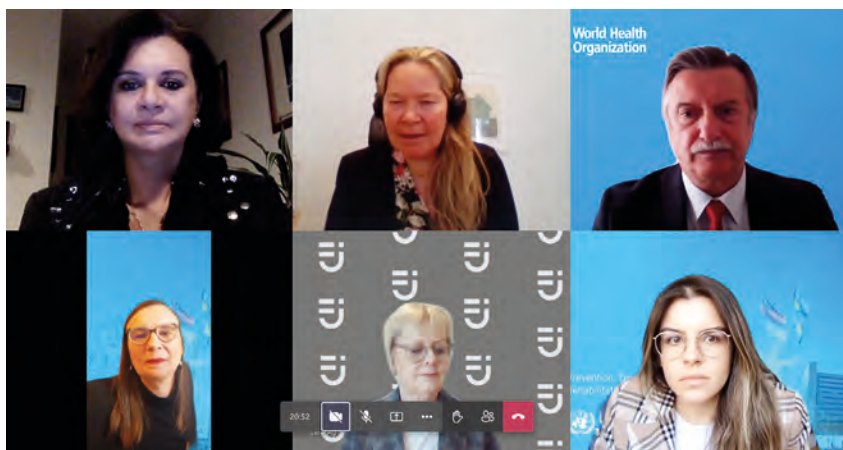
Dentro de los eventos paralelos llevados a cabo en el marco de la CND, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), participó en la mesa virtual “Integración de la perspectiva de género en el tratamiento de los trastornos por consumo de drogas”, organizada por el Gobierno de Suecia, con el apoyo de la Sección de Prevención, Tratamiento y Rehabilitación de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) y la Organización Mundial de la Salud.

Tratamiento para mujeres consumidoras de sustancias en CIJ

En su ponencia, la doctora Fernández dio a conocer estadísticas que dan cuenta de la prevalencia del consumo de drogas en mujeres que solicitan atención y habló de los servicios especializados que han sido desarrollados en CIJ y que son sensibles al género.

La Comisión de Estupefacientes es el espacio donde se reúnen todos los miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para discutir y tomar decisiones sobre diversas cuestiones relacionadas con el sistema mundial de control de drogas, el programa de trabajo de la ONUDD y la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE).

La delegación mexicana que asistió al evento de manera presencial y virtual, participó en diferentes sesiones plenarios y eventos paralelos llevados a cabo por distintas organizaciones e instituciones, tales como Equis: Justicia para las Mujeres; México Unido contra la Delincuencia, y la Secretaría de Relaciones Exteriores.



La directora general de CIJ participó en una mesa virtual organizada por el Gobierno de Suecia.



dio la bienvenida a los Capítulos Nacionales España y Botsuana



Integrantes de los capítulos de ISSUP.

*Eva Mariela Valencia
Departamento de Relaciones Internacionales*

La Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés) dio la bienvenida a los Capítulos Nacionales de ISSUP España y de ISSUP Botsuana. El evento virtual se acompañó de conferencias que pusieron en contexto la situación del fenómeno de las adicciones en dichos países, así como los planes para atender esta situación, ahora con el respaldo de ISSUP.

Durante el lanzamiento del Capítulo Nacional España, se compartieron videos realizados por los representantes de esta organización

alrededor del mundo y se le dio la bienvenida a la familia ISSUP. Algunos de los miembros que estuvieron presentes fueron Grecia, Brasil, Chile y México, este último, representado por la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ) y Presidenta del Capítulo Nacional en este país.

En su participación, la doctora Fernández se congratuló de contar con la participación de los colegas de ISSUP España y felicitó al equipo de ISSUP Global por seguir fortaleciendo esta importante red de profesionales.

Por su parte, para el lanzamiento oficial de ISSUP Botsuana, se organizó un evento en el que participó de manera virtual el maestro José Luis Benítez, jefe del Departamento de Relaciones Internacionales de CIJ, quien dio la bienvenida a los nuevos colegas y les deseó la mejor de las suertes.

A través de la incorporación de nuevos Capítulos Nacionales, la red global de ISSUP crece y con ello la posibilidad de expandir el trabajo colaborativo para atender el fenómeno de las adicciones en beneficio de las sociedades.



Jóvenes talento representan a México y CIJ en el Foro de la Juventud 2022 de la UNODC

José Luis Benítez

Eva Mariela Valencia

Departamento de Relaciones Internacionales

Con el objetivo de reunir a jóvenes activos en el campo de la prevención del consumo de drogas, la promoción de la salud y el empoderamiento de la juventud en todo el mundo, se llevó a cabo el Foro de la Juventud 2022, un espacio promovido por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés).

Una década de este exitoso programa

Este año, el encuentro se realizó de manera virtual y celebró una década desde el lanzamiento de la iniciativa en 2012, que desde sus inicios ha buscado alentar a los jóvenes a reflexionar sobre el impacto del uso de sustancias en sus alrededores y a tomar medidas efectivas y basadas en la evidencia para prevenir el uso de drogas.

En esta edición, Centros de Integración Juvenil contó con la participación de dos colaboradores incorporados al programa Jóvenes Construyendo el Futuro, quienes representaron a la institución y al país al ser los dos únicos mexicanos seleccionados para integrarse a las actividades de este importante evento a nivel mundial.

Se trata de Luis Gerardo Pacheco Mejía, licenciado en Administración y colaborador del CIJ Ciudad del Carmen, Campeche, y Lizeth Jiménez Paredes, licenciada en Derecho y voluntaria del CIJ Tijuana Guaycura, en Baja California.

Luis Pacheco afirmó que se siente orgulloso de representar a su país en una actividad tan importante para los jóvenes a nivel mundial y enfatizó que CIJ es un claro ejemplo de una institución con las herra-

mientas para realizar actividades de prevención del consumo de sustancias. Asimismo, aseveró que este foro le brindó una nueva perspectiva del mundo, así como conocimientos para incentivar a futuras generaciones para lograr una sociedad segura en favor de la juventud mexicana.

Por su parte, Lizeth Jiménez indicó que fue una experiencia muy significativa que le permitió darse cuenta que el uso y abuso de sustancias es un problema que cada persona puede combatir desde su trinchera, con el objetivo de apoyar a la comunidad.

Como resultado del Foro, los jóvenes participantes elaboraron una Declaración conjunta de la Juventud, la cual sería entregada durante la 65.ª sesión de la Comisión de Estupefacientes (CND).

CIJ participa en la tercera fase del proyecto “Niños cuyos padres consumen drogas”, promovido por Grupo Pompidou y el Consejo de Europa

*Gabriela Velasco Rosas
Departamento de Relaciones Internacionales*

Los padres y las madres que padecen dependencia de drogas pueden verse afectados por aspectos de su historia personal

y su relación con las sustancias. Los diferentes retos sociales, culturales, de género y personales se vuelven más complicados para los padres

cuando se encuentran en un entorno hostil y estigmatizante, que no les considera aptos para llevar a cabo este rol, debido a su consumo



Participantes del Grupo Pompidou, autoridades de CIJ y Secretaría de Salud.

de sustancias. Como resultado del uso de sustancias y de los diferentes factores de estrés asociados, existe una repercusión en las madres, padres y, en consecuencia, en sus hijas e hijos en todas las etapas de su vida, desde antes del nacimiento hasta su vida adulta.

Protección a la población infantil

En este contexto, el Grupo de Cooperación Internacional del Consejo de Europa sobre Drogas y Adicción

(Grupo Pompidou) desarrolló el proyecto "Niños cuyos padres consumen drogas", con el objetivo de trabajar en la protección de los derechos de las niñas y los niños; una iniciativa destinada a habilitar espacios y procesos en los que la opinión de las mujeres, jóvenes, niñas y niños es escuchada y tomada en cuenta.

Centros de Integración Juvenil (CIJ) se ha sumado a este proyecto desde sus inicios, como parte del equipo que representa a México en esta colaboración. La participación de CIJ se llevará a cabo a través de una investigación de campo que abarca

rá dos pilares: las experiencias de las mujeres que consumen drogas, y las de los adolescentes con padres que consumen sustancias.

Este proyecto estará vigente de febrero a octubre del 2022 y su finalidad principal es generar un impacto real en los servicios que abordan las necesidades de estas mujeres y niños, directa o indirectamente, en cumplimiento de las normas de derechos humanos y su inclusión en las políticas relacionadas con las drogas a nivel nacional e internacional.






Centros de Integración Juvenil, A.C.



Rompe el ciclo de la violencia

ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA CIJ CONTIGO

 CIJ Contigo 55 52 12 12 12 o envía un mensaje al

  55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij

cij@cij.gob.mx





Ceremonia de clausura de la pasantía de profesionales argentinos en CIJ

Se dio la bienvenida a los nuevos pasantes que colaborarán
en las unidades de Mérida y Oaxaca

*Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones*

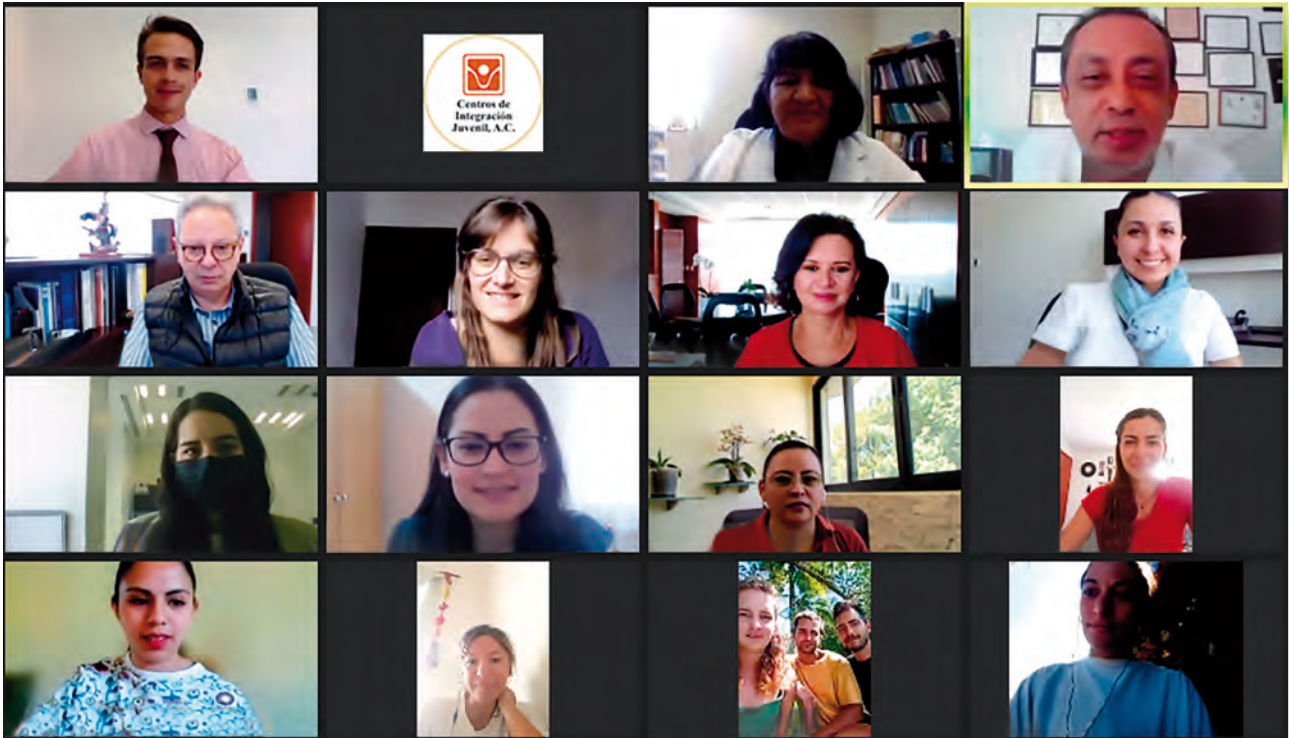
Cuatro profesionales de Argentina concluyeron su pasantía en el Centro de Integración Juvenil Mérida, además tres nuevos pasantes colaborarán en las unidades de Mérida y Oaxaca. En una reunión virtual, se llevó a cabo una ceremonia de clausura y entrega de constancias a quienes participaron, así como la bienvenida a los profesionales que contribuirán a la tarea institucional.

Al encabezar el evento, la directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres, agradeció a los cuatro jóvenes pasantes su profesionalismo, disposición y compromiso para continuar con su formación académica y ayudar en la atención de quienes requieren apoyo terapéutico, incluso aún en este contexto que se ha vivido por la pandemia de COVID-19. También le dio la bienvenida al nuevo grupo de pasantes que

se incorporan a las unidades de Mérida y Oaxaca.

Formación de primer nivel en CIJ para los pasantes profesionales

El director del CIJ Mérida, licenciado Víctor Roa Muñoz, explicó que el grupo se conformó por trabajadores sociales, médicos y psicólogos, quienes apoyaron en los servicios de



Asistentes a la reunión de bienvenida de los pasantes.

tratamiento individuales, grupales y familiares. Señaló que los pasantes conocieron acerca de las modalidades de intervención que realiza CIJ, participaron en actividades de prevención en el ámbito escolar de manera virtual y presencial, además en talleres que se brindaron a jueces de la entidad y contribuyeron en proporcionar ayuda a mujeres víctimas de violencia del refugio del Instituto de la Mujer.

Rconocimiento por la experiencia adquirida

Los pasantes afirmaron que para ellos fue una gran experiencia porque pudieron observar otras realidades que se viven entre México y Argentina;

asimismo, coincidieron en que fue de gran aprendizaje conocer las estrategias y programas de prevención que realiza CIJ, por lo que agradecieron haber podido adquirir estos nuevos conocimientos. “Fue una experiencia muy enriquecedora profesionalmente y estamos muy agradecidos”.

Para concluir, el doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos, expresó su agradecimiento por la colaboración en actividades de prevención y tratamiento que beneficiaron en gran medida a la población y auguró un excelente trabajo para los pasantes que inician su colaboración en las unidades de Mérida y Oaxaca.

Los profesionales que concluyeron su pasantía son:

- Lorena Johana Quintero Rodríguez
- Marisa Gisella Tornello Cocco
- Danilo Mihalich
- Diego Mariano Blanco

Los participantes que inician su periodo de pasantía son:

- Laura Soledad D’Innocenzo
- Lucía María Veliz Ponce
- Mora Sofía José

En la ceremonia también se contó con la participación del maestro José Luis Benítez Villa, jefe del Departamento de Relaciones Internacionales, y la directora del CIJ Oaxaca, psicóloga Marisol Gómez González.

Mobilización Comunitaria en CIJ: protagonismo de la comunidad en la prevención de adicciones

*Sandra Ortiz Ávila
Directora del CIJ Miguel Hidalgo*

Ante las nuevas demandas y realidades sociales que se enfrentan en diversos contextos, es necesario identificar la potencialidad de acción y transformación que tienen las comunidades. Esta acción se manifiesta en la medida en que sus prácticas y participación son reconocidas y articuladas en los organismos e instituciones del sector público y privado, mediante procesos participativos de desarrollo comunitario y del empoderamiento de personas y grupos sociales con un rol protagónico en sus ámbitos de acción.

Específicamente, la acción comunitaria para la salud se refiere a los esfuerzos colectivos de las comunidades para incrementar su control sobre los determinantes sociales de la salud, y en consecuencia para mejorar la salud individual y colectiva. Por otra parte, el capital social representa el grado de cohesión social que existe en las comunidades; se refiere a los procesos entre personas que establecen redes, normas y compromisos sociales y facilitan la coordinación y cooperación para su beneficio mutuo (OMS, 1998).

Para el ámbito de la prevención del consumo de drogas, los estándares internacionales que se identifican como una guía para los formuladores del diseño de políticas públicas, programas y proyectos preventivos, recomiendan que en su diseño se debe incorporar un componente con una base comunitaria, lo cual implica que se debe considerar la participación de las comunidades y personas estratégicas, o por lo menos de los sectores más importantes. Lo anterior debido a que la movilización y el empoderamiento comunitario son elementos indispensables para la efectividad de los programas y actividades de acción preventiva; para la detección de riesgos, y para la acción colaborativa en el diseño, realización y evaluación de las intervenciones.

Desde una concepción biopsicosocial, la movilización comunitaria también es el medio para identificar e intervenir en las necesidades y problemáticas del proceso salud-enfermedad, y se materializa integralmente con la participación individual y colectiva; promoviendo mayor autonomía y responsabilidad en la atención de los determinantes de la salud.

Es así como el programa preventivo de Centros de Integración Juvenil (CIJ) "Para vivir sin adicciones" integra como componente transversal a la movilización comunitaria, cuyo propósito es facilitar la participación de personas y organismos estratégicos de las comunidades, y que además se identifican por su alto grado de compromiso social para participar en los diferentes programas, proyectos y actividades institucionales.

Atención integral del consumo de drogas

La Mobilización Comunitaria se define como la acción solidaria de personas y organizaciones que, a través de una participación ciudadana, desarrollan actividades individuales y colectivas de interés común, orientadas a la atención integral del consumo de drogas en su contexto de intervención (CIJ, 2015). Promover la participación comunitaria en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas fortalece las intervenciones preventivas y genera conocimientos objetivos y cercanos a las necesidades emergentes o existentes de la población,

lo que facilita el diseño de proyectos preventivos acordes a las necesidades y demandas reales de las comunidades. Con estos elementos el Programa Preventivo de CIJ da cuenta a lo que se precisa en la Norma Oficial Mexicana (NOM 028 NOM-028-SSA2-2009 para la prevención, tratamiento y control de las adicciones).

Las acciones de prevención deben llevarse a cabo en los establecimientos, de acuerdo con las siguientes especificaciones; en materia de participación comunitaria se deberá:

- Establecer comunicación entre los sectores, grupos, autoridades y líderes de la comunidad, de tal manera que permitan y favorezcan la realización de acciones coordinadas y permanentes.
- Impulsar la integración o consolidación de grupos entre la comunidad, para prevenir el uso indebido de sustancias psicoactivas.
- Promover que grupos representativos de la comunidad se capaciten y participen voluntariamente en actividades preventivas y de promoción de la salud, especialmente con grupos de representación juvenil.
- Gestionar apoyos y vinculación de organizaciones públicas, sociales y privadas para fortalecer la ejecución de diferentes acciones encaminadas a favorecer el desarrollo integral de niñas, niños y jóvenes.

Promover comunidades saludables

Por otra parte, los Estándares Nacionales para la Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas, destacan que las intervenciones preventivas en el contexto comunitario

deben ser dirigidas a las personas que cotidianamente conviven y se interrelacionan de distintos modos, compartiendo usos y costumbres en zonas delimitadas geográficamente, ya sean conjuntos habitacionales, vecindarios, colonias, barrios, caseríos, poblados, comunidades, pueblos, localidades o rancherías, y tendrán como propósito promover el desarrollo de comunidades saludables y seguras, fomentar la participación y el compromiso de las personas en la solución de los problemas comunitarios, favorecer la interacción y fortalecimiento de las redes de apoyo y fomentar estilos de vida saludables para prevenir el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, incluyendo acciones para la detección temprana y la derivación de personas a servicios de tratamiento especializados para la atención integral del consumo y la dependencia (CONADIC, 2020).

Las intervenciones preventivas deben contemplar:



Prevención universal

Promover el desarrollo de comunidades saludables y seguras, favorecer la interacción y el fortalecimiento de redes de apoyo, así como fomentar estilos de vida saludables, mediante la instrumentación de campañas, políticas e iniciativas comunitarias integrales, a fin de coadyuvar en la integración y el reforzamiento del tejido social y prevenir el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en la comunidad.



Prevención selectiva

Promover el desarrollo de comunidades saludables y seguras, favorecer la interacción y fortalecimiento de redes de apoyo, así como fomentar estilos de vida saludables y de habilidades cognitivas, emocionales y sociales en las y los niños, adolescentes y jóvenes que viven en entornos con factores de riesgo psicosocial acentuados (vulnerabilidad socioeconómica, personas de la comunidad con consumo, disponibilidad de sustancias), instrumentando campañas, políticas e iniciativas comunitarias integrales, a fin de disminuir en esta etapa el nivel de riesgo de consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en el mediano y largo plazo.



Prevención indicada

Promover el desarrollo de comunidades saludables y seguras, favorecer la interacción y el fortalecimiento de las redes de apoyo, así como fomentar estilos de vida saludables a través de campañas, políticas e iniciativas comunitarias integrales, incluyendo la referencia a tratamiento especializado, a fin de eliminar el consumo de sustancias psicoactivas y reducir los daños asociados en el mediano y largo plazo.

Portal del Voluntario



Elaboración propia, tomado de: Comisión Nacional Contra las Adicciones (CONADIC, 2020). Estándares Nacionales para la Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas.

En qué consiste el programa de prevención

Incorporar y consolidar un componente de intervención comunitaria en los programas y proyectos preventivos, implica para el caso del programa preventivo de CIJ, reconocer la importancia de la participación voluntaria de personas, priorizar a las juventudes en sus diversas manifestaciones, reconocer su papel transformador en las bases de una cultura solidaria que deja de lado el paternalismo y el altruismo para convertirse en la movilización de recursos que favorece procesos de cambio, ejercicio de ciudadanía y desarrollo comunitario, a través de modelos de intervención que reconozcan las potencialidades de este grupo prioritario, lo cual se puede lograr con el diseño de un plan preventivo comunitario que considere:

1. Diagnóstico: planificación y sistematización de componentes participativos.
2. Diseño y operación de herramientas para el empoderamiento y movilización comunitaria: capacitación, seguimiento, motivación y reconocimiento permanentes

como eje de los dispositivos de participación.

3. Articulación interinstitucional para fortalecer procesos participativos en los contextos de salud, comunitario, laboral, escolar, entre otros.
4. Facilitar espacios de reflexión en los cuales adolescentes y jóvenes sean los protagonistas en las propuestas de intervención y resolución.

En la actualidad, la participación de las juventudes en la primera línea de campañas sanitarias de concientización, atención médica y voluntariado fortalece el desarrollo de sus capacidades, al tiempo que les hace parte de la toma de decisiones para ser auténticos agentes de cambio (UNODC, 2020).

También su contribución en el desarrollo de programas preventivos es importante y necesaria, ya que este grupo poblacional puede aportar ideas, soluciones y propuestas desde sus necesidades reales; la acción generadora de espacios entre pares facilita las intervenciones preventivas, proporciona a los jóvenes un sentido común, haciéndolos sentir parte de las actividades y de los objetivos de los programas y proyectos.

Para conocer más información acerca de la Red de Jóvenes Voluntarios de CIJ, visita la página web www.voluntarios.cij.gob.mx.



Escanea este código y explora el Portal del Voluntario de CIJ.

Bibliografía:

- Comisión Nacional Contra las Adicciones. (2020). Estándares Nacionales para la Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas. México: CONADIC. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558792/Est_ndaes_de_Prevenci_n_VF.pdf
- Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito. (2015). Estándares internacionales en la prevención de drogas. UNODC. http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/WHO_HPR_HEP_98.1_spa.pdf?sequence=1
- National Institute on Drug Abuse. (2020) ¿Cómo puede la comunidad desarrollar un plan preventivo con bases científicas? NIDA. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/como-prevenir-el-uso-de-drogas/capitulo-2-como-planificar-para-la-prevencion-en-comunidad/plan-bases-cientificas>
- Secretaría de Salud. (2005). Norma Oficial Mexicana Proy-Nom-028-Ssa2-2009, Para la Prevención, Tratamiento y Control de las Adicciones. México: SSA. http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/norma_oficial_nom.pdf
- Centros de Integración Juvenil. (2020). Guía Técnica Proyectos de Participación Voluntaria en CIJ. México: CIJ.

La mujer en el consumo de opioides y el tratamiento con metadona

“Ser mujer y tener una adicción a alguna sustancia, ya sea legal o ilegal, resulta un doble estigma. Si un hombre sufre de alcoholismo u otra adicción se le considera un enfermo; sin embargo, a una mujer con problemas por su manera de beber se le califica como viciosa” (Kena Moreno, 2003)

Dr. Víctor Manuel Guisa Sánchez
Jefe del Depto. de Hospitalización y Proyectos Clínicos

Epidemiología

De acuerdo con el Informe Mundial de Drogas 2018, los opiáceos causan el 76% de las muertes asociadas con el consumo de sustancias psicoactivas. Se detectó que de 2016 a 2017, la producción global de opiáceos incrementó en 65%, alcanzando las 10 mil 500 toneladas. También señala que alrededor de 450 mil personas en 2015 murieron como resultado del uso de alguna droga, principalmente derivados de opioides.

Se observó que las personas con abuso y dependencia de opioides presentan mayores riesgos en su salud, de modo que la metadona y la buprenorfina son los principales medicamentos para el tratamiento de desintoxicación que ayudan a las personas a vivir libres del consumo de sustancias, disminuyendo los síntomas fisiológicos.

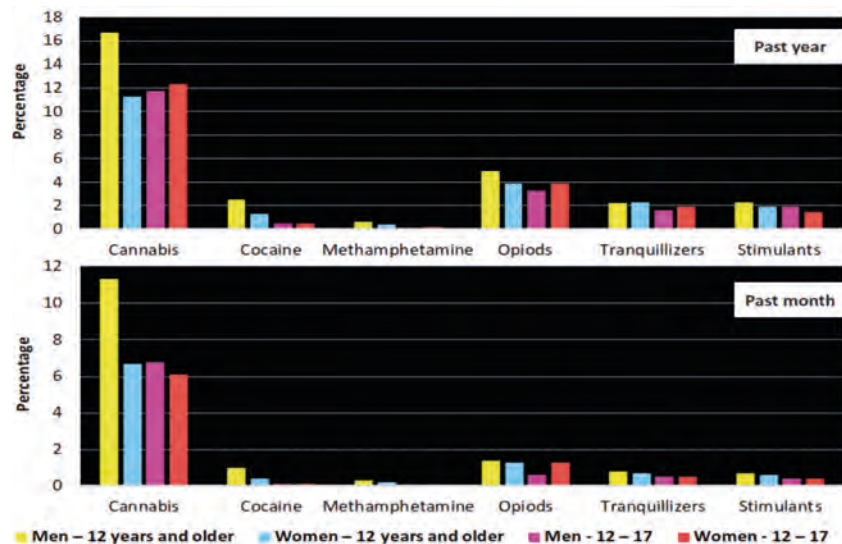
Es de vital importancia saber que las condiciones fisiológicas, sociales y de comportamiento de una persona con desintoxicación a opioides continuarán presentes a pesar de que la dependencia fisiológica haya sido eliminada, por lo cual el tratamiento psicosocial posterior es de gran re-

levancia y debe incluir tratamiento conductual, terapia familiar y acompañamiento.

En la siguiente gráfica del Reporte Mundial de Drogas de 2018 (Mujeres y drogas), se observa que en 2016, en la población de los Estados Unidos de 12 años de edad y mayores, el consumo de sustancias entre hombre y mujeres se encuentra a la par que en el consumo de opioides,

mediante una comparativa entre el año y mes anterior en la prevalencia del uso de sustancias.

En la siguiente gráfica tomada del Reporte Mundial de Drogas de 2018 (Mujeres y drogas) se muestra la prevalencia anual de drogas entre hombres y mujeres de entre 15 y 64 años, en algunas regiones de América del Sur (Argentina, Bolivia, Chile y Colombia).



Fuente: Rockville, Maryland, 2017.

Nota: El dato en opioides incluye el uso no médico de la prescripción de opioides y el uso de heroína; el dato de tranquilizantes y estimulantes refiere al uso no médico de esas sustancias.

Generalidades de los opiáceos

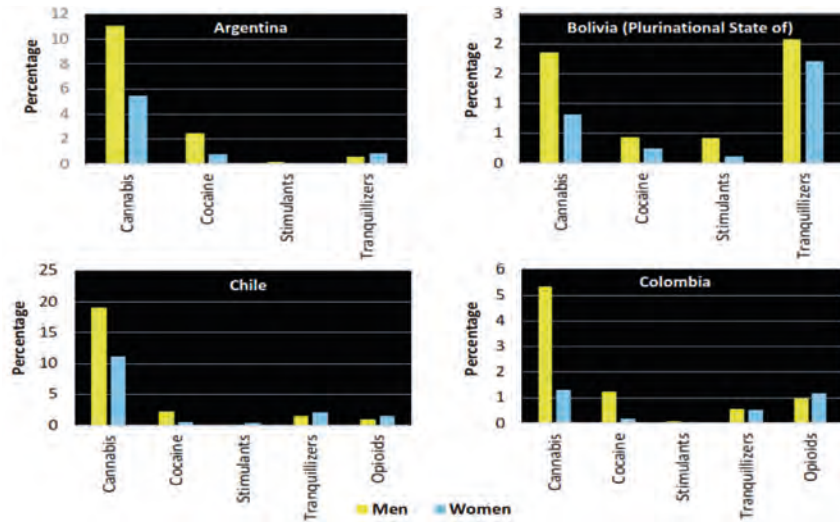
Los opiáceos tienen efectos analgésicos, son depresores del sistema nervioso central y poseen potencial para causar euforia (Barrio, 2017). Se clasifican en tres grupos:

Naturales
<ul style="list-style-type: none"> • Morfina • Codeína • Tebaína
Semisintéticos
<ul style="list-style-type: none"> • Heroína • Dextrometorfano • Dihidrocodeína • Oximorfona
Sintéticos
<ul style="list-style-type: none"> • Meperidina • Difenoxilato • Fentanilo • Loperamida

Las alteraciones adaptativas causadas por los opiáceos, como la presencia de tolerancia, dependencia física y síndrome de abstinencia, se definen como una respuesta celular y fisiológica a la exposición repetida a estas sustancias.

- Dependencia física: se manifiesta indirectamente con alteraciones fisiológicas y síntomas físicos que ocurren cuando los opiáceos son retirados.
- Síndrome de abstinencia por opiáceos: es la manifestación conductual de dependencia física, se trata del conjunto de síntomas que ocurren ante una interrupción abrupta en el suministro o administración de un agonista o antagonista opiáceo, respectivamente.

Los opiáceos son altamente liposolubles, debido a ello su distribución

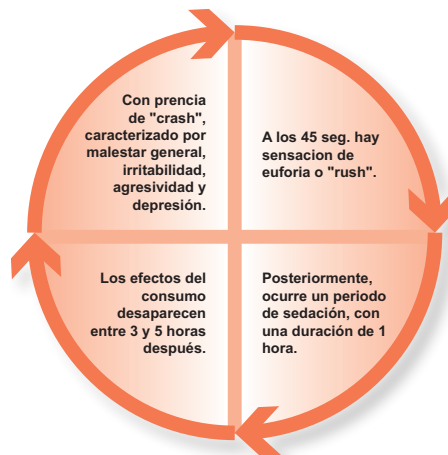


Fuente: UNODC, 2017.

y acción en el sistema nervioso central es marcada, lo que produce sus efectos mediante estimulación.

La vía de administración de la heroína es inyectada, inhalada y fumada.

En el siguiente gráfico, se describen los efectos que presentan las personas consumidoras de opiáceos:



Referencia: Ayubi, 2013.

Consumo de opiáceos en mujeres

Algunas de las principales razones por las cuales las mujeres inician su consumo de sustancias son las siguientes: situaciones traumáticas (violencia de género, abuso sexual

en la niñez, violencia intrafamiliar, explotación sexual), problemas en las relaciones sociales, ambiente con altos niveles de estrés y problemas familiares. Existe una diferencia en la percepción del dolor entre hombres y mujeres, el sexo femenino reporta sensaciones de mayor dolor y con mayor frecuencia que el sexo masculino. Esta es una de las razones por las cuales a las mujeres mayores de 45 años se les suele prescribir medicamentos opioides que disminuyen el dolor pero el uso prolongado las hace susceptibles para generar desórdenes por el uso de opioides.

Entre los factores de riesgo relacionados con el consumo de sustancias respecto al sexo femenino se destacan los siguientes:

1. Individuales: depresión, trastornos de la conducta alimentaria, abuso o violencia sexual, baja autoestima, necesidad de agradar a los otros y de mantenerse tranquila.
2. Familiares: violencia, padres consumidores, madres con depresión, permisividad de consumo, baja percepción de riesgo, valores y normas confusas y vínculos afectivos debilitados. A este tipo de familias se les ha denominado "familias multiproblemáticas", las cuales se caracterizan por presen-

tar vínculos sociales de apoyo débil o inexistente.

3. Sociales: necesidad económica, desigualdad de oportunidades laborales, el cumplimiento de los mandatos sociales propios de la masculinidad y la feminidad con nivel jerárquico desigual entre ambos sexos, lo que ocasiona estrés, tensión y ansiedad (Gaytán, 2006).

En la literatura revisada en México, no se han encontrado estudios relacionados con el tema de la adherencia de las mujeres a los tratamientos contra las adicciones desde una perspectiva de género, la cual se ve afectada de manera negativa por las exigencias de la familia para las mujeres cumplan con su rol de género en la sociedad.

Algunas de las dificultades en el proceso de recuperación y en el acceso y realización de programas de tratamiento en las mujeres son los siguientes:

1. Durante el programa de tratamiento es importante el apoyo de la red de relaciones sociales y familiares, sin embargo, las mujeres suelen tener menos apoyo familiar que los varones y cuando se manifiesta esta situación ellas tienden a abandonar el domicilio y romper sus lazos familiares.
2. Durante el proceso de recuperación y tratamiento pueden surgir situaciones traumáticas que las mujeres hayan vivido previas al consumo o durante éste, por lo cual en el proceso de recuperación no se suele abordar hechos traumáticos en el contexto del tratamiento.
3. La codependencia asociada a las mujeres consumidoras de sustancias, pues su tratamiento tiende a centrarse en una perspectiva individual y no social, lo que origina que el problema de subordinación y dependencia tienda a volverse crónico dentro de una sociedad con sistema patriarcal.

4. Existencia de programas de tratamiento con metodologías inconsistentes o dirigidos a los hombres y en donde las mujeres difícilmente llegan a ser contempladas.
5. La existencia de estereotipos de género y/o juicios de valor hacia la población femenina.
6. Escasa preparación e inserción social y laboral para las mujeres, que les posibilite un crecimiento personal e independencia económica (Falcón, 2006).

Mujeres embarazadas

Los opiáceos atraviesan fácilmente la barrera placentaria, las mujeres embarazadas dependientes de opiáceos y el producto experimentan seis veces más las complicaciones del consumo durante la gestación. En la tabla¹ se enlistan las consecuencias del uso de estas sustancias.

Tratamiento con metadona

La evidencia ha demostrado que los programas de terapia de sustitución de opioides son efectivos para reducir el uso de opiáceos, las conductas de riesgo relacionadas con el VIH, la sobredosis, las conductas delictivas, el estrés familiar, comunitario y financiero asociado. Entre todos los medicamentos agonistas de los receptores μ utilizados para tratar la intoxicación y abstinencia, la administración vía oral, es una intervención aceptada y eficaz como estrategia farmacológica para la reducción del daño en pacientes con dependencia a los opiáceos y

es ampliamente utilizado en varios países, el clorhidrato de metadona (Romero Mendoza, et al, 2018), Disminuye por un tiempo más prolongado y de manera exitosa los síntomas clínicos del síndrome de abstinencia a opiáceos, lo que permite administrar dosis diarias, cuyo efecto terapéutico se prolonga por más de 24 horas.

Es conocido que el tratamiento con metadona, puede suprimir el uso de heroína gracias a una tolerancia cruzada entre ambas sustancias y a la satisfacción plena que la primera produce en estos pacientes.

El uso de metadona tiene una eficacia y seguridad en el tratamiento de mujeres embarazadas y recién nacidos.

Referencias

Ayubi, A., Villasmil, O., Muñoz, D., Ayubi, F., Cortez, S., Villasmil, P. (2013). Metadona como terapia farmacológica en heroíndependencia: un ensayo clínico abierto no aleatorizado multicéntrico. *Universidad del Zulia Punto Fijo*, 13(2), 197-204.

Barrio, P., Ezzeldin, M., Bruguera, P., Pérez, A., Mansilla, S., Fábrega, M., Lligoña, A., Mondón, S., Balcells, M. (2017). Metadona para el tratamiento de la dependencia de opioides de prescripción médica. Una revisión retrospectiva de historias clínicas. *Adicciones*, 29(1), 55-60.

Minozzi, S., Amato, L., Jahanfar, S., Bellisario, C., Ferri, M., Davoli, M. (2022). Maintenance agonist treatments for opiate-dependent pregnant women. *Cochrane Database of Systematic Reviews 2020*, Issue 11. Art. No.: CD006318. doi: 10.1002/14651858.CD006318.pub4.

Núñez, G. (2012). *Género y adherencia al tratamiento: mujeres drogodependientes de un Centro de Integración Juvenil en el norte de México*. México.

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC]. (2018). *Informe Mundial de Drogas 2018: crisis de opioides, abuso de medicamentos y niveles récord de opio y cocaína*. https://www.unodc.org/unodc/es/frontpage/2018/June/world-drug-report-2018_-opiod-crisis-prescription-drug-abuse-expands-cocaine-and-opium-hit-record-highs.html

Osorio, J. (2009). *Implicaciones metabólicas del consumo de opiáceos durante el embarazo: Revisión cualitativa de la literatura*. Colombia.

United Nations Office on Drugs and Crime. (2018). *Women and Drugs. Drug use, drug supply and their consequences*. 2018, de United Nations Office on Drugs and Crime. https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_Booklet_5_WOMEN.pdf

¹Consecuencias del uso de sustancias

Mujer gestante	Recién nacido
Aborto	Producto prematuro
Abruptio Placentae	Restricción del crecimiento intrauterino
Preeclampsia	Bajo peso al nacer
Ruptura prematura de membranas	Muerte intrauterina
Hemorragias postparto	Síndrome de distrés respiratorio
Sangrado durante el tercer trimestre	Síndrome de abstinencia neonatal
Parto prematuro	Microcefalia
	Aumento de 74 veces la predisposición a presentar síndrome de muerte súbita del lactante

Referencia: Minozzi, 2020.



Consumo de nuevas sustancias psicotrópicas

Isaías Castillo Franco

Departamento de Investigación Psicosocial y Documental

Anivel mundial la proliferación de nuevas sustancias psicotrópicas (NSP) se ha dado de manera acelerada. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) señaló que tan sólo entre 2009 y 2017 se habían reportado más de 800 NSP.

De acuerdo con las Naciones Unidas y el Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías, las NSP son sustancias de abuso que se presentan en forma pura o como preparación, que no están controladas por la Convención Única sobre Estupefacientes de 1961 o la Convención de 1971, pero que pueden representar una amenaza para la salud pública. Cabe aclarar que el término 'nuevo' no se refiere necesariamente a nuevos inventos, sino a sustancias que

aparecieron recientemente en el mercado y no han sido incorporadas en las convenciones antes mencionadas.

CIJ realiza estudios sobre las Nuevas Sustancias Psicoactivas

Ante este incremento y la falta de información y el desconocimiento sobre este tema, en Centros de Integración Juvenil (CIJ) se llevó a cabo un estudio en el que se indagó sobre el consumo de NSP o sustancias de uso poco común, sus efectos, consecuencias y parafernalia.

Participaron 263 pacientes internos en Unidades de Hospitalización de CIJ y de 35 profesionales del

equipo médico-técnico (psicólogos, médicos, psiquiatras, trabajadores sociales y enfermeros). A través de cuestionarios y entrevistas grupales, se obtuvo información que incluye datos cuantitativos del patrón de consumo de una lista de sustancias de uso poco común y una descripción cualitativa de las formas y efectos por el consumo de NSP en pacientes de CIJ.

Nuevas modalidades de drogas

Las sustancias a las que este estudio dio seguimiento son:

Variedades modificadas de marihuana con alto contenido de THC, sales de baño, marihuana sintética,



fentanilo o similares, ayahuasca, DMT o ayahuasca sintética, aceite de hashish-butano, plantas (como ololiuhqui, floripondio, toloache, burundanga), drogas de diseño (como BZP, A2, némesis, frenzy o TFMPP, 2C, DOB, DOM, etc.), LSA, parecidas al éxtasis, aminoindanos, desomorfina y sustancias como PCE, CI-400 o TCP

Entre los resultados de este estudio se encontró que a 58.9% de los participantes les habían ofrecido algunas de las sustancias en seguimiento, y 53.6% había usado al menos una de ellas, sin encontrar diferencias entre hombres y mujeres.

También muestra que las variedades modificadas de marihuana con alto contenido de THC fueron las drogas más ofrecidas y consumidas por los usuarios, seguidas por la marihuana sintética, el aceite de hashish-butano, las drogas de diseño parecidas al éxtasis y plantas como ololiuhqui, floripondio y toloache. En menor proporción, recibieron ofertas de sustancias como ayahuasca, LSA, DMT, sales de baño, fentanilo, drogas de diseño con efectos alucinógenos como 2C y DOB, desomorfina, piperazinas como BZP y A2, sustancias análogas a la fenciclidina como PCE y CI-400 y aminoindanos.

Distintos nombres a la misma sustancia

El estudio evidencia la dificultad que se tiene para identificar a las NSP, ya que los usuarios refieren distintos nombres para una misma sustancia. Por ejemplo, a las variedades modificadas de marihuana con alto contenido de THC se les puede nombrar como hidro, naranja, pelirroja,

squash y punto rojo, entre otros. O les pueden atribuir efectos que pueden ser antagonísticos, como en algunos casos que reportan efectos depresores, estimulantes y alucinógenos.

Los profesionales entrevistados permitieron identificar características específicas de los usuarios de éstas, así como posibles causas de uso, efectos, disponibilidad, consecuencias y necesidades de atención.

Entre los resultados sobresale el aumento del consumo de nuevas variedades modificadas de marihuana, lo cual ha ocasionado cambios en la evolución de la enfermedad, dado que refieren que el usuario de marihuana tradicional tenía una identidad propia y se caracterizaba por ser relajado y con áreas libres de conflicto conservadas; mientras que en los usuarios de estas nuevas variedades el consumo es más persistente y presentan trastornos psicóticos más intensos.

Perfil del usuario

Se identificó que los usuarios de NSP son consumidores más egoístas, comparten menos la sustancia, están acostumbrados a la inmediatez (necesidad de acceso rápido y fácil a la

información y a las sustancias) y presentan una baja tolerancia a la frustración, situaciones que complican el proceso de seguir indicaciones en el tratamiento.

De acuerdo con los especialistas entrevistados, los usuarios de NSP son jóvenes que no tienen una trayectoria larga de consumo, pero que llegan al tratamiento con cuadros psicóticos o daños cognitivos, además presentan un cuadro psicótico atípico con delirio estructurado, lo que es más difícil de tratar en términos farmacológicos. Asimismo, estos consumidores se han vuelto más impulsivos y muchos de ellos están inmiscuidos en situaciones más delictivas y violentas.

Advierten que el acceso a las NSP es fácil a pesar de ser más costosas, ya que en muchas ocasiones las sustancias son llevadas a domicilio.

El estudio concluye que ante la problemática de las nuevas sustancias de abuso, se requiere ampliar la información acerca de las mismas; contar con un sistema de vigilancia epidemiológica específico que dé seguimiento del uso de nuevas sustancias de abuso; así como la renovación de intervenciones preventivas y de tratamiento enfocados en los efectos disímiles que dichas sustancias provocan en los usuarios, principalmente con respecto a la marihuana tradicional.

Referencia

Centros de Integración Juvenil. (2018). *Reporte del uso de nuevas sustancias psicotrópicas en usuarios en tratamiento en unidades de hospitalización de Centros de Integración Juvenil. Informe de Investigación 18-07*. CIJ; México.



IMSS impulsa un plan de salud en empresas

Con el objetivo de impulsar la cultura de prevención en las empresas, fortalecer la salud de los trabajadores y reducir las enfermedades crónico-degenerativas, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) puso en marcha la Estrategia Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA) que ya inició su aplicación y beneficiará a más de un millón de empleados a nivel nacional. Actualmente, 50 por ciento de las trabajadoras y trabajadores afiliados al Seguro Social padece alguna enfermedad crónica, lo que significa que más de 10 millones de personas productivas tienen problemas de salud.

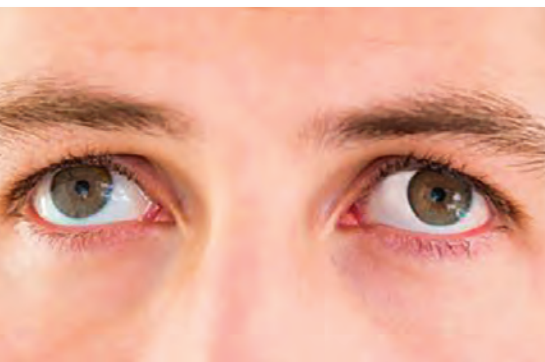
Patricia Rodríguez Calva, Excélsior

Quita sueño el cambio climático

De acuerdo con estudios, el aumento de la temperatura causado por este fenómeno, repercute en la frecuencia cardíaca, la temperatura corporal y la oxigenación, lo que impide dormir más de 6 horas. Sellenne Verde Tinoco, investigadora de la Clínica de Trastornos del Sueño de la UNAM, explicó que el sueño es vital para una vida sana y, si no se logra dormir entre 7 y 9 horas diarias, puede causar estrés, ansiedad, depresión, eventos cardiovasculares y hasta accidentes. Advirtió que este panorama se agrava en un entorno en el que las personas usan de forma excesiva los dispositivos electrónicos y por afectaciones postpandemia.



Iris Velázquez, Reforma



El estrés puede provocar la aparición de nistagmo

Expertos señalan que el estrés, la ansiedad y el nerviosismo pueden ocasionar nistagmo, una enfermedad que consiste en el movimiento involuntario de los ojos de una manera rápida y hacia todas direcciones, un primer síntoma es el mareo y sentir que los objetos se mueven de lugar, hacia delante y atrás. Dicha enfermedad sólo se puede curar yendo a terapia para calmar la ansiedad y el estrés.

Juan Manuel Jiménez, Vaitiare Mateos, Azteca Uno

PARA MÁS INFORMACIÓN

CIJ Contigo 55 52 12 12 12 o envía un mensaje al



55 18 56 27 24, 55 30 69 00 30, 55 18 56 52 24



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij



CIUDAD DE MÉXICO

ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN

• CIJ Álvaro Obregón Centro

2ª. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21, col. Ampliación Piloto, Alcaldía Álvaro Obregón, 01298, Cd. de México
Tel.: 55 5276 4488

cijalvaroobregon.centro@cij.gob.mx

• CIJ Álvaro Obregón Oriente

Cerrada de Vicente Ambrossi s/n, entre Girardón y Periférico, col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac, Alcaldía de Álvaro Obregón, 01420, Cd. de México,
Tel.: 55 5611 0028

cijalvaroobregon.oriente@cij.gob.mx

ALCALDÍA AZCAPOTZALCO

• CIJ Azcapotzalco

Tierra Negra núm. 334, col. Tierra Nueva, Alcaldía Azcapotzalco, 02130, Cd. de México
Tel.: 55 5382 0553

cijazcapotzalco@cij.gob.mx

ALCALDÍA BENITO JUÁREZ

• CIJ Benito Juárez

Mier y Pesado núm. 141, esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle, Alcaldía Benito Juárez, 03100, Cd. de México
Tel.: 55 5543 9267 ext. 112

cijbjuarez@cij.gob.mx

ALCALDÍA COYOACÁN

• CIJ Coyoacán

Berlín núm. 30, col. Del Carmen, Alcaldía Coyoacán, 04100, Cd. de México
Tel.: 55 5554 9331 ext. 12

cijcoyoacan@cij.gob.mx

ALCALDÍA CUAJIMALPA

• CIJ Cuajimalpa

Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y Antonio Ancona, col. Cuajimalpa, Alcaldía Cuajimalpa, 05000, Cd. de México
Tel.: 55 5813 1631

cijcuajimalpa@cij.gob.mx

ALCALDÍA CUAUHTÉMOC

• CIJ Cuauhtémoc Oriente

Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez Puebla, Altos Mercado Abelardo Rodríguez, col. Centro, Alcaldía Cuauhtémoc, 06020, Cd. de México
Tel.: 55 5702 0732

cijcuauhtemoc.oriente@cij.gob.mx

• CIJ Cuauhtémoc Poniente

Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso, entre Circuito Interior y Zamora, col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, 06140, Cd. de México
Tel.: 55 5286 3893

cijcuauhtemoc.poniente@cij.gob.mx

ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO

• CIJ Gustavo A. Madero Aragón

Villa Tenochtitlan núm. 4, col. Villa de Aragón, Alcaldía Gustavo A. Madero, 07570, Cd. de México
Tel.: 55 2158 4083

cijgamaragon@cij.gob.mx

• CIJ Gustavo A. Madero Norte

Norte 27 núm. 7, 2ª. Sección, col. Nueva Vallejo, Alcaldía Gustavo A. Madero, 07750, Cd. de México
Tel.: 55 5567 6523

cijgamnorte@cij.gob.mx

• CIJ Gustavo A. Madero Oriente

Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan de Aragón 7ª. Sección, Alcaldía Gustavo A. Madero, 07910, Cd. de México
Tel.: 55 5796 1818

cijgamoriente@cij.gob.mx

ALCALDÍA IZTAPALAPA

• CIJ Iztapalapa Oriente

Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206, col. Constitución de 1917, Alcaldía Iztapalapa, 09260, Cd. de México
Tel.: 55 5613 3794

cijiztapalapa.oriente@cij.gob.mx

• CIJ Iztapalapa Poniente

Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular, Alcaldía Iztapalapa, 09060, Cd. de México
Tel.: 55 5582 5160

cijiztapalapaponiente@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Iztapalapa

Av. Soto y Gama s/n, Unidad Habitacional Vicente Guerrero, Alcaldía Iztapalapa, 09200, Cd. de México
Tel.: 55 5690 4639

uhiztapalapa@cij.gob.mx

ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO

• CIJ Miguel Hidalgo

Bahía de Coqui núm. 76, col. Verónica Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, 11300, Cd. de México
Tel.: 55 5260 0719

cijmhidalgo@cij.gob.mx

ALCALDÍA TLALPAN

• CIJ Tlalpan

Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura, Alcaldía Tlalpan, 14629, Cd. de México
Tel.: 55 5485 9149

cijtlalpan@cij.gob.mx

ALCALDÍA VENUSTIANO CARRANZA

• CIJ Venustiano Carranza

Oriente 166 núm. 402, col. Moctezuma 2ª. Sección, Alcaldía Venustiano Carranza, 15530, Cd. de México
Tel.: 55 5762 1399

cijvcarranza@cij.gob.mx

ALCALDÍA XOCHIMILCO

• CIJ Xochimilco

1ª. Cda. de Cuauhtémoc núm. 1, esq. Cuauhtémoc, col. Quirino Mendoza, Santiago Tulyehualco, Alcaldía Xochimilco, 16710, Cd. de México
Tel.: 55 1547 4975

cijxochimilco@cij.gob.mx

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

• CIJ Aguascalientes

Emiliano Zapata núm. 117, entre Libertad y Gorostiza, col. Centro, 20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: 44 9915 6526

cijaguascalientes@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA

• CIJ Mexicali

Av. República de Brasil núm. 1117, col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.
Tel.: 68 6565 9848

cijmexicali@cij.gob.mx

• CIJ Tijuana-Guaycura

Av. Río Alamar núm. 21373, Fracc. Ampliación Guaycura, 22214, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4625 2050

cijtijuana.guaycura@cij.gob.mx

• CIJ Tijuana-Soler

Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4630 2888

cijtijuana.soler@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Tijuana

Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4630 2888

utntijuana@cij.gob.mx

- **Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Tijuana**
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4631 7582
cijtijuana.soler@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA SUR

- **CIJ La Paz**
Oaxaca y Chiapas s/n, col. Radio y Prensa, 23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: 61 2122 2362
cijlapaz@cij.gob.mx
- **CIJ Los Cabos**
Calle Jaime Nunó s/n, entre Calle Níquel y Aluminio, col. Vista Hermosa, 23427, San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: 62 4105 2868
cijloscabos@cij.gob.mx

CAMPECHE

- **CIJ Ciudad del Carmen**
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla, 24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tel.: 93 8382 5957
cijcdcarmen@cij.gob.mx

COAHUILA

- **CIJ Acuña**
Calle Antonio Rentería núm. 207, Fracc. Los Altos de Santa Teresa, 26284, Ciudad Acuña, Coah.
Tel.: 87 7107 5064
cijacuna@cij.gob.mx
- **CIJ Ramos Arizpe**
Av. Mariano Morales y calle Tula S/N (Plaza Tula), col. Analco, 25902, Ramos Arizpe, Coah.
Tel.: 844 491 1056
cijijsalttillo@cij.gob.mx
- **CIJ Saltillo**
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz, Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.
Tel.: 84 4412 8070
cijijsalttillo@cij.gob.mx
- **CIJ Torreón**
Av. Santa María 1025 Pte., col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8824
cijlaguna@gmail.com
- **CIJ Torreón Oriente**
Prolongación Av. Juárez s/n, esq. calle Rodas, Fraccionamiento Valle de Nazas, 27083, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8833
cijlaguna@gmail.com

COLIMA

- **CIJ Colima**
Calle Estado de México, núm. 172, col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
Tel.: 31 2311 5344
cijcolima@cij.gob.mx
- **CIJ Manzanillo**
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio 4, col. Valle de las Garzas, 28219, Manzanillo, Col.
Tel.: 31 4335 4343
cijmanzanillo@cij.gob.mx

- **CIJ Tecomán**
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110, Tecomán, Col.
Tel.: 31 3324 8020
cijtecoman@cij.gob.mx

CHIAPAS

- **Centro de Día CIJ Ixbalanqué**
Calle Tuchtlán núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: 96 1618 1851
cijtgz@cij.gob.mx
- **CIJ Tapachula**
9ª. av. Norte Prolongación núm. 166, Fracc. Jardines de Tacaná, 30720, Tapachula, Chis.
Tel.: 96 2626 1653
cijtapachula@cij.gob.mx
- **CIJ Tuxtla Gutiérrez**
Calle Tuchtlán núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: 961 618 1851
cijtgz@cij.gob.mx

CHIHUAHUA

- **CIJ Chihuahua**
M. Ojinaga núm. 1001, esq. Calle 10ª., col. Centro, 31000, Chihuahua, Chih.
Tel.: 61 4415 7222
cijchihuahua@cij.gob.mx
- **CIJ Ciudad Juárez Norte**
Tlaxcala núm. 3245, col. Margaritas, 32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6616 9099
cijcdjuareznorte@cij.gob.mx
- **Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Cd. Juárez**
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2000
utihcdjuarez@cij.gob.mx
- **Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez**
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2001
uicdjuarez@cij.gob.mx

DURANGO

- **CIJ Durango**
Carretera México Km 3.5, Mz. A, Lt 8, col. Industrial, 34000, Durango, Dgo.
Tel.: 61 8813 0932
cijdurango@cij.gob.mx
- **CIJ Laguna-Durango (Lerdo)**
Av. Matamoros núm. 336 Sur, entre Abasolo y Bravo, Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel.: 87 1725 0090
cijlerdo@cij.gob.mx

ESTADO DE MÉXICO

- **CIJ Atizapán de Zaragoza**
Avenida Guerrero Núm. 54, Col. Adolfo López Mateos Los Olivos, 52910, Atizapán de Zaragoza, Edo. de México
Tel.: 55216 40612
cijatzapam@cij.gob.mx

CIJ Chalco

- Av. 1ª. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez, col. Providencia, 56616, Valle de Chalco Solidaridad, Edo. de México,
Tel.: 55 5971 2695
cijchalco@cij.gob.mx

CIJ Ecatepec

- Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10, col. Cd. Azteca, 3ª. Sección, 55120, Ecatepec de Morelos, Edo. de México
Tel.: 55 5775 8223
cijecatepec@cij.gob.mx

CIJ Naucalpan

- Cto. Ingenieros núm. 61, Fracc. Loma Suave, Cd. Satélite, 53100, Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 55 5374 3576
cijnaucalpan@cij.gob.mx

CIJ Nezahualcóyotl

- Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz, 57520, Cd. Nezahualcóyotl, Edo. de México, Tel.: 55 5765 0679
cijneza@cij.gob.mx

CIJ Texcoco

- Cerrada de Violeta núm. 16 col. La Conchita, 56170, Texcoco, Edo. de México, Tel.: 59 5955 7477
cijtexcoco@cij.gob.mx

CIJ Tlalnepantla

- Convento del Carmen núm. 1, esq. con Corpus Cristi, Fracc. Santa Mónica, 54050, Tlalnepantla de Baz, Edo. de México, Tel.: 55 5362 3519
cijtlalnepantla@cij.gob.mx

CIJ Toluca

- Av. de los Maestros núm. 336, col. Doctores, 50060, Toluca, Edo. de México, Tel.: 72 2213 0378
cijtoluca@cij.gob.mx

CIJ Villa Victoria

- Carretera Federal Toluca-Zitácuaro km 47, frente a la Universidad Regional de Villa Victoria, Comunidad San Pedro del Rincón, 50960, municipio de Villa Victoria, Estado de México
Tel.: 72 6251 1154
cijvillavictoria@cij.gob.mx

Unidad de Hospitalización Ecatepec

- Cerrada de Hortensia s/n, col. Gustavo Díaz Ordaz, 55200, Ecatepec de Morelos, Edo. de México., Tel.: 55 5791 2683
uiecatepec@cij.gob.mx

Unidad de Hospitalización Naucalpan

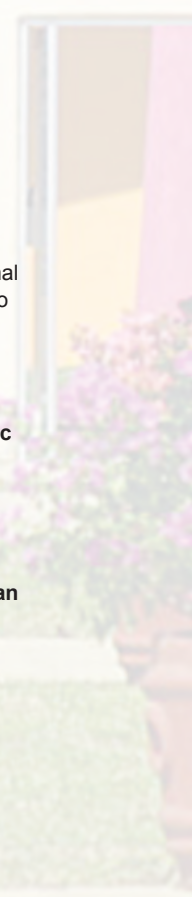
- Calz. de los Remedios núm. 60, col. Bosques de los Remedios, 53030, Naucalpan, Edo. de México
Tel.: 55 5373 1841
uinaucalpan@cij.gob.mx

GUANAJUATO

- **CIJ Celaya**
Calle Kena Moreno núm. 100, col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto.
Tel.: 46 1614 9399
cijcelaya@cij.gob.mx



Para ver



• CIJ Guanajuato

Calle Jaral de Berrio núm. 15,
col. Ex Hacienda de Santa Teresa,
36250, Guanajuato, Gto.
Tel.: 47 3102 8980
cijguanajuato@cij.gob.mx

• CIJ León

Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel, 37489, León, Gto.
Tel.: 47 7712 1440
cijleon@cij.gob.mx

• CIJ Salamanca

Bvd. Rinconada de San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro
(Infonavit II), 36765, Salamanca, Gto.
Tel.: 46 4648 5300
cijsalamanca@cij.gob.mx

GUERRERO**• CIJ Acapulco**

Av. Niños Héroes núm. 132,
esq. Comitán, col. Progreso,
39350, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4486 3741
cijacapulco@cij.gob.mx

• CIJ Chilpancingo

Carretera Nacional México-Acapulco
Km. 276, esquina calle Kena Moreno,
col. Salubridad, 39096, Chilpancingo, Gro.
Tel.: 74 7494 9445
cijchilpancingo@cij.gob.mx

• CIJ Ixtapa Zihuatanejo

Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
calle Kena Moreno s/n, col. Lomas del
Riscal, 40880, Zihuatanejo de Azueta,
José Azueta, Gro.
Tel.: 75 5103 8010
cijixtapazihua@cij.gob.mx

**• Unidad de Hospitalización
Punta Diamante**

Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
col. Antigua Hacienda del Potrero
39906, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4462 0717
uipuntadiamante@cij.gob.mx

HIDALGO**• CIJ Pachuca**

San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo, 42070, Pachuca, Hgo.
Tel.: 77 1713 1607
cijpachuca@cij.gob.mx

• CIJ Tula

Tula de Allende, Hgo. Tel.: 77 3108 5214
cijtula@cij.gob.mx

• CIJ Tulancingo

Mártires de Chicago esquina Soto Mayor,
col. Francisco I. Madero, 43650,
Tulancingo, Hgo.
Tel.: 77 5158 7773
cijtulancingo@cij.gob.mx

JALISCO**• CIJ Guadalajara Centro**

Federación núm. 125, col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3618 0713
gdcentro@cij.gob.mx

• CIJ Guadalajara Sur

Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3670 8455
cijguadsur@cij.gob.mx

• CIJ Puerto Vallarta

Calle Durango núm. 479, col. Mojoneras,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tel.: 32 2290 0555
cijptovta@cij.gob.mx

• CIJ Tlaquepaque

Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción, 45527, Tlaquepaque,
Jal., Tel.: 33 3680 5332
cijtlaquepaque@cij.gob.mx

• CIJ Zapopan Kena Moreno

Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.,
Tel.: 33 3647 5538
cijprev_zapopan@cij.gob.mx

• CIJ Zapopan Norte

Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.
Tel.: 33 3365 6423
cijzapopanorte@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización

Zapotlán el Grande
Cuba núm. 629, col. Bugambilias,
49097, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: 34 1413 1030
utrzapotlan@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Zapopan

Periférico Norte "Manuel Gómez
Morín" núm. 1840, col. La Palmita,
45180, Zapopan, Jal.
Tel.: 33 3366 0132
utroccidente@cij.gob.mx

MICHOACÁN**• CIJ Apatzingán**

Calle Félix Palavicini núm. 1,
col. Palmira, 60680, Apatzingán Mich.
Tel.: 443 186 0224
cijapatzingan@cij.gob.mx

• CIJ La Piedad

Paseo de la Mesa núm. 25, Comunidad
El Fuerte, carretera La Piedad-Guadala-
lajara km. 5.5, 59379, La Piedad, Mich.
Tel.: 35 2525 8357
cijlapiedad@cij.gob.mx

• CIJ Morelia

Av. Acueducto núm. 824, col. Chapultepec
Nte., 58260, Morelia, Mich.
Tel.: 44 3324 3381
cijmorelia@cij.gob.mx

• CIJ Zamora

Av. Santiago núm. 457, col. Valencia 2ª.
Sección, 59610, Zamora, Mich.
Tel.: 35 1517 6910
cijzamora@cij.gob.mx

MORELOS**• CIJ Cuernavaca**

Calle Centenario núm. 206,
entre A. Obregón y Rubén Darío,
col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.

Tel.: 77 7317 1777

cijcuernavaca@cij.gob.mx

NAYARIT**• CIJ Tepic**

Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
Tel.: 31 1217 1758
cltepic@cij.gob.mx

**• Unidad de Investigación Científica en
Adicciones**

Av. de la Salud y Av. Aguamilpa s/n,
Ciudad del Conocimiento,
col. Ciudad Industrial, 63173, Tepic, Nay.
Tel.: 31 1217 1758
cltepic@cij.gob.mx

NUEVO LEÓN**• Centro de Día CIJ Guadalupe**

Av. Monterrey núm. 305, col. Rincón de
la Sierra, 67190, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 4040 9033
cijguadalupe@cij.gob.mx

• CIJ Apodaca

Calle Chile S/N entre Bulgaria y Brasil
Col. Nuevo Amanecer Primer Sector
66636, Apodaca, N.L.
Tel.: 81 8386 6994
cijapodaca@cij.gob.mx

• CIJ Guadalupe

Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
entre Gral. Bravo y Dr. Morones Prieto,
Zona Centro, 67100, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 8367 1083
cijguadalupe@cij.gob.mx

• CIJ Monterrey

Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
Tel.: 81 8348 0311
cijmonterrey@cij.gob.mx

• CIJ San Nicolás de los Garza

Berlín núm. 200-B, col. El Refugio,
1er. Sector, 66430,
San Nicolás de los Garza, N.L.
Tel.: 81 8302 2596
sannicolas@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Nuevo León

Calle Kena Moreno (antes segunda)
núm. 103, col. La Cruz, 66000,
Ciudad García, N.L.
Tel.: 81 8283 1312
ctrnl@cij.gob.mx

OAXACA**• CIJ Huatulco**

Calle Bugambilia núm. 204, Mz 1, Lt 2,
Sector H, col. Centro 70988,
Santa Cruz Huatulco, Oax.
Tel.: 95 8105 1524
cijhuatulco@cij.gob.mx

• CIJ Oaxaca

Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo Coyotepec,
71256, Oax., Tel.: 95 1143 1537
cijoaxaca@cij.gob.mx

PUEBLA**• CIJ Puebla**

Calle Ignacio Allende núm. 57,
Insurgentes Ote., 72540, Puebla, Pue.

Tel.: 22 2246 2008
cijpuebla@cij.gob.mx

• **CIJ Tehuacán**

Privada 11 Poniente núm. 916,
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tel.: 23 8382 8917
cijtehuacan@cij.gob.mx

QUERÉTARO

• **CIJ Querétaro**

Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas, col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel.: 44 2218 3858
cijqueretaro@cij.gob.mx

QUINTANA ROO

• **CIJ Cancún**

Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
frente a Radio Turquesa, entre
Av. López Portillo, Ruta Cuatro y
Av. Kabah, 77516, Cancún, Q. Roo
Tel.: 99 8880 2988
cijcancun@cij.gob.mx

• **CIJ Chetumal**

Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77039, Chetumal, Q. Roo
Tel.: 98 3837 9061
cijchetumal@cij.gob.mx

• **CIJ Cozumel**

Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: 98 7872 6377
cijcozumel@cij.gob.mx

• **CIJ Playa del Carmen**

Av. Montes Azules Mz 17, Lt 41,
fracc. Santa Fe,
77710, Playa del Carmen, Q. Roo
Tel.: 98 4109 3289
cijplayadelcarmen@cij.gob.mx

SAN LUIS POTOSÍ

• **CIJ San Luis Potosí**

Madroños núm. 394,
Fracc. Jardines del Sur,
78399, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: 44 4112 0079
cijslp@cij.gob.mx

SINALOA

• **CIJ Culiacán**

Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro, 80000, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7180 8458
cijculiacan@cij.gob.mx

• **CIJ Culiacán Oriente**

Satélite núm. 1963, entre Av. Universo
y Av. Galaxia, col. Obrero Campesino,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7753 6861
cijculiacanoriente@cij.gob.mx

• **CIJ Escuinapa**

Av. de las Américas s/n, entre Blvd.
Morelos y 29 de Febrero, col. Santa
Lucía, 82400, Escuinapa, Sin.
Tel.: 69 5953 1311
cijescuinapa@cij.gob.mx

• **CIJ Guamúchil**

López Mateos núm. 390,
esq. Dr. de la Torre, col. Morelos,
81460, Guamúchil,
Salvador Alvarado, Sin.
Tel.: 67 3732 2547
cijguamuchil@cij.gob.mx

• **CIJ Guasave**

Blvd. Insurgentes y Lázaro
Cárdenas s/n, col. Ejidal,
81020, Guasave, Sin.
Tel.: 68 7871 2555
cijguasave@cij.gob.mx

• **CIJ Los Mochis**

Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
Sector Norponiente,
entre Ludwin Van Beethoven y
Dren Juárez, 81229, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8176 1623
cijlosmochis@cij.gob.mx

• **CIJ Los Mochis Centro**

Blvd. 10 de mayo núm. 10, Fracc. Las
Fuentes, 81223, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8812 9324
cijlosmochis@cij.gob.mx

• **CIJ Mazatlán**

Kena Moreno s/n, entre Av. Revolución
y Edo. de Occidente, col. Periodistas,
82120, Mazatlán, Sin.
Tel.: 66 9984 4265
cijmazatlan@cij.gob.mx

• **Unidad de Hospitalización Culiacán**

Av. Cineastas s/n,
col. Lomas de Rodriguera,
carretera a la Pithayita km. 2.5,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7180 8458
utruliacan@cij.gob.mx

SONORA

• **CIJ Hermosillo**

Blvd. Luis Encinas y Morelia s/n,
col. El Coloso,
83040, Hermosillo, Son.
Tel.: 66 2213 2868
cijhermosillo@cij.gob.mx

• **CIJ Nogales**

Calle Vinorama s/n,
esq. Prolongación calle Vinorama,
col. Álamos,
84085, Nogales, Son.
Tel.: 63 1313 3030
cijnogales@cij.gob.mx

TABASCO

• **CIJ Villahermosa**

Fernando Montes de Oca núm. 208,
col. Lindavista,
86050, Villahermosa, Tab.
Tel.: 99 3315 9627
cijvillahermosa@cij.gob.mx

TAMAULIPAS

• **CIJ Ciudad Victoria**

Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
esq. con Bolivia,
col. Libertad, (antes rastro municipal)
87019, Ciudad Victoria, Tamps.
Tel.: 83 4135 1141
cijvictoria@cij.gob.mx

• **CIJ Reynosa**

Ferrocarril Poniente núm. 101, entre
Marsella y Toulon, col. Fernández
Gómez, C.P. 88570, Reynosa, Tamps.
Tel.: 89 9922 1237
cijreynosa@cij.gob.mx

• **CIJ Tampico**

Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
esq. Hidalgo,
col. Primavera,
89130, Tampico, Tamps.
Tel.: 83 3217 4770
cijtampico@cij.gob.mx

TLAXCALA

• **CIJ Tlaxcala**

Calle 6 núm. 2505,
entre calle 25 y calle 27,
col. Loma Xicohténcatl,
90070, Tlaxcala, Tlax.
Tel.: 24 6462 8371
cijtlaxcala@cij.gob.mx

VERACRUZ

• **CIJ Poza Rica**

Prolongación calle Bolivia s/n,
col. Palma Sola,
93320, Poza Rica, Ver.
Tel.: 78 2823 4400
cijpozarica@cij.gob.mx

• **CIJ Xalapa**

Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
col. Unidad Magisterial,
91010, Xalapa, Ver.
Tel.: 22 8815 0500
cijxalapa@cij.gob.mx

YUCATÁN

• **CIJ Mérida**

Calle 55 núm. 535,
entre Calles 64 y 66,
col. Centro, 97000, Mérida, Yuc.
Tel.: 99 9923 3287
cijmerida@cij.gob.mx

• **CIJ Yucatán**

Calle 181 núm. 420
x 187 diag. y 161 diag.,
col. Nueva San José Tecoh
97290, Kanasin, Yuc.
Tel.: 99 9923 32 87
cijyucatan@cij.gob.mx

ZACATECAS

• **CIJ Fresnillo**

Calle 3 de mayo núm. 402,
Col. Obrera, 99050,
Fresnillo, Zac.
Tel.: 49 3983 7252
cijfresnillo@cij.gob.mx

• **CIJ Guadalupe Zacatecas**

Calle Dr. Rogelio Rodríguez s/n,
col. Tierra y Libertad 2a Sección,
98615, Guadalupe, Zac.
Tel. 49 2154 9047
cijzac@cij.gob.mx

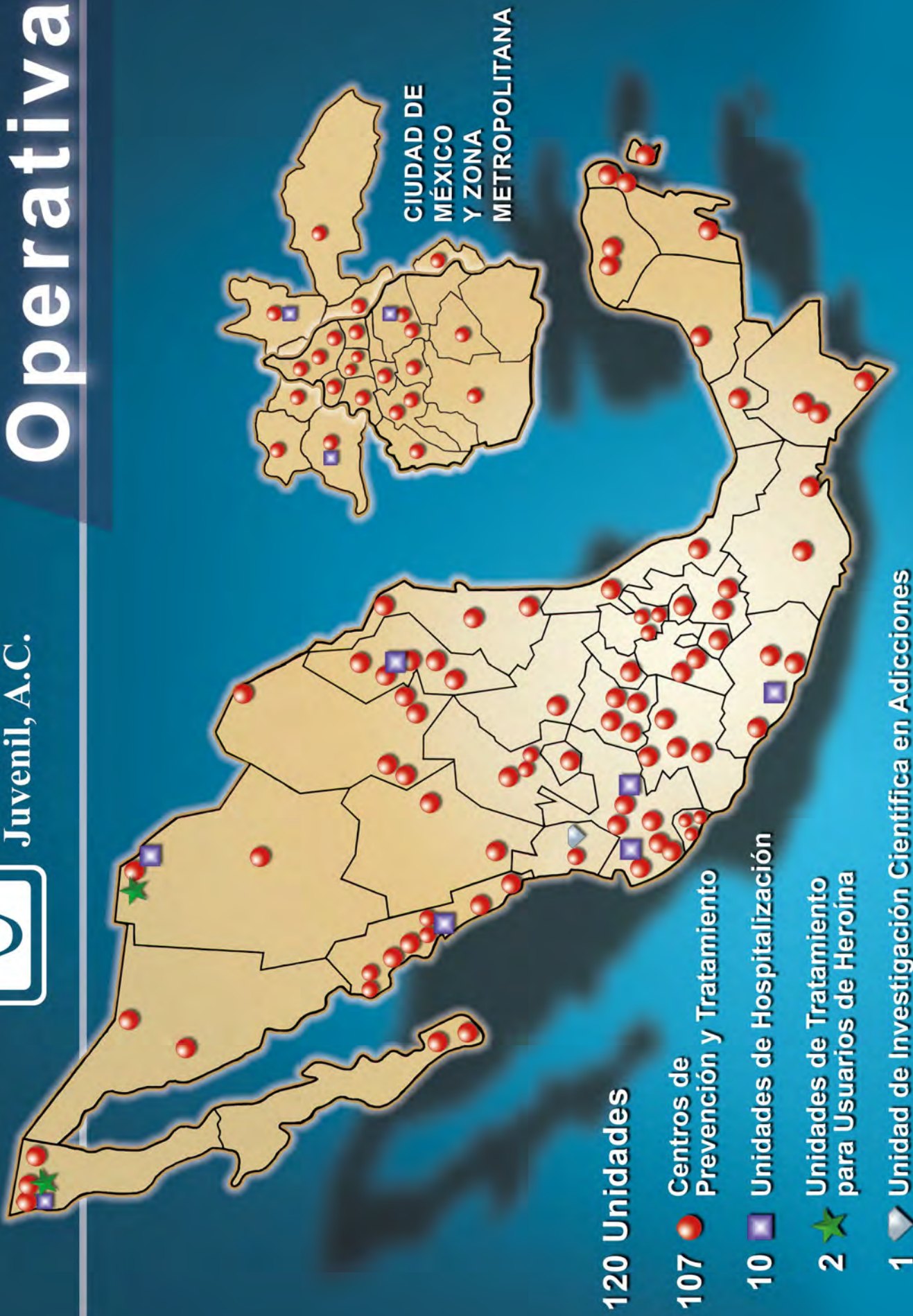
• **CIJ Zacatecas**

Parque Magdalena Varela
Luján s/n, col. Buenos Aires,
98056, Zacatecas, Zac.
Tel.: 49 2924 7733
cijzac@cij.gob.mx



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Red Operativa



Concurso Nacional de Spots 2022

"ESCUCHA TU MENTE"
**JUVENTUDES ACTUANDO Y
TRANSFORMANDO**

Si tienes de 12 a 29 años de edad.

Inscríbete del

11 de agosto al 30 de septiembre

www.cij.gob.mx/concursonacional2022

